

网坛一姐宣布怀孕 20 周

小威怀孕夺冠两不误

彪悍的人生不需要解释——20日,美国网球名将小威廉姆斯在社交媒体上秀出自拍照并配上“20weeks(20周)”,随后其经纪人确认,小威已经怀孕20周,将缺席2017年剩余的所有比赛。消息一传出,“小威怀孕”一度登上微博热搜榜首,完爆卓伟、鹿晗、热巴等一众娱乐明星,因为网友发现,在1月28日战胜姐姐大威拿下澳网女单冠军时,小威可是“带球”的状态啊,估计那时也有了6-7周的身孕……

怀孕夺冠一切都在可控范围内

消息一出,忙坏了各路段子手——

“小威的孩子厉害了,在妈妈肚子里就赢了大姨(大威)”“还没出生就拿到一座大满贯,这孩子才是人生赢家”

就连小威的未婚夫,也就是孩子他爸阿莱克西斯·奥哈尼安都在社交网站上参与恶搞,他贴出了小威和爱

犬的合影说:“有其母必有其女”,莫非这是暗示小威怀的是女儿?

实际上,女运动员为了比赛,常常利用手段调整生理期,例假不按时来也不会太在意,估计小威在参加澳网时自己也不知道已经怀孕。澳网之后,小威曾宣布连着退出印第安威尔斯公开赛以及迈阿密

赛,并丢掉了世界第一的排名,理由是左膝伤病,显然,那时候的小威才确认已造人成功。罗迪克的妻子布鲁克林就说,“她怀孕时拿下大满贯冠军,我怀孕四周时上个厕所都不方便。”

浙大一院妇科副主任医师、医学博士周云晓解释:“这是个体的差异,像小威这样,孕期和

平时的运动量差不多,没有突然增量。本身又是运动员,并没有什么不妥。运动员有很多怀孕早期一直保持运动量的,不过以国外选手居多,这可能也和他们的生育理念有关,像他们生孩子也没有坐月子的习惯。种族也是个因素吧。本身的身体机能也不一样。”

孕早、中期可保持能承受的运动量

一般来说,怀孕前3个月被称为孕早期,4~6个月为孕中期,7个月为孕后期。坊间通常说前三个月是危险期,不能告诉别人自己怀孕,有的孕妇甚至直接躺床上静养,别说运

动,连地都不怎么下。

“因为孕早期是靠母体卵巢分泌的孕激素维持胎儿,波动可能比较大一些,到了孕中期,胎儿所需的营养都是靠胎盘供给。如果是一些身体机能差的孕妇,相对来

说前3个月胎儿是会不太稳定。”周医师还特别强调,小威这样的个例对普通孕妇来说没有借鉴意义,而是要记住:在没有任何先兆流产的情况下,孕妇要根据自身以往的运动量(切忌盲

目超过平时的运动量)适当运动,到了孕晚期要悠着点,因为出现突发状况的可能性增加。至于运动项目并没有固定性,通常来说,游泳、瑜伽等都是不错的选择。⑥5据《都市快报》



小威廉姆斯

车载春天·约惠南阳

2017

Nanyang daily twenty-fourth spring Auto Expo

车业界权威 汇四海名车 聚文化之魂

“宇信凯旋公馆”杯

豫西南(南阳)第24届国际汽车博览会

4月28日—5月1日

与您相约南阳市体育场(鸟巢)

主办单位:南阳报业传媒集团

专业资源整合 主流车型齐聚 品牌车系齐全 现场震撼让利

第8届南阳月季花会

4月28日—5月3日

南阳市体育场

人间至美四月天,报业车展尽情看!

广告

整合推广: 倾城壹智

特别支持:



宇信凯旋公馆 TRIUMPHAL MANSION

南阳河景大宅 99-523m² 大平层特色户型 火热销售中 (建筑面积)

销售热线 63199999 63396666