晨微凉，午不燥，南阳迎来秋高气爽晴好天——

人心向暖　朗朗秋日胜春朝

□本报记者　刘力果

金秋十月，本是秋日里最美好的时光，奈何前一阵子阴雨一日连着一日，让人心生“悲寂寥”之感。幸好，天气终于放晴了！自昨日起，我市开启秋高气爽模式，晨微凉、午不燥，天气美好得会让你忍不住感叹“秋日胜春朝”。

久雨新霁 阳光灿烂的日子来了

天气终于放晴了！还记得有多久没见过阳光了吗？算来已有近一个月了吧！

9月下旬后，我市一直维持着阴天有小雨的天气，且气温低迷，高温最高只有18℃，低温始终维持在14℃附近。与雨同来的，还有不间断的大风。冷风冷雨打在身上，冻得人瑟瑟发抖，恍如进了冬日。而在此之前，我市还热得像夏天呢。能让季节跳转如此之快，这一切都是台风和冷空气携手造成的。好在昨天起，我市将迎来较长时间的晴好天气，气温也会很快回升，大家想要的美好秋日终于来了。

“这才是我心目中的秋天，天上有太阳，地上有凉风，穿外套不热，穿长袖不冷，舒服极了。”市民王女士说。

从环保部门的数据来看，今年9月以来我市的空气质量基本良好。不过由于阴天和多云天气较多，像昨日这般的好天气并不多见。18日，中国气象频道气象分析师信欣对近期的天气状况进行回顾：“包括河南在内的多个省份，近一个月来的日照时数不及往年同期的一半，局地甚至不足往年同期的20%。”

漫长的“雨季”终于过去，自昨日起，我省将进入一段少雨期，未来几天多是“阳光灿烂的日子”。市气象台预计，短期内，我市转受高空西北气流控制，天气好转，气温回升。具体预报如下：今天白天全市晴天间多云，偏南风2到3级，气温11℃到23℃；明天晴天间多云，气温13℃到21℃。

秋阳正好 赶快把换季衣物晒晒

秋冬的衣物较厚，存放时间长难免会霉变或滋生螨虫，在穿之前最好悬挂在通风的地方晒晒，贴身穿的保暖内衣穿之前一定要过水洗一遍。此外，不少人储藏衣物时喜欢使用樟脑丸，晾晒衣物也可以祛除衣物上的樟脑味。

大衣、羽绒服最好交给干洗店打理。许多衣物都附带清洗说明书，交给干洗店的时候可以把清洗说明书附上，以免干洗店使用错误的洗涤方法毁掉您的爱衣。

在整理秋冬衣物的同时，夏天的衣物则该收起来了。夏天的衣服，只要穿过一次，在收藏之前一定要洗干净。不然，衣物即使表面看起来干净，也可能因为穿过沾上汗水和灰尘而形成斑点。

丝绸衣物既昂贵又不好打理，所以更要加倍小心护理。丝绸衣物在收藏前要彻底清洗干净，最好能干洗一次。丝绸衣物轻薄怕挤压，易产生褶皱，应单独存放，或放在衣箱的上层。丝绒服装一定要用衣架挂起来，以免立绒被压而出现倒绒、变形。

除了衣服，凉鞋也需要保养，尤其是皮质的。夏天人体分泌的汗液和油脂较多，皮鞋容易变色变形，穿过的皮鞋要及时打油，收起来的时候撑上鞋撑防止鞋变形，也可以用废报纸填塞鞋子。③3

今日生活指数

紫外线指数：中等
涂擦SPF大于15、PA+防晒护肤品。

感冒指数：较易发
天凉温差大，适当增减衣服。

穿衣指数：较舒适
建议穿薄外套或牛仔裤等服装。

洗车指数：较适宜
无雨且风力较小，易保持清洁度。

运动指数：适宜
天气较好，尽情感受运动的快乐吧。

空气污染扩散指数：中
易感人群应适当减少室外活动。

（生活指数信息由南阳市气象服务中心提供）

天气预报：

今天白天全市晴天间多云，偏南风2到3级，气温11℃到23℃；

10月21日，晴天间多云，气温13℃到21℃。

10月22日，晴天到多云，气温12℃到23℃。

【诗读四季】

山居秋暝
王维（唐）

空山新雨后，天气晚来秋。
明月松间照，清泉石上流。
竹喧归浣女，莲动下渔舟。
随意春芳歇，王孙自可留。

【赏析】

这首诗写出了清新、幽静、恬淡、优美的山中秋季的黄昏美景。王维所居辋川别墅在终南山下，故称山居。一场秋雨过后，秋山如洗，清爽宜人。时近黄昏，日落月出，松林静而溪水清，浣女归而渔舟从。如此清秋佳景，风雅情趣，自可令王孙公子流连陶醉，忘怀世事。③3

南阳市环境污染防治攻坚战领导小组办公室 关于公开招聘社会监督员的启事

为全面深入贯彻落实《南阳市2017-2018年秋冬季大气污染防治攻坚强化方案》，进一步完善大气污染防治督查、排查手段，切实推进“三治标三治本”措施落实和秋冬季大气环境质量持续改善，确保圆满完成环境空气质量年度目标任务，经市环境污染防治攻坚战领导小组办公室研究决定，在市中心城区公开招聘社会监督员，负责辖区环境污染问题现场监督、排查上报，现将有关事宜公示如下：

一、招聘计划

1.公开招聘社会监督员80名，其中卧龙区、宛城区、高新区、城乡一体化示范区各20名，每人每月薪酬由市环境攻坚办统一负责，具体金额待定。

二、招聘条件

（一）遵守宪法和法律，具有良好的品行；

（二）年龄在50周岁以下（性别不限）、身体健康，下岗失业人员持有《再就业优惠证》者优先录用；

（三）熟悉辖区环境，热爱环境保护事业；

（四）能熟练使用智能手机拍照、摄像、录音、微信等功能，掌握基本的语言表达能力。

三、招聘方式

本次招聘，采取现场报名方式进行，由四区环保局负责筛选上报。

四、报名时间

2017年10月23日至10月25日，应聘者携带本人二代身份证、本人近期免冠正面证件照片到所在区环保局进行现场填表报名（报名表由各区环保局现场提供，同时可登录南阳市环境保护局官方网站查看下载相关内容）。

市环保局联系人：付小宇
联系电话：0377-61388082；

卧龙区环保局联系人：于滨
联系电话：13837777182
宛城区环保局联系人：刘华荣
联系电话：13837726076
高新区环保局联系人：史清河
联系电话：13938966086
城乡一体化示范区环保局
联系人：唐景
联系电话：15839937788

南阳市环境污染防治攻坚战领导小组办公室

2017年10月20日