趁着天晴,抓紧时间洗洗晒晒——

天气玩“变脸” 今明两重天

□本报记者 刘力果

前几日的一场秋雨,瞬间将季节拉进了秋天,让我们几乎忘记其实才和赤日炎炎的日子告别没几天。从6日起,降雨逐渐停止,气温也有了明显回升,艳阳天又重回我们身边。您不妨趁着天晴,抓紧时间洗洗晒晒。估计明天雨水和降温又要来袭。

天气玩“变脸” 今明两重天

近来秋姑娘的脾气可不太好琢磨,晴雨变化频繁,今天依然会是好天气,基本上看不到雨水的身影,但明天开始,我市又将迎来一次大强度的降雨。

那么,有市民问,这气温忽高忽低、变化无常,到底现在是夏天还是秋天呢?据我市气象台专家介绍,以往的气象标准多是按照只要连续5天平均温度在22℃以下才算是秋天,如今又有了新的标准即任意连续5天日平均气温的5天平均数低于22℃,就算是真正进入秋天了,看来秋天的“标准”放低了呀!那照这样,我们现在已经实实在在地进入了秋天,这两天天空白云朵朵,真的是秋高气爽呀!

据市气象台预测,今天白天全市晴天转多云,偏南风2到3级,气温18℃到30℃;明天阴天有中到大雨,局部暴雨,气温20℃到23℃。

昨日迎来白露节气,提醒着身体逐渐调整到秋天状态。若你感觉早晨起床时嗓子发干,皮肤干燥,这种现象就是人们常说的“秋燥”。此时养生应“顺四时”。秋季对应的是肺,因此白露时节要注意养肺。专家建议在饮食调节上宜以清淡、易消化且富含维生素的食物为主。建议多吃梨、银耳、蜂蜜、百合、枸杞、萝卜、豆制品等,多吃橙黄色蔬菜,比如南瓜、红萝卜等。出伏后,很多人时常会感到提不起精神,这就是常说的秋乏。经过盛夏的“昼长夜短”后,很多人出现睡眠不足的现象,若在秋季仍不改变晚睡习惯,就更容易出现秋乏症状。

天凉了,凉席该清洗后收起来了

天凉了,床上铺的凉席该收起来了。不过,在收之前,您可别忘了将凉席清洗干净。凉席中缝隙很多,睡了一夏,上面残留着很多汗渍,如果不清洗直接装袋,很容易生螨虫,再用时会引起过敏性鼻炎、荨麻疹、结膜炎等。

去除凉席上的汗渍,可用少许花露水兑一些清水,毛巾蘸水后拧到半干进行擦拭,汗渍很容易被擦掉;还可以用毛巾蘸温盐水擦拭,之后将凉席在太阳下晒10分钟。去除螨虫,可将凉席铺好,上面铺上湿毛巾,用电熨斗在湿毛巾上来回熨烫,毛巾能吸附和带走螨虫的尸体和虫卵、粪便,因此,在熨烫之后,要将毛巾多洗几次。

此外,还可用物理方法除螨,如用热水烫,或在太阳下晾晒,将凉席在55℃以上的热水中浸泡10分钟即可杀死尘螨。③5

中达路提升工程周日开工

工期120天,望市民届时绕道行驶

本报讯(记者刘力果)近日,记者从市住建委获悉,中达路道路提升工程即将开工,依据设计要求需进行新建雨水管道铺设及车行道、人行道破除重新修建,预计本周日开始施工,工期120天,望市民届时绕道行驶。

据悉,中达路位于城区西南方向,周边住宅小区较多,既要确保工期,又要保证道路局部通行,此次施工将分为机动车道、非机动车道两块施工,首先全封闭机动车道,在非机动车道设置交通疏导牌供机动车、非机动车临时通行,并在车站路与中达路口、滨河路与中达路口设置交通疏导牌疏导机动车辆绕行,并派专人指挥疏导交通。以确保在施工生产顺利进行前提下,将施工对车站路与滨河路口通行影响减小到最低程度。

由于工程工期紧,此次施工工序衔接比较紧凑,机动车道与非机动车道先后分两次封闭施工,并将人员机械分为两组昼夜施工,首先将整个机动车道采用彩钢围挡全部封闭,进行排水工程及道路重建的施工,待机动车道内的排水工程及道路重建施工完成后再封闭非机动车道进行道路结构层的施工。③5

拍卖公告

受委托,我公司定于2017年9月15日上午10时,在南阳市独山大道锦辉商务酒店7楼会议室举行拍卖会,公开拍卖:南阳市文化路217号1号楼(银基商贸城1号楼)1-3层11处商业房产(建筑面积约:42-123平方米)。

凡有意竞买者,请于拍卖日前,向我公司缴纳保证金壹拾万元整(户名:河南开来拍卖有限公司,开户行:工行郑州行政区支行,账号:17020 2910 9201 000137,保证金以实际到账为准,不成交保证金全额无息退还),并持有效证件到我公司或拍卖会场办理竞买手续。

展示时间:自公告之日起

展示地点:标的所在地

电 话 :0371-55698108 13703929376

公司网址:www.klpm.com.cn

工商监拍电话:0377-63135168

河南开来拍卖有限公司

2017年9月8日

新一轮 太阳风暴来了

太阳爆发12年来最强耀斑

9月7日,记者从中国科学院国家空间科学中心获悉,9月6日晚7时53分,太阳爆发X9.3级大耀斑,引发太阳质子事件和日冕物质抛射。这是自2005年以来,太阳最强的一次爆发活动,打响了新一轮太阳风暴的第一枪。

本次太阳耀斑爆发,是由一个代号为AR2673的太阳黑子群引发的,该黑子群从9月3日以来,在5天的时间内已经爆发了10余次太阳大耀斑,其中9月4日爆发的太阳大耀斑还伴随有日冕物质抛射,并直接导致了中等太阳质子事件。

目前已经发生的中等太阳质子事件仍在继续,可能于明后两天再次走强。太阳耀斑发生时,会不同程度影响地球上的短波通讯,但由于本次太阳耀斑发生时,我国恰巧正处于夜间,因此对地球短波通讯的影响较小。

该次太阳耀斑爆发伴随的日冕物质抛射可能于明晚或者后天到达地球,将会引起地球磁层、电离层和高层大气强烈的扰动,这种巨大的空间环境扰动将可能影响到运行在其中的卫星等飞行器的性能和安全,比如:高层大气密度增加,增大了卫星运行阻力,从而加快卫星轨道的衰变;电离层暴可能会影响短波通信和卫星导航;热等离子体注入可引起卫星表面充电;高能电子暴可能引起卫星深层充电危害等。

未来几天,该代号为AR2673的太阳黑子群仍有可能产生大的爆发。中国科学院空间环境预报研究中心将持续关注并及时给出最新预报。③5 (科学网)

今日生活指数

紫外线指数:中等

涂擦SPF大于15、PA+防晒护肤品。

感冒指数:少发

无明显降温,感冒机率较低。

穿衣指数:热

穿T恤、短薄外套等夏季服装。

洗车指数:不宜

有雨,雨水和泥水会弄脏爱车。

运动指数:较适宜

请适当减少运动时间,降低运动强度。

空气污染扩散指数:中

易感人群应适当减少室外活动。

天气预报:

今天白天全市晴天转多云,偏南风2到3级,气温18℃到30℃;

9月9日,阴天有中到大雨,局部暴雨,气温20℃到23℃;

9月10日,小到中雨停止转阴天,气温19℃到27℃。③5

(生活指数信息由南阳市气象服务中心提供)