

“微南阳”手机客户端受青睐

由南阳网倾力打造的南阳手机移动应用平台——“微南阳”客户端自推出以来,以其方便快捷受到网友一致好评。该手机移动应用平台有微新闻、微民生、微生活、微阅读、微活动、百事通等频道,涉及新闻、民生、购物、消费、娱乐、服务等内容,形成一个以手机为终端的线上生活圈,是一个与广大居民息息相关的生活信息平台,具有新闻资讯服务、民生服务、传统媒体聚合等众多功能。

新闻资讯服务功能。该功能通过微新闻实现。微新闻涵盖头条、南阳、县区、热点、社会、生活、娱乐、体育、热议、房产、汽车、健康、人才、文化、旅游等栏目,聚合国际、国内最新新闻,聚焦南阳热点资讯,为居民提供快速、便捷、全方位的信息资讯服务,每天发布各类新闻资讯上千条。微新闻平台面向全市各机构、媒体、企业和自媒体免费开放入驻申请。

民生服务功能。该功能通过微民生实现。微民生即南阳书记市长网上留言板手机版,网

民可以通过手机反映问题,表达诉求,建言献策。

传统媒体聚合功能。通过微阅读实现,微阅读包括四部分内容:阅报纸——南阳日报、南阳晚报、南都晨报以及人民日报、中国青年报、河南日报等内容;阅网络——南阳新闻网、书记市长留言板、南阳手机报、南阳网客户端以及新华网、人民网等内容;阅电视——南阳电视台1-4套、中央电视台1-8套、湖南卫视、江苏卫视等内容;阅电台——南阳电台新闻、交通广播以及中国之声等内容。

电商运营平台。通过微生



安卓版



苹果版

光影中国网影友联谊会本周六举办

4月29日,由中国文联摄影艺术中心信息资源部、方城县旅游局、光影中国网联合主办的光影中国网影友联谊会将在南阳日报社五楼会议室举办。本次活动征稿主题是以方城牡丹花为主、兼顾方城县生态旅游的摄影作品。活动现场将评选出24幅优秀作品,并颁发由中国文联摄影艺术中心信息资源部盖章的证书,每幅作品积1分,做为加入省摄协和中摄协的条件之一。联谊会活动时间定为下午

13:30—18:00,持光影中国网会员证或南阳网采访证的摄影师均可参加活动。

本次联谊会活动建立投稿专栏,参加投稿人员每人限投5幅参赛作品,一是在专栏投稿(投稿网址<http://36.01ny.cn/forum.php?mod=forumdisplay&fid=1220>),二是冲洗10寸纸质照片,背面备注好作者姓名、网名、联系电话、作品名称等相关信息,只提供纸质作品、不在投稿专栏发布电子版作品的

投稿视为无效投稿。现场评选时以纸质照片为主,评委老师针对投稿专栏的电子版纳获奖作品进行点评。主办方会及时通知获奖作品作者收取原图审核,对不能提供原图的作品将取消获奖资格。参赛作品题材不限,纪实类作品不可改变原始影像和进行过度的色彩调整。更多详情请关注光影中国网(sy.01ny.cn)。联系人及电话刘延超 13838989708 魏柯 18903770522 (魏柯)

关注南阳网 扫码有商机

作为时下南阳本地热门的微信公众号,南阳网公众微信(微信号:nywbbs)依托南阳网社区论坛30万注册用户和20多万微信粉丝数量,不断强化公众微信的服务功能,以专业的新闻解读、实用的生活技巧为微友提供最需要最关心的各类信息及粉丝福利,获得无数微信粉丝点赞。

南阳网微信公众平台依托我市唯一重点新闻网站南阳网,在第一时间传播绝对权威、绝对新鲜、绝对真实的本地新闻,还会从众多

平台、海量信息中筛选佳文、热点呈献给读者,帮微友过滤信息真伪,告诉微友重大热点事件的最新进展。

目前南阳网公众微信正酝酿推出更多粉丝福利活动。假如你有值得夸赞的产品,却因为信息不畅,不为市场所知,导致产品卖不出去,请与我们联系,南阳网公众微信将为你提供推介平台。

关注方式:微信搜索“南阳网”、“nywbbs”即可添加关注。关注南阳网微信号,为你提供更

多及时的本地资讯,带你进入南阳生活。商务合作:13569258722 (张志)



