

元旦期间 天气晴好,最高气温13℃
全省高速公路不免费

踏着节拍 文明出行 欢乐过节

□本报记者 刘力果

眼看2017年就要过去了,却始终没有下一场大雪,总觉得今年的冬天不是那么完整。最近天气异常干燥,记者的不少朋友都感冒了。不过,12月30日至31日,受冷空气南下影响,我市风力有所加大,气象条件有利于污染物的扩散,市民应该可以呼吸着新鲜的空气迎接新一年的到来!

本周末冷空气南下 雾霾很快就会消散

不知您是否和记者有同样的感受,与风、雨、雷、电这些天气现象相比,雪似乎格外“受宠”,一到冬天就备受大家期待。宋代朱淑曾为盼雪而作《念奴娇·催雪》词:“冬晴无雪,是天心未肯,化工非拙。”少有天气现象像雪一样获得如此多的赞誉,我国民间就有“瑞雪兆丰年”“今冬麦盖三层被,来年枕着馒头睡”等谚语,反映了人们对雪的期盼。

从气象学来看,我国大部分地区一年四季分明,夏雨冬

雪,酷暑严寒。自古以来,人们顺应天时、遵循气候规律,根据四季转换安排生产和生活,并随之产生了相应的认知体系,期盼下雪也代表着人们对于大自然节气交替规律的一种依赖,下雪容易带给人们心理上的安全感。

近日,我市天气干燥,有研究表明,当空气相对湿度小于20%时,空气中的可吸入颗粒物增加,流感病毒更易传播,这也是最近我市流感异常凶猛的原因。提醒市民,保湿

工作不能忽视,您在室内最好及时开启加湿器或增加拖地次数,还有一句“高频用语”不得不说:“别忘了多喝水哦!”

据市气象台预计,随着周末冷空气的到来,我市的雾霾会明显消散,市民应该可以呼吸着新鲜的空气迎接新一年的到来。具体天气情况如下:今日白天全市多云间阴天,东北风2到3级,气温-2℃到14℃;12月30日,多云转晴天,风力较大,气温0℃到13℃。

哪种口罩防雾霾 选对了还要会戴

人们常戴的口罩主要有三种:普通棉口罩、医用一次性纱布口罩、N打头或KN打头的专业级口罩。雾霾天气中,对人体健康威胁最大的分别是PM10以及PM2.5。普通棉口罩能阻拦一部分PM10,但拦不住PM2.5。医用一次性纱布口罩因为边缘不契合脸型,也不适合用于抵挡空气中的颗粒物。想有效阻拦PM10和PM2.5,要选专业防霾口罩。

“空气污染严重,纱布口罩没作用,也不推荐棉布口罩,阻尘率很差。推荐N95口罩,比较符合现在的空气状况。”市第二人民医院专家刘新群建议说,在佩戴专业防霾口罩时,一定要让口罩完全遮挡住口鼻,四周不能留下缝隙,否则就起不到防霾的作用了。戴上口罩后,要将口罩中位于鼻梁部位的金属软条按下。佩戴完毕后,可以用双手轻按口

罩,然后用力呼吸几下,看看空气是否会从口罩边缘漏出,如果有,要及时调整口罩的位置或调节口罩的松紧度。口罩不戴时,可折叠好并及时放进小袋子中,避免细菌或颗粒物渗透进口罩内部。

专家提示,虽然市场上防雾霾口罩种类很多,但是戴口罩也不能从根本上解决问题,市民最好还是尽量减少在污染严重时段外出。③4

元旦期间,高速公路不免费 这些地方,不妨一去

□本报记者 华 兴

2018年元旦期间,全省高速公路7座以下小型客车不免费通行。目前,我市各县区旅游工作已安排就绪,确保市民欢乐过元旦。这是记者昨日从市旅游和外事侨务局获悉。

内乡

元旦期间,县衙精心准备丰富的文化活动与优质服务,迎接广大游客前来看节目、玩互动、尝美食、淘古玩。

县衙元旦将继续推出《知县审案》、《品茶听戏》等演艺节目和“摇辘打水”、“推盘碾磨”等民俗互动项目。同时联合内乡县收藏协会,邀请来自西安、武汉、洛阳、开封等地100余家收藏爱好者和本地优质商家,共同举办古街“淘宝”节,倾力打造豫西南首次大规模古玩交易会,项目涉及瓷器、玉器、字画和其他杂项,迎接来自五湖四海的游客前来“捡漏”。

