

8年花费20万元做公益,一年200天都在公益“路”上。请看“中国好人”惠长坡——

一名装卸工的公益人生

□本报记者 张进朝 文/图

有这样一个人,自己出身贫寒,靠打工维持生计,却有一颗太阳般火热的公益之心,用省吃俭用的钱去敬老助残,一年365天,200天都在公益“路”上。更难能可贵的是,他一干就是8年,8年间,单是花在公益上的钱已近20万元。今年1月,他荣登“中国好人”榜。他就是,南阳市志愿者协会副会长、南阳市临终关怀志愿服务队队长惠长坡。



惠长坡(左二)向志愿者讲解服务技能

爱心路上的“拼命三郎”

公益这个词,对于出生于社旗县李店镇农村的惠长坡来说,本是个陌生的词汇。因家境贫寒,1995年技校毕业后,加入打工浪潮,干过装修工,做过家具,直到2004年才回南阳,依靠在南阳食品商贸城当装卸工过活。

“帮助人,是每一位善良人的天性,只是机缘和条件不同。”惠长坡说。2010年六一儿童节,惠长坡响应本报的号召带着家人孩子走进南阳市福利院,看望帮助孤寡老人。“当看到那些老人在我们的帮助下露出灿烂微笑

的那一刻,内心深处那颗善心一下子得到宣泄的出口,喷涌而出。我要做公益,我要帮助人。”他说。

从此,惠长坡踏上了公益之路,这一做就是8年。“做公益会上瘾。”他扳着手指一脸憨笑地说,“我给残障儿童理过发,帮葱农卖过菜,给弃婴送去温暖,给孤寡老人洗过脚,救助过抗战老兵……做得越多,越觉得要干的事儿太多。”

8年间,跨界参加公益活动,不但自己组建爱心公益义工团、南阳临终关怀志愿服务队,还是南阳志愿者协

会的副会长,南阳蓝天救援队的一员;8年间,不间断参与公益活动,一年365天,200天都在公益“路”上;8年间,先后组织参与大型志愿服务活动百余次,募捐物资数万件,投入爱心款物近20万元……每个或清晰或模糊的数字背后,都是砥砺前行的身姿与火热滚烫的善心。惠长坡也因此被称为爱心公益路上的“拼命三郎”。2014年,他被共青团南阳市委授予“南阳市金牌青年志愿者”,2016年11月,他被评为南阳市第四届道德模范。

下,一些家属和老人渐渐接受了临终关怀观念,并确定与志愿服务队的服务关系。目前,服务队已服务近百名临终老人,得到了老人和亲属的认可。

一年来,惠长坡与市区多所敬老院、养老院、特殊学校、老年公寓等结成长期帮扶关爱“对子”,每周都会前去为老人洗衣、做饭、打扫卫生,带老人看病、外出散步,让老人们开心快乐,安度晚年。

临终老人的心理安慰师

用心做公益,全心做公益。作为一名志愿者,惠长坡经常到敬老院看望老人,给他们送去米、面、油、鸡蛋等礼品,但时间一长,和老人接触多了,惠长坡发现老人需要的不是物质,而是更多心理上的关心和关爱,特别是在临去世的日子里更需要有人陪护,更需要有人对他们进行心灵呵护、恐惧疏导,并帮他们完成未了的心愿。

为了开展好临终关怀项目,2017年9月惠长坡带领团队加入了全国十方缘老人临终关怀网络,成立南阳市临终关怀志愿服务队,并且先后自费赴北京、郑州、上海等地学习大城市的做法及技能;为了让人们了解临终关怀项目,惠长坡和义工们经常深入敬老院、老干部活动中心、医院、游园等老人聚集区开展宣传。

渐渐地,在他们宣传影响

做公益让心灵世界升华

赠人玫瑰,手留余香。“从事爱心公益,凭的是自己的良心,量力而行。”惠长坡说,“做公益不是人人都能做,第一要有爱心,第二得有时间,第三得有一定的经济基础。三者缺一不可。这也是很多人对公益望而却步的重要因素。”惠长坡说。

