



## 我市全面放开养老服务市场——

## 降低准入门槛,社区可建养老院

□本报记者 马潇潇 通讯员 杨清波

鼓励建设社区小型养老院,满足老年人就近养老需求,方便亲属照护探视;新旧住宅区按标准配置设施,多层老旧住宅加装电梯,做好居住区无障碍改造工作,提高老年人生活便捷化水平……最近,南阳市下发《全面放开养老服务市场 提升养老服务质量的实施意见》(以下简称《实施意见》),决定全面放开养老服务市场,到2020年,全面建成以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合,功能完善、服务优良、布局合理、规模适度、覆盖城乡的多层次社会养老服务体系。

## 降低准入门槛 优化审批程序

记者采访了解到,目前,我市已经进入老龄化快速发展阶段,全市60岁以上老年人口达158.96万人,占全市总人口数的15.41%。最近几年,经过努力和相关单位的协调推动,我市民办养老机构发展迅速,现有养老机构113家,全市共

有城乡社区居家养老服务机构323个。

这次我市下发《实施意见》,全面放开养老服务市场,进一步放宽准入条件,降低社会力量开展养老服务准入门槛。同时,规范养老机构投资项目审批报建手续,简化优

化养老机构相关审批手续。全面清理、取消申办养老机构的不合理前置审批事项,优化审批程序,简化审批流程。完善价格形成机制,建立以市场形成价格为主的养老机构服务收费管理机制。与此同时,推动公办养老机构改革。

## 配套养老设施 社区建养老院

当前,居家养老仍是主流的养老方式。《实施意见》提出大力发展居家社区和农村养老服务。按照人均用地不少于0.1平方米的标准,分区分级规划设置养老服务设施,新建居民住宅区要按照每百户不低于30平方米的标准配建社区居家养老服务设施,与居民住宅同步规划、同步建设、同步验收,并同步交付使

用。对已建成居民住宅区,要按照每百户不低于20平方米的标准,通过购置、置换、租赁等方式配置社区居家养老服务设施。按照就近便利、功能齐全、配套完善、小型多样的原则,加快社区小型养老机构、日间照料中心等养老服务设施建设,鼓励建设社区小型养老院,满足老年人就近养老需求,方便亲属照护

探视。

为提高老年人生活便捷化水平,将重点做好居住区缘石坡道、轮椅坡道、公共出入口、走道、楼梯、电梯候梯厅及轿厢等设施 and 部位的无障碍改造工作,优先安排贫困、高龄、失能等老年人家庭设施改造,组织开展多层老旧住宅电梯加装。

## 优质养老服务 多元开发供给

昨天上午,社区医生李亮祥按约定到社区一位75岁的老人家里,为老人输液。扎上输液管后,李亮祥观察了一会儿,看一切稳妥,嘱咐老人家的保姆要细心看护,他才下楼去买早饭吃……早在今年3月份本报开办《老有所养》专版之初,李亮祥就曾与

记者交流,希望社会重视社区居家养老服务,为老年人提供精准服务。

现代社会,互联网已经融入生活。《实施意见》提出大力推进优质养老服务供给体系建设,大力发展“互联网+智慧”养老服务。开展智慧家庭健康养老示范应用,加快推

进南阳市12349居家养老服务信息网络建设,重点开展老年人健康管理、实时监测、紧急救援、精神慰藉、服务预约、物品代购、餐饮递送、服务缴费等服务,开发更加多元、精准的私人定制服务项目,扩大养老服务有效供给。

## 闲房可办养老院 提高补贴精准度

《实施意见》中提出,企事业单位或个人对城镇现有空闲的厂房、学校、社区用房等进行改造和利用,举办养老服务机构,经有关部门批准临时改变建筑使用功能从事非营利性养老服务且连续经营1年以上的,5年以内土地使用性质可暂不作变更。在南阳医专护理系、南阳理工学院张仲景国医学院设立养老护理员培训基地,推动普通高校和职

业院校开发养老服务和老年教育课程,建立跨校、跨区域的老年教育资源共建共享联盟。

同时,还要健全针对经济困难的高龄、失能老年人的养老服务补贴制度,统一设计、分类施补,提高补贴政策的精准度。转变运营补贴发放方式,各地养老服务机构运营补贴发放方式应逐步由“补砖头”“补床头”向“补人头”转变,依据实