西峡

元旦高峰将近,老界岭滑雪场,配备的有:准三星滑雪场、雪中别墅、房车、雪中帐篷酒店、自助餐厅、小吃城、咖啡厅、酒吧等一应俱全团队价格优惠,有需要请提前一周预订。

龙潭沟景区和五道幢景区凭南阳地区身份证半价优惠(原价60元)。

寺山森林公园将在2018年元旦当天举行西峡县“七彩杯”2018新年登高健身大会。

社旗

山陕会馆景区通票(含山陕会馆、火神庙、鏢局、厘金局、蔚盛长票号、福建会馆、古镇博物馆),门票通票价格由120元/人次优惠至90元/人

次。

镇平

国际玉城景区:元旦期间国际玉城小吃街试营业,举办小吃美食展,汇聚全国各地美食小吃。同时在国际玉城美食街举办金牌小吃博览会(12月30日—1月3日),全场免门票。

李寨都市农业生态园:举办免费郁金香种植亲子体验活动。凭报纸宣传页或微信预约李寨客服即可免费提供土地、工具、种子、技术指导、设计图案,并在自己的种植区树立标示牌。春暖花开放收获自己播种的郁金香。

中原荷花博览园元旦免门票。③4

今日生活指数



紫外线指数:弱

涂擦SPF12-15、PA+护肤品



感冒指数:易发

天冷,注意增加衣服



穿衣指数:冷

建议着棉衣加羊毛衫等冬季服装。



洗车指数:不宜

有雾,会弄脏您的爱车



运动指数:较适宜

气温较低,在户外运动注意增减衣物



空气污染扩散指数:中

易感人群应适当减少室外活动。

天气预报:

今日白天全市多云间阴天,东北风2到3级,气温-2℃到14℃;12月30日,多云转晴天,风力较大,气温0℃到13℃;12月31日,晴天到多云,气温1℃到10℃。③4

(生活指数信息由南阳市气象服务中心提供)

西宁—武昌间K624/22次列车 恢复短暂运行

本报讯(记者李 阳

通讯员赵向阳)记者从南阳车务段获悉,受客运淡季影响,西宁—武昌间K624/22次列车目前已停运一周。但是最新的客调命令显示,2018年1月1日至2018年1月30日期间,武昌—西宁间将每日加开K624次;2018年1月2日至2018年1月31日(南阳管内1月3日至2月1日)期间,西宁—武昌间将每日加开K622

次。据了解,K624次每日10:43从武昌始发,西宁11:34终到。K622次每日13:05从西宁始发,武昌16:21终到。铁路部门提醒:这两趟列车均在南阳西站进行机车乘务员换乘任务,虽有停点,但不办理旅客上下车业务。请旅客们密切留意12306网站公布的信息或车站公告,及时掌握列车变动消息,以免耽误行程。③4

百合盛宴—— 全新形象 惊艳亮相

江南风情、大堂变后厨、超豪华婚宴大厅、精美新菜品……十年奋斗,十年拼搏,百合盛宴从一家普通的家常型饭店,如今华丽蝶变成一家高颜值有内涵的“精品特色”餐厅。全新形象,全新气质,今日惊艳亮相!

百合盛宴的环境改变是一大亮点,油纸伞、红灯笼、小桥流水,一秒钟带你穿越到诗意江南;大堂变后厨是又一亮点,新鲜的食材展示,现场的烹饪制作,新颖的点菜形式,令人更直观更方便吃着更放心;超豪华婚宴大厅是重头戏,360度LED大屏,100多种灯光,能满足多种风格的婚

礼;数十种精美新菜品是最大亮点,采用全聚德传统工艺结合现代技术的北京烤鸭,经过秘料腌制,窖炉烤成的密炉羊排……好吃到让人无法自拔。金牌毛血旺,丹江瓦块鱼等菜品加量不加价,怎么样?约吧!

开业至2018年1月7日期间,来百合盛宴,吃霸王餐啦!凡充值当餐消费全额的3倍免当餐。另外,充值有礼:充1000元送200元,充2000元送500元(依次类推)。③4
地址:工业路玉器厂南100米
订餐热线:
63535777 63535888