



# 减掉内心的负,走好脚下的路

困难是靠一点一滴的努力战胜的,自信是靠一分一毫的加分树立的,所谓的成功,不过是一个又一个深夜痛哭后凌晨继续赶路的叠加。

□本报记者 刘娜

## 引子

如果你生来没有头戴金皇冠,身穿五彩衣,脚蹬水晶鞋,请你不要自卑哭泣,而是要站起来,去迈出一小步又一小步。终有一天,你死磕到底的努力和积少成多的成绩,会为你加冕,让你闪光。

如果你生来没有万贯家产、千条人脉、百般武艺,请你不要迷茫困顿,而是要走出去,去锤炼一小项又一小项的本领。终有一天,你真诚善良的品性和无畏无惧的勇气,会给你生财,会给你人气。



(网络图片)

## 【问】

刘记者,您好。

我是一名来自河南农村的女孩,今年刚考上郑州大学。我最近特别迷茫无助。

初入大学后,我有许多不适应。见识少,脸皮薄,性格特别内向,长相又黑又矮,感觉特别不合群,特别不受欢迎。

现在,我刚刚接触了大学课本。打开一看,什么微积分、线性代数,真的非常头痛。几次都想放弃,一个人躲起来偷偷抹眼泪。而且作为河南考生,我们高考没有考听力,无论教师资源还是学习资源都差,在英语口语和听力上面更是比别人差很多。

我家境也不太好,想做兼职减轻父母的负担,又担心学习搞不好,辜负了家人

的期待,每次和家人打电话都是强忍着泪水,不想让他们担心,只好一直逼逼着自己。但感觉这样压力更大烦恼更多。

刘记者,作为晚报的忠实读者,我知道你也是农村出来的女孩。我非常希望听到你的指点,帮我挣脱这困顿的迷茫。

——小鹿



扫描二维码 看情感故事

## 【答】

小鹿,你好。非常感谢你的信任。也很荣幸听到你的诉说。

作为相同出身的人,我能理解你的处境和心境,也很希望自己的经历和体悟能给你带来一丁点的思考和共鸣。

年轻时,几乎每个人都会犯的错误,就是爱在无病呻吟中恐惧于那些未知也未必会发生的事情,然后从自我想象出发夸大并没有那么可怕的困难,进而在抱怨拧巴中蹉跎

时光,原地踏步。而全然忘记了,困难是靠一点一滴的努力去战胜的,自信是靠一分一毫的加分去树立的,而成功之日的到来,不过是一个又一个深夜痛哭凌晨赶路的叠加。

## 努力,是自我拯救的良方

和你一样的年纪时,我也是如此。家境贫穷,高考失利,长相黑丑,内心自卑,格格不入。念了不喜欢的专业,没有拿得出手的特长,试图减轻家庭负担,但发现自己所能为的并不多。做半年家教挣得的500块钱,在公交车上被小偷偷走。自己暗恋的男生喜欢上了别的姑娘,从来没有男孩子说喜欢我……

记得当年,悲伤到无助时,我就常常沿着学校旁边的一条小路走下去。在脚步的铿锵和大汗的淋漓中,获得学下去的信心和活下去的勇气。后来,为了不被忧伤打败,我迷上了写作。一篇一篇写下去,然后跑到学校图书馆的阅览室里,按照上面报刊上的投稿邮箱,一封封寄出。就如你所料,大部分稿件石沉大海。但幸运的是,也有一两篇被录取采用。这给了我信心。我就不停地读写,不断地投稿。

渐渐地,我开始收到三十五十,一百二百的稿费,开始

成为校园杂志的编辑,开始成为同学眼中的会写者,开始受到辅导员的点赞表扬……也就是在不停的读写中,我发现了对抗人生的绝招:干!

没错,哀怨和哭泣是没有用的。唯有去干去做,才是自我救赎的良方。大学毕业后,凭借写作特长,我找到了人生的第一份工作,并不在放弃读写行走体悟中,获得稳固的自我。

这十多年来,我也曾遇到过不少棘手的工作问题和家庭矛盾,有时也很想逃避。但我更知道,逃避解决不了任何问题,必须去面对!去接受!去解决!而一旦把那些无人愿意接受的工作难题搞定,把那些乱成一团麻的家务琐事拎清,我就会在一身疲倦之中感到一股热流从脚底缓缓涌起,直达心窝:那是向前又行走一步的喜悦,也是自信又增加一点的收获。

在干掉一个又一个麻烦,接受一种又一种机遇,打开一扇又一扇心门后,我内心的恐

惧一点点缩小。

我不再害怕没人喜欢,因为我知道只要自己把生命开成一树花,就不必担心别人闻不到芬芳。不再担忧父母年迈,因为我相信在他们需要的时候,我能站成让他们依靠的一棵树;我也不再担心饭碗不保,因为我知道那些努力的人总能找到对抗困难的活路……

这样的体悟,让当年深夜哭泣的我,活成生活中的一道光。

这时候,我才明白:如果你生来没有头戴金皇冠、身穿五彩衣、脚蹬水晶鞋,请你不要自卑哭泣,而是要站起来,去迈出一小步又一小步。终有一天,你死磕到底的努力和积少成多的成绩,会为你加冕,让你闪光。

如果你生来没有万贯家产、千条人脉、百般武艺,请你不要迷茫困顿,而是要走出去,去锤炼一小项又一小项的本领。终有一天,你真诚善良的品性和无畏无惧的勇气,会给你生财,会给你人气。

## 行动,是战胜麻烦的武器

就是在不停的努力中达成一个个小目标。当你搞定一个个麻烦后,你的自信心自然会建立。

再次,关于英语和数学的学习。我不清楚你的专业是不是数学。如果是,而你又对数学毫无兴趣,可以申请转科。但你要清楚,任何一门学科的学习,都非常容易的事。如果没有转成,那你就在保证考试能及格的前提下,选修喜欢的专业。

简而言之,你要抓住一切机会去行动,去改善,而不是去担忧,去指责。

至于英语,过去的不要再提。从现在开始练口语,并不晚。我也是大学才开始张嘴说英语的。虽然发音不标准,但依旧主动去英语角和同学、外教对话。因为,面对劣势,捂着盖着都不是办法。真正的办法,是把它一点点改掉,甚至精进为优势。

最后,再说说你想兼职贴

补家庭的事儿。以我的认识,郑大的学费并不是太贵,且郑州的消费水平就全国来说也并不高。你目前的主要任务,是先把学习的事儿搞定。等你学习捋顺了,心情好些了,大二大三可以量力而行地去做一些兼职。目前先不要做。

首先,你这种状态出去做事,很容易碰壁或受骗,让你更沮丧更自卑。其次,你父母既然把你送进大学,他们再穷再难也做了供养你的准备。你学习搞好,心态明媚,将来找到好工作,才是对他们最好的报答。贴补家庭这个孝心可以理解,但当你自己都是个麻烦蛋儿时,有什么能力和资格去减轻别人的负担?

把自己内心的负重减下来,不成为父母的负担和哀伤,将来才有机会成为他们的骄傲和荣光。

大学刚刚开始,挑战即将启幕。小鹿,加油。等你的好消息。②4

别人的故事,自己的参照物。亲爱的读者,今天的故事,让您有哪些感想?您可以发短信或微信至13783770968,或者加QQ77658376,和主持人联系。您也可以把经历过的故事讲给晚报听,爱情的、友情的、亲情的,都欢迎,美好的、伤感的、难忘的,都可以。您若到来,我定真情相待。