

戴上眼镜后才保护双眼,为时晚矣! 来吧,下周日,到医专三附院来场角色体验——

# 当回“小医生” 爱上“小眼睛”

本报讯(记者华兴)都说眼睛是心灵的窗户,然而,爱护眼睛的知识,你又了解多少呢?你家宝贝是不是用眼习惯很糟糕?你家孩子喜欢看电视、玩手机怎么办?作为家长的你是否懂得如何控制孩子的用眼时间、距离、照明度、姿势?戴上眼镜后才知道保护眼睛,是否已经为时过晚……下周日,南阳医专三附院眼科中心将联合本报举办一场眼科医生职业体验活动,让孩子穿上医生装,免费体验小医生,来吧,一场角色扮演,或许帮你赶走孩子用眼坏习惯。

亲爱的家长朋友们,小学是孩子良好用眼习惯

养成的最重要时期。用眼知识匮乏,错误用眼,导致孩子视力下降,引发视神经衰弱等一系列眼病。眼睛作为一个极其精细的器官,一旦遭到损害,就很难修复。本报同南阳医专三附院举办的此次活动旨在通过体验“小小眼科医生”,强化孩子责任意识,锻炼孩子的专注力,进而让孩子们了解正确用眼方法,学会爱护眼睛,养成良好的用眼习惯,将爱眼知识传播出去。

**体验内容:**1.孩子们穿上医生装,走进医院帮其他孩子测裸眼视力、电脑验光、测眼压等,通过角色体验,让孩子在寓教于乐中学到眼科知识及医

常识。2.眼科专家将和亲子家庭分享临床个案,让孩子和家长们知道从小爱护眼睛的重要性,并学习到丰富的爱眼、护眼知识。3.增进家长与孩子们之间的亲子互动,让孩子在玩乐中学习,健康成长。4.建立家庭眼健康档案,消除家长对孩子视力担忧。

**活动时间:**9月16日(下周日)14时30分

**报名条件:**小学生(年龄在8岁以上)

**报名方式:**1.线上报名:扫描二维码进群;2.电话报名:15158745035。

**活动福利:**1.凡参与活动的成员都可以享受眼健康基础检查,同时会建

立一份家庭眼健康档案。2.凡参与活动的群成员都有机会参加知识竞答领取神秘大礼。3.凡参赛者可免费体验缓解疲劳产品(近视防控盒、眼贴、干眼雾化等)。

**报名费用:**90元一组(1名家长带1名学生),限25组。

**活动地点:**长江路569号南阳医专三附院眼科中心。⑩7

小小眼科医生活动报名



没胃口、拉肚子、低烧、小便很少——

## “秋季腹泻”! 莫让它找上宝宝

本报讯(记者王锐)暑热未尽,冷热交替,细菌病毒最易繁衍,每年这个季节都有宝爸宝妈反映,宝宝拉肚子,吃东西没胃口、呕吐、发烧,小便很少……反反复复不见好,严重的出现脱水、抽搐、惊厥等危险症状。市一院儿科医生提醒,这就是我们常说的“秋季腹泻”。

近日,3岁的男宝宝拉肚子、低烧,持续了好几天,不见好转,到医院检查后,医生说,他得的是“秋季腹泻”。这种腹泻是专作为一种叫做轮状病毒感染的腹泻而命名的。在秋季,轮状病毒最为横行霸道,这个季节的大多数腹泻都与此脱不了干系,3个月到6岁的孩子,最易感染上轮状病毒。轮状病毒从每年8月份开始活跃,会持续到来年的1月份。

据市一院儿科医生介绍,秋季腹泻有1-3天的潜伏期,伴随呼吸道感染症状,如咳嗽、流鼻涕、发热(体温在37.9~39.5℃)。发病初期会呕吐,继而出现黄色水样或蛋花样便腹泻。严重时出现脱水,导致体液电解质紊乱。粪便、口腔传播是轮状病毒的主要传播途径。另外,唾液飞沫也可传染轮状病毒,蚊虫尤其是苍蝇对轮状病毒的传播性很强。因而,刚学吃饭的小宝宝要养成餐前便后洗手的好习惯。家长给宝宝喂母乳、冲调牛奶、换纸尿裤前,甚至抱宝宝前尽量洗手(最好用肥皂水搓洗3分钟),处理好宝宝的玩具卫生,尤其是在宝宝喜欢啃咬玩具和手的年龄(3个月-6个月),玩具每天都要清洗,可用消毒剂清理,耐高温者可以煮沸消毒。成人不要口对口亲吻宝宝。妈妈们要尽可能母乳喂养的时间长一些,时常服用益生菌,增强宝宝对病毒细菌的抗感染力。⑩7

## 小小叶片 差点搞伤一只眼

本报讯(记者高超 通讯员乔建治)眼睛被庄稼叶拉一下,能咋地?有这种想法就错了。近日,南阳医专一附院接诊的王先生就因“不在意”这种事儿,差点酿成大病。

前几天,67岁的王先生因为右眼疼痛、眼红、眼磨、视物不清,来到医专一附院就诊,医生经过检查发现其右眼真菌性角膜溃疡,前房积液,病情比较严重。经了解,一个月以前,王先生右眼被玉米叶划伤,当时未在意。只是在当地输液并用“氧氟沙星滴眼液”治疗,但是没想到效果不佳,一个月来,王先生右眼一直眼红、眼磨、视物不清,近三天来症状加重还伴有眼睛疼痛。

“植物叶片划伤易真菌感染,早期刺激症状不明显易被忽视,尽早进行正规治疗很重要,如果病情耽误,会出现角膜穿孔、眼内炎等严重的情况,可能需要角膜移植,甚至眼球不保。进入秋季,正是农忙秋收时节,植物类划伤或擦伤眼睛,切勿大意,要及时到正规医院就医。”该院眼科医生提醒说。⑩7

## 不一样的选择

在商场天桥上,一位不善言辞的老人用灵巧的双手编制出蝴蝶、花朵等小玩具,所用只是一些叶子。在他不远处,另一位老人匍匐在地向路人乞讨,不同的选择,让人感叹。⑩7

本报记者 张展 摄



## 四肢长肿块 这是咋回事

骨科医生:可能是骨软骨瘤

本报讯(记者王锐)青少年四肢突然长出来肿块,不疼不痒。骨科医生说,这种情况别大意,可能是骨软骨瘤。

近日,15岁的小罗、11岁的小王、10岁的小郭,在洗澡或换衣服时均发现自己左手中指中节、右大腿下段内侧、左膝部

外侧不明原因凸起,不痛,也没有明显异常,不影响活动。从来没有受过伤,怎么就长了肿块呢?焦虑的家长把孩子送到了市骨科医院创伤肿瘤科就诊。经检查,三个孩子都是骨软骨瘤,医生为孩子们进行了病灶刮除术。

据了解,骨软骨瘤严格讲来并不属于肿瘤,而是生长方面的异常,或称错构瘤。瘤体有软骨帽和一个从骨侧面突出的骨组织。骨软内瘤好发于儿童或青少年时期,一般来说,等到成年后,软骨帽逐渐退化以至消失,存在并可继发为软骨肉

瘤。随着现在医疗技术的提高,骨软骨瘤经过确诊,择期手术切除即可治愈。骨科医生提醒,骨是人体的支架,一旦出现问题,会影响整个人机体的运作。青少年尤其要注意,当四肢出现不明原因肿块时,要警惕是不是骨软骨瘤“光顾”。⑩7