

控近视,要先治“短视”

习近平总书记近日作出重要指示指出,我国学生近视呈现高发、低龄化趋势,严重影响孩子们的身心健康,这是一个关系国家和民族未来的大问题,必须高度重视,不能任其发展。

近视高发,折射出的是素质教育的“短视”。望子成龙的家长与追求高升学率的学校片面强调“智”的发展,牺牲原本应在户外奔跑嬉戏的时间,孩子被长时间圈在室内,应对各类作业、参加各种补习班,周末也鲜有休息,缺乏自然光照,导致眼睛持续疲劳无法得到有效缓解。

近视高发,折射出的是家庭陪伴的“短视”。没有时间陪

伴孩子,就将电视机打开,或者把手机、平板电脑扔给孩子,让他们自己看动画片、玩游戏,是许多家庭常见的场景。沉迷“电子产品”大大增加了孩子们罹患眼疾的风险,造成近视甚至失明。

近视高发,折射出的是健康认知的“短视”。由于近视不是致命性疾病,发展过程又比较长,所以家庭、学校、社会等各方面对青少年视力恶化的严重性重视远远不够,不少人认为,近视“没什么大不了”,戴上眼镜就可以了。事实上,高度近视不仅可能致使发生黄斑变性、视网膜脱离等并发症的风

险增加,成为部分致盲和视力损伤的重要原因,从长远看,近视具有遗传性,还将影响下一代的健康趋势和国民体质。

防控近视,首先要矫正“短视”。这不仅仅是一个教育问题,也是一个卫生问题,更是一个社会问题。只有政府、学校、医疗卫生机构、家庭等共同努力,才能取得良好的防控效果。“要结合深化教育改革,拿出有效的综合防治方案,并督促各地区、各有关部门抓好落实。”正如习近平总书记所强调的,全社会都要行动起来,共同呵护好孩子的眼睛,让他们拥有一个光明的未来。①4

J 街谈巷议

□尤红梅

情浓梦远话名字

新学期开学,许多学生的名字映入我的眼帘,这些名字或新颖醒目,或活泼厚重,或大气清新,看着这些名字,带给我的是一份沉甸甸的责任:哪一个名字的背后不饱含着他们父母的深沉的爱意,浓浓的深情,美好的希望?

有的名字,分明是父母希望他能成大器,这是小小百姓发自内心的理想,打着时代的烙印,寄予孩子高远的理想;有的名字,那是父母希望孩子能成为国之栋梁,将来一鸣惊人。看着他们的名字,读出他们的希望,只觉得肩上的责任很大。

随着时代的进步,孩子们的名字更新颖、独特、个性化,许多名字像一缕清风拂面而来,给人一种耳目一新之感,这些名字再也不会像前些年的名字一样一抓一大把。“知新”这个名字,文化气息浓郁,来自《论语》“温故而知新”,又期望孩子能锐意创新;“梓涵”作为女孩子的名

字,雅致可爱。可见现在的家长给孩子取名字多么用心啊!搬字典、查资料、读典籍、算八字,全家总动员,孩子还未出生备用名字都已是一大串了。

回想起我们小时候,家里孩子多,家长忙于干活,也没什么学问,都是随便起个名字。还有许多孩子几岁还没名字,那时男孩叫什么“东、明、山”,女孩叫“花、春、苗”之类的,俗得像庄边的狗尾巴草。有的干脆叫“大狗”、“小妮儿”。还有的孩子身体不好,反而叫“拣猫儿”、“狗剩”,说明不娇贵,希望孩子健康平安,不起眼的名字后是父母那颗爱子的浓情。

名字,是一个人的名片,伴随着我们一生。每个名字后面都有热乎乎的爱,沉甸甸的希望,真切的祝愿,让我们用奋斗和努力,来回报那份爱心,成就那份希冀,实现那份理想!①4

作者单位:宛城区溧河二中

K 看图说话

酒后“代价”

朋友小酌,本想找个代驾解除后顾之忧,可随着代驾市场规模越来越大,许多行业乱象开始充斥其中。醉酒代驾、资质不全、漫天要价、临时加价……快速成长的代驾行业还有许多问题待解。尤其是代驾人员的归属五花八门,有网络平台注册司机,有本地代驾公司雇员,还有单干的“黑代驾”。①4新华社发



常绿·林溪美地
(常绿大溪地)

交房公告

尊敬的常绿·林溪美地(常绿大溪地)业主:

您所购买的常绿·大溪地1、3、5号楼房屋已经竣工,兹定于2018年9月3日9:00至9月5日18:00在常绿·林溪美地(常绿大溪地)营销中心正式交房,恭迎各位业主回家,并成为常绿·林溪美地(常绿大溪地)大家庭中的一员!

温馨提示:

1. 为了使您更顺利、更快捷地办理,请您务必结清所有应缴费用,并带齐以下资料办理收房手续:业主身份证原件、商品房买卖合同原件、房屋借款合同、房款收据原件、房屋维修基金票据等在购房时签订的各项文件原件。
2. 请您务必本人亲自来办理相关手续,如您不能亲自办理,带齐以上资料的同时,还需提供代理人身份证原件、复印件及委托书原件。
3. 详细情况请咨询0377-63661111。

请各位业主相互转告,恭祝您乔迁之喜,并感谢您长期以来对常绿·林溪美地(常绿大溪地)的支持和厚爱。

特此公告!

南阳市常绿蓝桥房地产开发有限公司

2018年8月31日