惠长坡给记者算了一笔账,捐赠的物资需要钱,团队的服装费、油费、过路费、餐费也需要钱,而这些又不能向捐助对象和队员们索取,所以志愿者服务队的公共开支基本都是惠长坡一手包办。据不完全统计,从2010年至今,惠长坡单是花在公益上的钱已近20万元。

曾有人问惠长坡:“做公益,得到了啥?”他回答道:“所有做公益的人都是无私奉献,都不图什么。如果实在说收获,那么看到被帮助的人露出开心的笑容,就是我最大的收获。”

今年1月,中国文明办通过中央文明网发布中国好人榜,惠长坡荣登其中,获知消息的他不但没有欣喜,反而觉得肩上的责任更重了,“临终关怀志愿服务,在大城市有很专业和完善的的技术,并有一套行之有效的办法。南阳的临终关怀志愿服务队才刚刚成立一年,队员人数还很少,队员素质也在逐步提高,下

一步随着人们对临终关怀服务的理解和接受,将计划扩大志愿服务队伍,并走进社区、走进家庭等,为空巢老人、孤寡老人提供爱与陪伴服务。”

“我热爱公益,我感谢公益。是公益,让我找到另一个自己;是公益,让我的内心变得更慈悲;是公益,让我的心灵世界得到进化和升华。”惠长坡说,“公益将是贯穿我整个后半生的事业,这是我一辈子的选择。”④

中秋节临近 商场促销如火如荼

本报讯(记者赵春蓓)距中秋节还有一周时间,以中秋为主题的促销大战已进入“白热”化。记者周末走访城区多家商超、集贸市场了解到,商家纷纷推出丰富的促销活动。

昨日,记者在城区多家超市看到,“中秋团圆惠”“献礼中秋”等广告语吸引着顾客的眼球,卖场内带有圆月祥云等中秋特色的海报悬挂起来,给卖场增添了不少节日喜庆气氛,月饼、牛奶,礼盒装的鸡蛋、鸭蛋、水果都摆放在显眼的位置。各个品牌的专柜前,销售人员耐心细致地向过往市民进行促销宣传,引来不少顾客驻足购买。眼下,城区各大超市的中秋促销活动均已启动,基本以折扣让利为主,

人民路一家超市的工作人员说,“我们中秋节大力度的促销从15日就开始了,除了月饼有优惠外,走亲访友用的牛奶、酸奶、礼盒装的鸡蛋、鸭蛋、高档水果等都有促销活动。”

随后,记者在人民路另一家超市看到,该超市礼盒月饼从几十元到几百元的都有,其中价位以一百多元的礼盒为主,泸州原浆500ml买一送一,安慕希香草味酸奶99元两箱,苹果礼盒88元~158元/箱,笨鸡蛋78元/箱。此外,城区几家大型超市除了价格上有优惠外,还有满返活动,例如购月饼满98元送10元全场通用券,或者全场满99元返20元代金券。④

捐钱物 帮就业 助产业

白河街道捐助桐柏回龙村

本报讯(记者张进朝 通讯员李乐)9月14日,白河街道办事处组织辖区爱心企业为桐柏县回龙乡回龙村送去价值4万余元的钱物,并为当地群众达成艾草收购、提供就业岗位等协议,从根本上结束贫苦户的增收难题。

回龙村是一个山区村,为推进该村困难群众快速脱贫,白河街道办围绕助推产业发展、吸纳务工就业、提升发展能力、资助助学等方面,发动辖区福盛永生活广场、

南阳市仙草药业等爱心企业,对口帮扶回龙村贫困群众,为他们送去价值6000元电脑、复印机等办公用品,为同心超市捐助价值3万元的生活用品,为贫困学生捐助5000元现金。

同时,参加活动的企业家还实地考察了回龙村的艾叶、夏枯球等当地特色产业,当场同南阳仙草药业达成初步艾草收购合作意向,同城远物流达成200人用工合作意向等。④



秋之韵

秋天是一个色彩斑斓的季节,人们趁着闲暇,带着家人纷纷走出家门亲近大自然,尽情享受秋天别样的风景。图为周末孩子们收集落叶感受秋之韵。④

本报记者 赵春蓓 摄

