



扫一扫欢迎提供新闻线索



晚报官方微信



晚报官方微博

您呼我应 情系百姓

本报热线: 6329 6666 7777

信箱 nywbrx@126.com

“秋老虎”来了,天气持续高温,医生提醒——

切莫长时间待在高温环境里

□本报记者 王延娟

虽已入秋,温度仍持续偏高,一到室外就感受到了热度的烘烤,稍一动弹便是大汗淋漓。然而,高温天对人体的影响不仅仅是出汗

这么简单,如果长时间在高温状态下,人很容易出现头晕恶心等中暑症状,甚至还会上热射病,威胁人的生命。记者从市第一人民医院

急诊科了解到,高温天以来,急诊科每天都要接诊几例中暑患者,更有八例患者因为高温患上了热射病,其中一例死亡。

高温不仅会引起中暑 甚至会让人患上热射病

“温度升高后,中暑患者明显增多,急诊科每天都要接收几例,他们的症状多是发热、恶心、呕吐,不过这种普通的中暑比较好治疗,多补水、输液和做好降温,两三天即可痊愈,但还有八例患者,患上了热射病,其中一例因抢救无效死亡了。”市第一人民

医院急诊科的吴金海医生告诉记者,热射病是一种致命性急症,特点是发病急、病情进展快,如果得不到及时有效的救治,病死率比较高。临床上分为两种类型,一种是劳力性热射病,一种是经典型热射病。劳力性热射病患者主要产生原因是在高温环境下工

作,体温高但是不出汗等,它可以迅速发生;经典型热射病多发生在年龄大、体质差的人群中,如在热浪袭击的生活环境中没有空调、电扇等降温设备的老年人。医院急诊科接诊的八例热射病患者其中有两例得的是劳力性热射病、六例为典型热射病。

医生提醒: 避免高温作业 多补充淡盐水

“患上劳力性热射病的俩患者都是农民,大中午室外温度很高,可他俩还在地里干活,对高温不太注意,以为自己经常晒到下午三点多时出现严重不舒服的情况,送到医院时已经出现抽搐、昏迷、尿血的症状,后来经过全力抢救,一位成功得救,但是另一位则在发病后

不到24小时就抢救无效死亡了。”吴医生告诉记者,去年这个时候,光他们医院就有七八例因热射病死亡的案例,现在随着人们防范意识的加强,这种情况已明显减少。不过他还是想提醒广大市民,一定要避免在高温下作业,如果实在是不能避免,就要注意多补充淡盐水,而不能只喝普通的

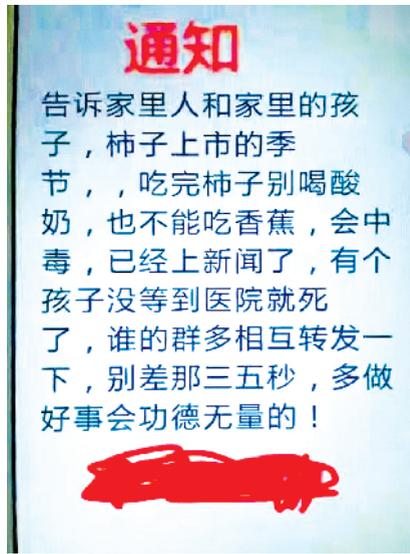
开水或者矿泉水等,这一点非常关键。另外就是要让室内温度降下来。特别是对于一些老年人,不能因为担心吹空调会患病就坚持在高温的室内生活,因为老年人散热功能下降,长时间高温对身体更加不利。另外要多注意休息,如果室外温度在35℃左右时,就尽量不要外出活动了。⑧6

网传“吃完柿子喝酸奶、吃香蕉会中毒” 又是网络谣言

本报讯(记者王冕) 临近中秋,也到了吃柿子的季节,最近一条关于柿子的饮食禁忌信息在市民的微信朋友圈里传播。不过,这条信息可是把人“吓”了一跳。

8月30日,市民张女士告诉记者,自己前几天在微信群里看到别人转发的这样一条消息,内容主要说,“吃完柿子别喝酸奶,也不能吃香蕉,会中毒”,而且还声称有人因此中毒死亡。张女士虽然日常没听说过这种说法,但一看有人转发,有点将信将疑。记者上网搜索吃柿子中毒相关信息,发现这种言论从2016年时就在各地传播,2016年和2017年时也分别被各地媒体辟过谣。但目前仍在网络中流传,可见谣言以讹传讹的“威力”。

记者也专门采访市中心医院营养科医生,请专业人士辟谣。医生告诉记者,目前还从未发现有吃柿子之后喝酸奶或吃香蕉中毒的例子,这三种食品本身对于正常体质的人来说也是没有什么毒性的,合在一起更不会使人中毒。除非是特殊体质的人,对这些食品



