

网传“倒挂控水方法”可救溺水者,别信,这是害人性命的谣言!

# 唯有科学的急救方法才是王道

□本报记者 于欢

游泳戏水是夏日消暑的好方法,然而,每年都会发生很多令人悲痛的儿童溺水事件。近期,微信朋友圈里流传小孩溺水时可以采取“倒挂控水方法”施救,并声称只要按照此方法施救可以保证可以救活,很多人深信不疑将此奉为真理。

晚报君经过探访得出结论:这是谣言,千万不要相信。



夏日儿童戏水快乐与隐患并存 本报记者 于欢 摄

## 天热易上火 遇事勿急躁

本报讯(记者于欢)生病住院治疗,却因家务事缠身心烦上火继而选择离院出走,这一走,可急坏了医疗人员,幸亏遇到医者父母心的医生找了一夜将其找回。昨日,网友@渺沧海之一粟在本报微信平台留言讲述此事,他希望提醒网民注意,天干地燥,极易心烦躁上火动怒,请控制好情绪。

网友@渺沧海之一粟是南阳医专一附院神经外科的主治医师武树超。据介绍,7月23日下午两点,他所负责的一名中年男子病人趁家属去卫生间悄然出走不见了,他赶紧和同事一起帮其家属在病区内四处寻找。由于一直没找到,武医生将此情况反映给医院总值班,随后,医院方面组织进行全院寻找。到当天下午6点,无奈之下,病人家属报警求助。虽然警方接手处理此事,但负责的医护人员下班后仍不忘记寻找。功夫不负有心人,7月24日早晨7点多,一大早起来寻找的武医生在卧龙桥头南白河台地上终于找到了该病人。病人说自己是因家庭琐事生气,再加上天气炎热一时想不开选择了离开医院出走。

武医生提醒网友注意,夏季应多喝水,多吃一些容易消化的食物,少吃辛辣、油炸、油腻的食物,多喝绿豆汤、菊花茶,适量吃些苦瓜、百合之类的苦味食物,以清热降火;此外,去“心火”需保持心情舒畅,情绪乐观,如出现心情烦躁、爱发无名火等不良情绪时,也可借助药物来帮忙,如及时服用逍遥丸等,舒肝健脾,排解不良情绪。

晚报君将此事推送至双微平台,众网友纷纷点赞负责责任的医疗人士,也有网友留言说:“天气酷热,极易造成老年人和病患心烦意乱引发疾病,作为健康人,咱们要尽可能多帮助下这些弱势群体,做到出门办事不添乱、不添堵。”



## “倒挂控水”不科学

微信圈流传的信息是这样的:“从河里救出两名溺水幼儿,一男一女。两个孩子均已没有呼吸,村民就用当地特有的急救法,攥着孩子双脚,倒背着孩子跑。几分钟后,男孩吐出几口水,哇地一声哭出来。又跑了十多分钟,女孩的生命也被村民从死神手中拉

回来。如果每个看到这个帖子的人能够转发,肯定至少有一条生命将被挽救回来……”该信息配上图片,煞有其事,让很多人深信不疑并四处扩散。

“控水在溺水急救中只适用于处理心跳和呼吸仍存在的少数轻度溺水者,且时间应在3分钟

之内。”南石医院急诊室相关人士表示,“倒挂控水”不科学是谣言,其实溺水时进入肺部的水并不多,多数都在胃部,如果倒过来控水,会迫使这些水进入气管或肺部,反而加重缺氧。

“这种方法,我们在网上看到过,是不正确的。”长期从事救援工作

的南阳蓝天救援队队员张罡告诉晚报君,抢救心跳呼吸已经停止的溺水者不能控水,正确抢救的方法是及时做心肺复苏。对已经没有呼吸和心跳的溺水者先行倒水,会使胃内食物流出阻塞呼吸道影响抢救。还会错过最佳抢救时间。

## 施救请牢记这四招

那么,正确的施救方法是怎样的呢?张罡表示,一般溺水超过9分钟救回来的机会就很小,及早施行心肺复苏法,可增加生存机会。1.首先要把溺水

者仰卧放置在平整硬实的地方,同时叫人拨打120求救。2.施救者要先判断溺水者是否还有知觉,如无反应,可将耳朵贴近溺水者鼻子感知其是否还有呼吸的气息。3.如果溺水者呼吸和心跳已经停止,应立即进行心肺复苏。首先要清理溺水者口腔异

物,然后进行人工呼吸五次,接着进行胸外按压,按压的位置在两乳头连线正中点,按压的深度至少五厘米,按压的频率每分钟至少100次,施救时的比例是30比2,即每做30次胸外按压进行2次人工呼吸。要尽量减少胸外按压的中断时间并增加通气次

数,直至恢复心跳、呼吸为止。4.如人工呼吸无效,就要进行体外除颤,注意控制好力度:施救者跪在溺水者旁,上身保持正直,两手伸直,左手手掌轻轻放在溺水者心脏所对的胸骨上方,右手握拳自由落体轻轻击打左手手面两三下后继续人工呼吸。



# 文明南阳手牵手 关爱成长心连心