际服务老年人数量发放补贴。对养老机构的运行补贴要根据接收失能老年人等情况合理发放。提供相同服务的经营性养老机构享受与公益性养老机构同等补贴政策。⑩1



## “以房养老”,未来可期

□李晨阳

近日,中国银保监会发布通知称,将老年人住房反向抵押养老保险(简称“以房养老”)扩大到全国范围,但遭遇市场“冷待”。

“‘以房养老’市场反应不尽如人意,主要缘于需求乏力、供给不足和制度交易环境不成熟。”业内人士指出。举个例子,老人投保后,保险公司逐月支付费用给老人直至去世,老人身故后,保险公司获得抵押房产处置权,处置所得将优先用于偿付养老保险相关费用。可是人的寿命是不可预知的,一旦预测老人

寿命较长,每月支付金额就会较少,如果老人过早辞世,又容易引发家属与保险公司对房屋剩余价值的争论。

此外,“老人养老金的多少和房屋价值直接挂钩。如果房价大幅下跌,保险公司也要按照约定的金额给老人发放养老金。如果房价上涨,老人们便会认为‘以房养老’不够划算”。

值得注意的是,眼下部分保险公司已经在探索“以房养老”的延伸业务,考虑把住房反向抵押养老

保险项目与养老机构的护理服务结合起来,建立购买服务的绿色通道,为老人提供一站式养老服务,让参加项目的老年人获得高质量的晚年生活。可以预见,“以房养老”将会成为更多人认可的养老方式。⑩2



糖友沙龙

## 糖友要注意 保护双脚

□张维夏 刘岚

半月前,一位70岁的糖友何先生买了双新皮鞋。因十分喜爱,每天穿着它出行,结果左脚红肿,甚至破溃出现2个洞,影响到走路,到医院就诊,被确诊为糖尿病足。临床医生建议糖友要特别注意保护双脚。

**选鞋子:鞋码大半号** 建议糖友最好在下午或傍晚去买新鞋,应选圆头厚底、鞋码大半号,且有鞋带或有尼龙搭扣的鞋子,这样可调节脚的肥瘦情况。还要注意选宽大、透气性好的鞋子;鞋底要厚,弹性好,最好是防滑的牛筋底或胶底。穿鞋时,特别是穿新鞋时千万别穿太久,每次穿20~30分钟为宜。还应检查鞋内壁和鞋垫上是否有褶皱线头,鞋内有无小石子等异物。

**选袜子:尽量穿白色** 建议糖友选择吸汗透气的、接缝向外或没接缝的棉袜,不要穿过紧或过长的袜子,应勤洗勤换。同时,尽量穿白色袜子,一旦袜子破损就无法再有效地保护双脚,所以即使袜子只是出现了很小的破洞,也不要继续穿。

**稳定血糖,每天自查足部** 建议糖友每晚坚持温水洗脚,并在洗脚后检查双足涂擦润肤霜。每天检查脚的局部是否有破溃、老茧、磨擦伤,如脚部有炎症及时就医。同时,保持血糖稳定。⑩2



益寿之道

## 老年人五招 防夜间抽筋

□纪光伟

1. 补充钙剂 老年人由于胃肠道功能减退,对钙的吸收能力下降,因此,应该补充钙剂,可以通过药物,也可以通过喝牛奶,吃豆制品来补充。

2. 注意保暖 在寒冷的冬天,应该注意保暖,除了加盖棉被外,还应该提高室内的温度。

3. 避免疲劳 避免超出平日运动量的运动,尤其避免长时间走路。如果运动量增加了,应该在睡觉前用热水泡脚,以促进乳酸的吸收,减少晚上抽筋的可能性。

4. 及时治疗相关疾病 有心血管疾病的老人,应该及时治疗,以免导致下肢血管的血运不畅。

5. 少饮酒 近期发表在《家庭医学年鉴》的一项法国和瑞士学者进行的对照研究发现,酒精消耗与60岁以上患者夜间腿部抽筋之间密切相关,提示减少酒精消耗有助于预防抽筋的发生。⑩2