(网络截图)

本身就过敏,食用后引起过敏反应。虽然酸奶相较牛奶更适于乳糖不耐受的人群饮用,但喝多了也一样可能会引起乳糖不耐受。另外,空腹、一次性吃大量柿子也不好。由于柿子中含有鞣酸,进入体内的含量过多会引起肠胃不适。肠胃功能本身就差的人,食用这些食品时也要注意量。如果是糖尿病患者,需要注意柿子含糖量较大,不宜多吃。⑧6

分类信息
广告热线
63136669
敬告:使用本报分类信息
请供需双方认真核实有关证
明材料,签订有效法律合同。

蓝鹰婚姻服务事务所
解决夫妻矛盾,处理情感危机。www.lanmingqi.cn 电话:13903778014 63107305

转让
范蠡路工农路临街门面,上下2层100平方米,旺铺转让。
电话:15538787119

空房转让
梅溪路南段临街三楼空房转让。
电话:15537766755

114转雨纯防水专家总店
新型渗透防水材料,专治房顶、墙面漏水、渗水、返潮、发霉,卫生间渗漏等疑难杂症,专业施工,终身售后。
电话:15938479878

防水补漏
主修房顶、厨、卫、地下室等各种防水补漏工程,保修15年。卫生间免砸砖,终身不漏。
地址:工业路与光武路交叉口国和防水 电话:13525174932

拨打114找开锁黄工 黄工开锁换锁
换好门不如换好锁,锁好,才能防盗。公安特批01号,市开锁协会会长,上门更换高档C级防盗门锁芯。修保险柜、遥控门、汽车锁、配各种钥匙。安装不锈钢玻璃门锁。可刷公务卡消费,有正规发票。低价安装手机监控住宅摄像头。
电话:63361110 66666665 13837769640
微信:13525177622

新疆维族烤肉
大块吃肉,大口喝酒。大串羊肉、黄金烤羊排、手抓肉、大盘鸡、炒拉条、手抓饭、精美炒菜、鲜活海鲜等各种美食等你品尝。吃特色,有面子,又实惠。地址:滨河中路解放广场东500米路北(二技校西隔壁)电话61675288或114转维族烤肉

出租
△七一路与工业路交叉路口附近学区房,两室一厅。拎包入住。
电话:18736579852
△现有漯河工业园区一标准厂房车间对外出租,面积5000平方米,有行车,交通便利。
电话:13213777621
△广场南街13中、14小学附近,132平方米,免停车费。
电话:15637782223
△红庙路教育家园新房12楼(电梯)122平方米,三室两厅,家具电器齐全,拎包入住,附近学校22中、12中、15小、4小,月租费2400元。
电话:13633996679
△鸿德对面人民路临街四楼,110平方米。
电话:15537700669

回收烟酒虫草
电话:15839914748

临街门面·写字楼出租
嵩山路与长江路交叉路口锦海之星酒店一楼临街600平方米,适合开办银行、保险、通信、公司办公。另仲景路中段锦海之星酒店有部分写字楼对外出租。
电话:15937711191

空置厂院转让出租
位于市南郊,占地近50亩,新建厂房约7000平方米(可行航吊)。可再建设厂房,紧临南新路,交通便利。产权手续水电齐全,整体出租或出售。
电话:15160755079

求租办学场地
新东方烹饪学校寻离市区15公里内交通便利占地约20亩,房屋约12000平方米钢结构,有产权且无纠纷。招聘后勤2人。电话:15288315171姜老师

房屋出租
和平街邮政社区有三室一厅单元房一处,临近二小、实验小学;阳光海岸有三室二厅单元房一套,家电齐全,临近一高;长江路地税局家属院有二室一厅房屋一处,简装修。以上房屋现对外出租,价格面议,非诚勿扰。联系人:朱先生 电话:13203780299

招聘
△市民服务中心附近托教招初中辅导老师数名,提供食宿,自由时间充足,适合大四或准备考研的学生。
电话:17837768830
△诚招筑路机械销售人才数名,有机电及营销专长者优先。大专以上,男性,能长期出差,待遇面议。另招电工、车工、焊工、钳工、喷漆工、机修工、数控车工数名。
电话:13503901886

招聘
△房源共享,合作共赢!寻2000兼职合伙人!高提成,挣钱机会多的平台!欢迎加入掌上房产!杨店18272750535 刘收18749030456
△市内某小区招保安。电话:13938966620

全友家居招聘
导购精英、定制设计师、司机(货运资格证)各6名,年龄20岁~35岁,一经录用,待遇优厚。面试地址:中州西路与百里奚路交叉口南100米付经理15937730499

医院招聘
南阳卧龙医院因业务发展需招聘急诊、内科、外科医生各2名,要求执业医师以上职称,另招司机B证以上2名。电话:83829989 13523665519