

“方城牡丹花”摄影大赛评选揭晓

备受关注的“方城牡丹花”摄影大赛在南阳网、方城县旅游局、光影中国网的精心策划下,在方城县二郎庙镇德云山风情植物园的大力支持下,在省内外摄影家及摄影爱好者的广泛参与下,自4月15日开始启动,至5月15日征稿截止,本次大赛历经1个月征稿时间,大赛组委会共收到参赛作品400幅(组),经过光影中国网评审团的认真评选,共有128幅(组)作品进入复赛,又经过对现场纸质作品的

认真评审,共评选出56幅(组)作品获得奖项,分别产生一等奖1名、二等奖两名、三等奖3名、优秀奖50名。张金敖的《富贵花开满院春》荣获一等奖,陈军的《问月》、王东的《德云山下春意浓》分别荣获二等奖,盛轲的《春梦》、权兆阳的《孔雀故事》、陈学峰的《滴水藏海》分别荣获三等奖。王跃奇的《国色倾城》、陈秋月的《花朦胧》、张中会的《花仙子》等50名摄影师的作品分别荣获优秀奖。

本次摄影大赛举办期间,光影中国网多次组织摄影师走进方城县二郎庙镇,通过摄影镜头挖掘和展示方城县二郎庙镇牡丹花的风姿和优美的乡村风情,摄影师们创作的摄影作品积极在光影中国网发表,并踊跃投稿参赛,向全国宣传推介了方城的牡丹花卉,营造了国人欣赏牡丹不再只去洛阳、而来方城二郎庙镇看牡丹的良好旅游氛围,进一步宣传了方城县独特的旅游资源。(李 润)

“微南阳”手机客户端赢得网友点赞

由南阳网倾力打造的南阳手机移动应用平台——“微南阳”客户端自推出以来,得到了广大网友的认可与好评,“省心,现在足不出户就可以了解南阳本地最新咨询。”网友“白河一隅”说道。“吃喝玩乐,一应俱全,随时随地浏览自己喜爱的节目!”网友“捕风捉影”如是说。大家纷纷盛赞微南阳客户端为网友提供了本地化的便民服务。该手机移动应用平台有微新闻、微民生、微生活、微阅读、微活动、百事通等频道,涉及新闻、民生、购物、消费、娱乐、服务等内容,形成一个以手机为终端的线上生活圈,是一个与广大居民息息相关的生活信息平台,具有新闻资讯服务功能、传统媒体聚合功能、互动参与功能等。

打开微南阳就可浏览众多新闻咨询,其中涵盖头条、南阳、县区、热点、社会、生活、娱乐、体育、热议、房产、汽车、健康、人才、文化、旅游等栏目,聚合国际、国内最新新闻,聚焦南阳热点资讯,为居民提供快速、便捷、全方位的信息资讯服务,每天发布各类新闻资讯上千条。读者可通过苹果商店和各大安卓应用市场搜索“微南阳”,畅快浏览自己喜爱的节目。欢迎南阳各行业手机应用平台加入,欢迎各机构、媒体、企业和自媒体入驻。联系电话:13603778162 (张 志)

2017新闻与公文培训班即将开课

为提高通讯员的新闻理论素养、新闻写作水平、为各单位、各县区培养新型的网络新闻宣传以及公文写作骨干,报市委宣传部同意,南阳报业传媒集团决定举办2017年新闻与公文写作培训班,具体由南阳网组织实施。报到时间:6月25日下午6:00前,报到地点:南阳宾馆五号楼一楼大厅。培训时间:6月26日-30日(共5天,每日上午8:00-12:00,下午2:30-6:00)。培训地点:南阳宾馆5号

楼3楼会议室。培训主要为新媒体(微博、微信、手机客户端等)应用、消息、通讯、评论等不同体裁新闻的写作,公文基础知识及写作应用,网络新闻的写作要领,新闻摄影的技巧方法,南阳报业传媒集团有关媒体负责人讲解选取稿件的标准和类别,媒体的发展情况以及本媒体通讯员的培养。

报名截止日期为6月20日。各县区宣传部网络科安排1名带队人(培训期间为每个县区免费提供

标准间一个),带队人把本县区带队人名单和参加培训人员名单统一报送到南阳网。市直机关及企事业单位参加人员直接报送;报送名单以电子版的形式发送到邮箱1226538239@qq.com,或发送到QQ号:1226538239。

联系人:魏森 15603778922 景泽欣 15188466668。电话:0377-63130371,传真:0377-63130356,地址:七一路183-1号南阳报业传媒集团 (张 志)

