报网互动
63155618/13703779872

庆祝教师节,本报“赞师美 述师情”系列报道广受好评

双微平台开启“祝福”通道

即日起向广大市民网友征集教师节祝福语

本报讯(记者郝春城)教师节来临,本报“赞师美 述师情”系列报道引发了广大读者的关注,市委副书记、市长霍好胜在教师节表彰大会上点赞推介这些文章,网友们也纷纷留言表达对老师们的节日祝福。本报双微平台也开启通道,即日起向广大市民网友征集教师节祝福语。

“今天南阳晚报推出的‘赞师美 述师情’特刊,报道了三名教师先进事迹,集中展示了我市坚守在一线甘为人梯,乐于奉献的教师风采。希望大家要认真学习,继续关注南阳晚报的系列报道。”9月6日我市举行教师节表彰大会,霍好胜向与会人员推介本报的报道。市十五中的刘玮老师说,市长的推介令她很感动,也感谢晚报把目光投向一线教师。像这样的优秀老师还有许多,希望社会各界都关心老师热爱老师。网友“盛夏”说,他把晚报的这篇文章认真地看了一遍,姚青月、陈俊德、陈新伟这三名老师,都在大山中坚守,对待学生就像对待自己的孩子一样,令人感动的同时,也让人心生敬意。他已经把晚报微信平台上的这则消息转发朋友圈。

扫画面中二维码留言即可

本报微信平台推出关于教师节的相关文章后,也引起了各位网友的热议。许多网友回忆起了老师们讲的金句。微友“絮叨叨”回忆学生时代的情景说,每次考试过后,老师们在评卷时总会说,“这道题你们说我讲没讲过?讲没讲过!这都是白送分的题,你们都不要。这是书上的原题,我就改了个数,送分你们都不要!”“离开校园之后,把脑子里的许多知识都还给了老师……但也留下了特别宝贵的东西——老师们的经典语录。现在想起来,每句话都是一段回忆。当初觉得老师总在故意刁难我们,现在想起来,那都是满满的爱呀!”这是网友们发自肺腑的心声。一位远在东北上大学的网友,昨天微信@晚报君,说自己非常怀念高中时候的班主任,是他帮助自己从低落的情绪中摆脱出来,找回自信,现在特别感谢老师。

一年一度的教师节即将到来,为庆祝这个特别的日子,本报特推出“感谢师恩”教师节祝福语征集活动,征集广大市民对老师的回忆和祝福。各位读者和网友,可以在南阳晚报官方微信平台或微博上留言,说出你对老师的祝福,我们会精选留言在本报刊发。祝天下所有老师,节日快乐!⑬1

开学后,“背大葱小男孩”火爆朋友圈,哈哈哈……

南阳网友:厉害了我的葱哥

□本报记者 郝春城

继“拿鲤鱼上幼儿园的小男生”后,一名“背大葱小男孩”又火爆朋友圈——开学第一天,该男生背着大葱来到幼儿园。图片很快在微信朋友圈中得到大量转发,我市的微信好友也纷纷调侃议论。

网络图片“背葱哥”

“背葱哥”爆红网络

新学期新开始,许多人的朋友圈上演了《开学大片》,可是要论吸睛指数,都敌不过一位爆红的“背葱哥”。原来是一位宝妈发了自家萌娃的上学装备的照片,一瞬间火了全网。从照片可以看到,孩子身穿红色T恤,背上背了一个新书包,书包里装得满满当当,拉链都无法拉上。而其中最为抢眼的,就是书包里插着的两棵大葱。他两只手里还各提了一个红色塑料袋。

小男孩来自常熟,今年刚刚上幼儿园。小朋友的妈妈说,今天是儿子呦呦入学第一天,按当地的风俗,娘舅会送书包给小外甥,里面装有大葱、菱角、苹果、板刷、烤果等各种物品。大葱代表“聪明”,菱角代表“伶俐”,旺旺小馒头希望他“旺”,苹果代表“平安”,糖果代表“甜蜜(开心)”。红色塑料袋里装的是烤果,一共88个,寓意是“考试必过”。

网友叹:可怜父母心

“背葱哥”爆红网络,引发微友们的大量转发。不少网友看后哈哈大笑,调侃地说,终于找到自己不聪明伶俐的原因了,没有一个送这样书包的舅舅!网友“隔壁光”说,考不上清华,感觉对不住那两根葱……

南阳微友“小逗子”把截图发给晚报君,感叹地说,这真的可怜天下父母心啊!小家伙真是幸福极了。网友“苗苗”说,看见这张图就想起自己小时候,每次考试前,妈妈总要让我吃一根油条,两个鸡蛋,寓意考取100分。现在想起来也是挺暖心的。

但是也有网友提出自己的担心。微友“不见不散”说,看到“背葱哥”,还是让人感觉到了一种隐隐的伤痛、浅浅的忧思。家长鼓捣的这些玩意儿,究竟会给孩子带来怎样的影响。美好的期许并不代表就能如愿,甚至也会在巧妙的心理暗示中,将一些并不美好的东西不知不觉植入到孩子的头脑之中。

网友“一生一世”说,从照片上看,小男孩走路带风,很开心的样子。希望这个小男生没有因此受到什么不好的影响,天下父母都是一个心思,希望孩子能向善向好,学业有成。不管怎么说,祝这些孩子们开学快乐!⑬1

微提醒

一则养生类不实消息正在传播

洋葱救人命?专家说端详!

本报讯(记者于 欢)凉风至,白露降。白露已过,天气进入昼夜温差大的仲秋。微信朋友圈里各种养生秘方有死灰复燃之势。这不,朋友圈已开始疯传“房间里放个洋葱,救了千万人的命”的消息,有人信以为真。

这则消息说,洋葱能在晚上救人性命,因为把洋葱两头切掉放花瓶里,放在患者旁边,次日清晨会发现洋葱因为吸收病菌而变黑。呵呵,你试一下,确实会变黑,但是原因跟你切个苹果、香蕉什么的放一会儿会变色是一样的。如果房间环境脏乱差,细菌太多,你就是把它放身体很好的人旁边都得黑,为什么呢?放坏了呗。至于为什么强调要切掉两头,那是因为完整的洋葱是有自我保护功能的,不那么容易坏。

消息还说,洋葱里的活性物质可以补骨、防胆固醇、减脂肪、防胃癌,治哮喘、糖尿病、失眠、鼻塞……目前科学家发现的有活性的物质也就那么几大类,也都是从身边的各种动物植物微生物中发现的。这些活性物质的功效就是抗癌、抗氧化、降脂、降糖、提高免疫力等等。其实我们日常生活中的蔬菜水果也有很多是含有这些活性物质的,于是按照传统的命名方式,就有了抗癌王、抗氧化王什么的,这是一种向往美好的积极向上的生活态度,千万别太较真了。

南石医院营养主管郑景阳介绍说,评价食物的营养不能跑偏,人体需要40多种营养素,单一的食物是不能满足的。评价一种食物的营养价值要从它含有的营养素种类、含量以及吸收和利用效率等方面综合考虑。不仅食物营养价值要评价,人体不同的生理情况也有不同的需求,比如儿童、孕妇、患者等。各种食物都有其自身的营养优势,多种食物合理搭配才能组成平衡膳食,才能保证从食物中获取营养成分的种类和数量既满足需要又不过量,才能达到合理营养,促进健康的目的。所以,洋葱虽好,但不能以一概全,吃东西要讲究搭配平衡。⑬1