



今夏南阳小龙虾有多火爆?一天吃掉上万斤

小龙虾吃火了“舌尖”经济

□本报记者 李阳

满满一盆色泽鲜亮的油焖大虾端上来,辣香味扑鼻,戴上手套,迫不及待地拿一只虾先吮一吮虾体上的汤汁,剥开虾壳,吮汁食肉,一股浓浓的美味直扑喉咙,鲜嫩的虾肉在口中翻动……这个夏天,敢与世界杯抢风头的,就是小龙虾了。昨天,记者走访城区多家水产市场了解到,今夏小龙虾销量又上新台阶,中心城区一天批发量上万斤。

小小龙虾,成百姓餐桌新宠

昨天,记者在城区走访发现,无论是批发市场的水产店、街头的夜市摊,还是私家小龙虾馆,都是一片红火繁忙。夏季里,人们外出聚餐,餐桌上必然少不了一盆美味小龙虾。一位“虾迷”朋友告诉记者,“朋友聚会,都爱吃我做的小龙虾,今年刚到夏季,好几次到水产店买都跑了空腿,小龙虾

很抢手,卖得太快了,每次想吃虾,就必须提前预订好。”

世界杯激战,更“惹”火了小龙虾,小龙虾、烤鱼、啤酒成了球迷食客的标配。“老板,来2斤小龙虾,再来一打冰啤”、“老板,到什么时候有座位,还得多久轮到我们?”近段时间,城区工业北路一家大排档的生意火

爆异常。“世界杯期间,店内的生意翻了1倍左右。生意最好的一天,卖了200斤左右的小龙虾。”老板方先生说。

有消费者表示,小龙虾之所以如此走红,是因为它从不挑“地儿”,从路边摊位到高档酒店,从网上外卖到家庭厨房,受到各类消费群体的青睐。

供不应求,一天吃掉上万斤

史先生是市区中心市场一家水产店的老板,从事水产批发销售20多年。他告诉记者:“每年到了卖小龙虾的季节,店里一天可以卖出200-500斤虾。从去年开始,小龙虾零售销量大大增加,单单一个朋友聚会就有可能要十几斤到上百斤不等。”史先生表示,今年小龙虾确实非

常抢手,他们夫妻两人从早上7点忙到中午12点,前来买小龙虾的人几乎不断。

在车站北路刘庄农贸市场,一位卖小龙虾的商户告诉记者,他的小龙虾是从湖北进的,夏季到来每天销量都非常可观。“就南阳城区,整个市场每天大约能销售上万斤不成问

题。”该商户说。

记者采访了解到,今年夏季,品相好的虾能卖到30元/斤,每斤涨了2-5元,但相比去年,今年小龙虾的价格还算比较稳定。记者在某外卖网上查看南阳小龙虾售卖情况,粗略看了一下,大大小小与小龙虾有关的店不低于一百家。

“稻虾共作”,托起农民致富梦

在吃货眼里,小龙虾是美味。麻辣、蒜蓉、泡椒……各种烹饪方式让人爱不释口。小龙虾不仅味道好,营养价值也不低,它富含蛋白质,脂肪含量却很少,担心吃胖的美女们也能

大快朵颐。小龙虾还含有虾青素和较高水平的锌、碘、硒等微量元素,可谓多种维生素集合体。

在养殖户眼里,小龙虾是福星。在桐柏县月河镇沈庄村,100户贫困户依靠

养殖小龙虾走上了脱贫致富道路。该县在全县大力发展小龙虾养殖产业,推广“稻虾共作”模式,一年可以养殖两季小龙虾,种植一季水稻,对农民来说,一亩田净收入6000多元。③3

市直灵活就业人员

医保缴费7月9日开始

本报讯(记者于晓霞 通讯员宋江国)自7月9日起,2018年度市直灵活就业人员医疗保险缴费工作全面展开,一直将持续至9月底。

今年灵活就业人员医疗保险缴费标准分为两档,具体为:按照4.2%比例参保人员,月缴基本医疗保险费145.3元,年缴1951.6元(含2019年度大额补助医疗保险费208元);按照8%比例参保人员,月缴费276.7元,年缴3528.4元(含2019年度大额补助医疗保险费208元)。灵活就业人员续保缴费时可根据个人实际自愿选择缴费比例。