避开网购风险 瞧瞧这些方法

充分了解商品。最好对要买的東西了如指掌,包括市场价格、网络价格、批号、外包装、产地等;

一定要选择专业的购物网站。正规网站有国家通信管理机关颁发的ICP认证号,还有工商局颁发的网站“红盾”标志;

选择信用度高的商家。在网上购物时,最好先查看卖家的注册时间、所交易的商品、消费

者对卖家的评价和留言内容,一般来说交易次数越多越可靠;

保留有关单据和与卖家的聊天记录。当发生纠纷时可以快速取证;

收货时一定要“先验货,再签收”。货到时当面打开确认,确认货物是你需要的、没有任何问题后再签字。一旦发现货物有问题,不要签收,直接退货;

正确保护自己的网银信

息。网购已经完成了,并不意味着风险就彻底解除了。现在网络病毒有可能在你不知不觉的时候盗取了你的网上银行账户信息。所以记得给自己的电脑设置系统密码,安装防病毒软件,按时升级,定期杀毒、杀毒。到银行办理网上银行U盾或者文字证书。另外不要在别人的电脑上,甚至网吧进行网上购物。(张志)

网络谣言 不可轻信

网络谣言对日常工作、生活的影响是巨大的。要守好网络这片净土,只要网友坚守自律,不造谣、不传谣,对那些蛊惑人心的不实信息坚决进行反击,净化网络环境。很多网络谣言的判断和辨别,并非是什么技术难题。今天编者在网集纳了一些常见的网络谣言,快来了解一下吧!

常温酸奶比传统酸奶成本低,但品质要差

谣言:过去超市的酸奶都是摆在冷藏柜里,最近一两年,以光明莫斯利安、伊利安慕希、蒙牛纯甄为代表的常温酸奶“异军突起”。随着网购、海淘的兴起,原装进口酸奶也越来越多。这些酸奶都是常温酸奶,又叫“巴氏杀菌热处理酸奶”,它们更便宜,但不如低温酸奶那样更容易保持品质。

真相:只要奶源过关、质控合格,它俩都是好产品,满足不同市场需求而已。常温奶食品安全风险更小,环境适应性更好,出行携带也更方

便,更适合农村和三四线城市的市场需要。而对于冷链比较完善的大城市,则选择价格适中、出厂时间短、低温冷藏的酸奶应该是最佳的。

胡萝卜一定要用很多油来炒,利于维生素A吸收

谣言:胡萝卜需要用很多油来烹饪或者需要和肉一起烧,才能让人吸收当中的维生素A前体β-胡萝卜素。

真相:一段时间内摄入的油脂都有助于β-胡萝卜素的吸收,因此烹调胡萝卜并不需要大量油脂,只需少量油脂或者同餐中摄入油脂即可。否则易使得油脂摄入过多带来健康隐患。

骨头汤加醋促进钙吸收

谣言:骨头汤中加醋可以促进骨头中的钙溶出,补钙效果更好。

真相:骨头汤本身钙含量很低,加少量醋确实能提高钙的溶出率,但作用很有限。另外骨头汤中还含有很多脂肪,靠骨头汤补钙不可取。(宗禾)

订阅手机报 咨询抢先瞧

一览内外资讯,搜集时事新闻。河南手机报南阳版,由南阳报业传媒集团主管,南阳网主办。根据河南省“一省一报”要求,原南阳手机报更名为河南手机报南阳版,全新上线的手机报在内容上主动适应网络语言习惯,采编生动鲜活、可读可议可用的新闻资讯,最大程度满足用户的阅读需求。

根据不同时段用户需求,获取新闻的需求多样化,河南手机报南阳版工作日分早报、晚报,分别于上午8:30和下午5:30发送。手机报突出

原创性、互动性、服务性,推出早于纸媒及广电媒体的当日新闻,做活做细民生信息和生活服务内容。双休日一期,让你在周末也能轻松享受最新资讯。手机报资费3元/月,每天仅花一毛钱,超8万用户的选择,让你足不出户便知天下。

河南手机报南阳版订阅指南:移动手机用户编辑短信nysjb发送到10658300即可开通,联通手机用户编辑短信703发送到10655885即可订阅,资费均为3元/月。

(张志)

掌中微南阳 生活新视窗

买房租房、学车购车、求职招聘、挂号诊疗、名师讲堂... 网上逛街,信息服务,百事指南,掌上生活!




Android iPhone

扫描下方二维码即可安装微南阳