光影中国网

“森泓树艺创意园”摄影大赛成功举办

6月15日上午,光影中国网“森泓树艺创意园”摄影大赛颁奖仪式在南阳森泓树艺创意园举行,光影中国网副总编、森泓树艺创意园总经理、摄影大赛获奖摄影师以及景区员工等30余人出席了本次颁奖仪式。

“森泓树艺创意园”摄影大赛由南阳网、光影中国网和森泓树艺创意园联合举办。大赛要求以

“森泓树艺”花卉为主题,反映花卉世界的优美环境及花卉艺术等进行创作拍摄,大赛于4月10日启动,历时1个月的征稿,共收到投稿作品241幅(组),为保证大赛的客观性、公平性,本次大赛通过专家评选的方式,共评选出36幅(组)作品获得奖项,分别产生一等奖1名、二等奖两名、三等奖3名、优秀奖30名。

本次颁奖仪式由光影中国网副总编主持,南阳市森泓树艺创意园总经理发表讲话,称赞这次影赛非常成功,同时希望明年继续加大宣传投入,邀请光影中国网摄影师去创意园基地采风拍摄。光影中国网和森泓树艺创意园相关负责人为获得奖项的摄影师们颁奖并合影留念。

(杨 康)

这些“智能手机病”,你有么?



(网络图片)

智能手机的发展,无疑为人类带来了许多方便之处。网友可以随时随地上网聊天、拍照P图、打车订餐订票等等,但是随着人们使用智能手机和社交媒体越来越频繁,不少新的精神疾病和生理疾病也因此开始在生活中出现。

无手机恐惧症。“无手机恐惧症”这一词汇最早出现于英国

邮政部门的一次调查中,调查显示,英国53%的人在手机丢失、没电、欠话费或者连接不上网络时会感到焦虑。无手机恐惧症的典型症状是不愿关机、总想看看有没有未接来电或者新信息、经常给电池充电以及带着手机去卫生间。其中,女性患上该病症的风险比男性高17%,18岁到24岁的年轻人症

状最为严重。智能手机成瘾,可能与越发严重的社交孤立和抑郁症有关。

干眼综合征。如今,不少年轻人白天工作用电脑,等车坐车还不忘用手机上网,晚上熄灯后还躺在被窝用手机看小说看电影。如此长时间地盯着屏幕,会导致干眼、眼睛疲劳酸痛、头痛及视力模糊等。智能手机正在伤害人们的眼睛,智能手机出现以来,英国近视患者的人数就增长了35%。预计到2033年40%-50%的年龄为30岁的人群会因为使用智能手机以及长期盯着屏幕而患上近视。

低头族”增加患脊椎病的可能。人类的头部重量约4.5公斤,身体长时间前倾,会让脊柱承受过多压力,导致颈部、头部和肩部疼痛。不良生活习惯和长期伏案工作确实会增加患病的可能。经常使用电脑、智能手机或者玩电子游戏会给孩子埋下健康隐患,导致他们面临颈椎以及后背疼痛的危险。

(张 志)

看看这些 常见的朋友圈谣言

网络谣言对日常工作、生活的影响是巨大的。要守好网络这片净土,只要网友坚守自律,不造谣、不传谣,对那些蛊惑人心的不实信息坚决进行反击,净化网络环境。很多网络谣言的判断和辨别,并非是什么技术难题。今天编者在这里集纳了一些朋友圈常见的谣言,快来了解一下吧!

喝小分子水,能治心血管病

谣言:喝水能治病!网传研制的水杯能够通过磁场多次切割使普通的水变成小分子水,小分子水团簇小,易吸收,能够清理血管,治疗各种心血管疾病!喝水要喝健康水!

真相:无论是那些装置能否产生小分子水,还是所谓的小分子水能否治疗心血管疾病,都没有可靠的科学依据,现有的科学知识也不支持这些所谓的功效。

孩子发烧要首选物理降温方式

谣言:孩子发烧了,不少家长会选择给他擦个澡降温,或者用冰袋敷一敷头。物理降温常被认为是有效又安全的退烧方法。

真相:退烧首选物理降温的观点并不正确,酒精擦浴甚至可能导致孩子酒精中毒。发烧的治疗目标是要缓解症状、改善孩子的舒适度,而不是让体温“达标”。 (综合)

掌上微南阳 生活新视窗

买房租房、学车购车、求职招聘、挂号诊疗、名师讲堂……网上逛街,信息服务,百事指南,掌上生活!

Android iPhone

扫描下方二维码即可安装微南阳