“7月9日至9月30日为正常缴费期,灵活就业人员在9月30日之后缴费的,按照有关政策规定,自缴费之日起产生6个

月的医疗保险待遇等待期。”市医保中心工作人员提醒,灵活就业人员务必在规定期限内续缴医保费用,以免影响个人正常医疗保险待遇。

今年缴费地址调整为市行政审批服务中心三楼南厅地税局窗口,联系电话61387757。此前已缴至2018年6月的,本次缴纳2018年7月至2019年6月整年度医疗保险费用,且不调整缴费比例的,持身份证等有效证件直接到上述地址刷卡缴费。因特殊原因需调整缴费标准、补缴2018年6月以前欠费或本次缴费期不足一年的,需持缴费人身份证等有效证件先到市行政审批服务中心三楼医保征缴窗口办理有关手续后再到地税部门缴费。③1

飞龙社区“三进”活动进楼院 让文化惠民落实处

本报讯(记者赵洋)文化服务进小区、文明评比进小区、传统文化进小区,卧龙区卧龙岗街道飞龙社区“三进”活动将文明触角向每一个家属楼院延伸,打通文化惠民“最后一公里”。

“刚开始评公益之星、和睦之家、文明楼道的时候,大家还觉得可有可无,或者不好意思,但现在看来,这让小区邻里更加和睦,环境也更加整洁了。”家住飞龙社区西施兰花园小区的住户告诉记者,街道、社区出人出资对首批评选出来的文明楼道进行了改造提升,居民自觉清理各楼道杂物,“创文”意识明显增强。

文化服务进小区则更加“直接”,龙港花园小区有9栋住宅楼400户业主,小区内的文化活动中心每天都热热闹闹。别看活动中心面积不大却五脏俱全,活动区、棋牌区、阅读区、洗手

间、管理室等应有尽有,用业主的话说,“活动中心已经成了第二个家”。

今年以来,社区按照街道指导,不断在宣传载体上创新,在宣传形式上求变,把更多的中华民族的传统文明引进背街小巷,引入小区、楼院,使居民把文明内化于心、外化于行。在社区综合文化服务中心,每周三开课的公益音乐课堂吸引了大量居民参加,他们在学习音乐知识之余,自发组成了文化宣传队伍,将“创文”以音乐的形式带进千家万户。③3



南石医院表彰“一先双优”

南石医院近30年党建工作持之以恒,从上世纪80年代的10余名党员,发展到现在300余名党员。6月27日,南石医院召开庆祝建党97周年暨“一先双优”表彰会,对全院一年来涌现出的7个先进党支部,32名优秀共产党员和6名优秀党务工作者进行了表彰。③3

本报记者 姚景 通讯员 李春晓 摄



内乡老百姓

有了自己的共享单车

本报讯(记者刘力果)昨日,为推行绿色低碳环保出行,降低城市的能源消耗,优化城市公共交通体系,内乡县引进了国内最大的智能无桩共享单车品牌“松果电单车”,并于6月28日在县衙广场举行了项目启动仪式。

目前,内乡县首批360辆松果共享单车已于6月26日夜间完成投放,居民在内乡县人流密集场所,都可以看到黄色整齐的松果共享单车的身影,后续将视群众需要逐步增加车辆的投放数量。

共享单车操作十分方便,居民只需要下载松果出行App,进行身份实名认证注册,交付押金,扫车身二维码后即可使用。此外,还可以通过微信、支付宝的扫一扫直接扫码用车。

据介绍,松果电单车按里程收费,4公里内仅收费2元;大于4公里,每公里多加0.5元。如果用户用车过长,超过半小时后将收取每分钟0.1元的加时费。为鼓励居民绿色出行,内乡县新用户还可以享受“7天免押金、前3次免费骑”的福利。③3