

他们在危难中挽救生命,在生活中宣传推广安全知识,南阳蓝天救援队—— 为平安南阳增添一抹守护色

□本报记者 高超 文/图

在南阳,有这么一抹蓝色,在自然灾害面前,他们勇往直前,只为挽救处于危险中的生命,成立近4年来,他们一直默默做公益,危难中挺身而出,除了日常训练还走进社区、学校,宣传推广安全知识和应急逃生技能,他们就是南阳蓝天救援队。

作为中国蓝天十佳团队的南阳蓝天救援队有着怎样的故事,生活中有哪些方法可以有效减少灾难带来的伤害,降低意外的发生,近日,记者走近南阳蓝天救援队,带您一起听听他们救援的那些事。



队员整装待发

成立4年,完成溺水救援万余起

2014年11月,南阳蓝天救援队成立,现有骨干队员41人,志愿者百余人。作为豫西南第一支蓝天救援队伍,他们自成立以来一直致力于山地走失、滑坠,水域溺水,地震及其他灾害救援工作,为处在危难中的人们提供免费的生命救援服务。

近4年来,他们与我市

110、119实现联动,并与应急办、人防办、公安局等政府部门,开展联合演习5次;接受110指挥中心及119指挥系统协作,完成溺水救援任务100余起;与政府等部门协作或独立开展社区及中小学生防火、防震、防溺水等安全知识推广活动百余场。在今年的7月26日他们曾参

加国际救援,代表中国蓝天救援队到老挝溃坝洪灾开展了人道主义救援行动。

此外,他们在白河边设立水上值班室和水上值守点,每年的5月至10月底的下午2点直到晚上10点都有专人在值班室值班,而值守点则是全年24小时值守,守护着人民群众的生命安全。

危难救援,最多时一天救出22人

蓝天救援队一直致力于自然灾害救援工作,他们为处在危难中的人们提供免费的生命救援服务,最多的一次在一天内救出了22人。

2016年6月5日,我市突现罕见极端天气,水上救援中心接到求助称,仲景大桥与清阳桥中间的小岛上有不少游客被困。他们迅速组织救援,队员“三两六钱”和“野狼”等7人驾驶两艘冲锋舟,与市消防支队特

勤中队的一艘冲锋舟协同前往展开营救。滂沱大雨中,他们分批实施救援,第一批4名游客、第二批一家三口、第三批4位市民先后被安全营救。直到第二天凌晨,水上救援队陆续救出被困人员22名。

“在救援中,难度比较大的是山地搜救,因为危险性高,体能消耗大。”蓝天救援队的李冬晓告诉记者。去年8月11日,李冬晓接到通知,

8月9日上午,一名老人在平顶山密沟采药未归,请求南阳蓝天救援队进山寻找。接到求助后,队员们迅速行动,先后出动30多人,连续三天持续搜救,在密林中穿梭,冒着被山蜂蜇伤,毒蛇、野猪攻击以及坠崖的危险,最终把老人找到。

类似的救援还有很多很多。李冬晓说,队员们加入救援队的初衷都是在第一时间把生命安全救出。

防大于救,传授数万人应急逃生技能

不仅做好救援工作,蓝天救援队一直注重“防大于救”的理念,他们曾先后去过多所学校、社区,进行安全知识和应急逃生技能推广,防火防灾防水教育,最多一次,一天进行了12场讲座,几年来,类似讲座超过百场,受众数万人。

“我们蓝天救援队每年出队救援最多的是溺水救援,在此提醒市民,尤其是未

成年人,为了生命安全务必做到‘六不’。”李冬晓说,“不私自下水游泳,不擅自与他人结伴游泳,不在无家长或教师带领的情况下游泳,不到无安全设施、无救援人员的水域游泳,不熟悉水性的同学不擅自下水施救。”

一旦发现有人落水,不要盲目施救,要及时呼救。蓝天救援队提倡两种施救

方法:一是快速寻找救生圈、矿泉水瓶、泡沫板、竹竿、木板等可漂浮的东西抛给溺水者,再设法将其拖至岸边施救。二是用竹竿、长树枝、绳子;也可把衣服连接起来抛给溺水者。趴在地上将溺水者拉到岸边,否则不要施救,以免发生连环溺水。尤其严禁多名同学手拉手救人,以免酿成更加惨痛的悲剧。

如果热心公益,希望你能加入

南阳蓝天救援队队员来自各行各业,有个体经营者、公司职员、退伍军人、护士、医生、农民工等,他们都是平凡的人,自救援队成立以来,他们无私奉献不求回报,为南阳及周边父老乡亲提供公益援助,但是他们也有着各自的苦衷。每次参

加救援活动的保险费、参加营救的车辆油费、伙食费、通信费等费用都是队员们自掏腰包凑出来的。“我们的许多设备基本上都是自己动手设计制作的。由于缺少资金,我们很难去购买一些高大上的搜救设备,装备不行无形中增加了搜救

难度。”提及救援中的困难,范海涛说,“但这些并不能阻碍我们从事公益事业脚步。”南阳蓝天救援队希望更多热爱公益的人加入,以便承担更多的救援任务,为更多人的生命财产安全做出更大贡献。⑩5

我市基层中医药服务提升工程

健康小镇 成为亮点

本报讯(记者王 锐)9月19日,我市召开基层中医药服务能力提升工程“十三五”行动计划督导汇报会,会上,我市健康小镇建设成为亮点,获得各界好评。

据了解,近年来,我市基层中医药工作进入了历史上发展最快、最好的黄金时期,实现了中医药管理体制、中医药扶持政策、中医药人才培养模式、中医药服务体系建设和事业产业融合发展的突破。在市级,有三甲中医院1家、三级中医院2家;在县级,13个县市区中,已有8个县中医院实行迁建,3个实现改扩建,其他拟迁建;在乡

级,大力建设中医堂,发展医养结合,中医药服务成为新医改背景下乡镇卫生院两个效益的增长点。市委、市政府实施中医药强市战略,把建设张仲景健康城列为全市九大专项工作进行推进,投资200余亿元,着力打造“中医圣地、养生之城”,实施“十大工程”和“五个十”项目,统筹推进中医药事业产业发展。启动建设张仲景健康文化园、张仲景健康产业园、张仲景健康养生园,各县建设健康特色小镇;开发“八大宛药”,发展艾草产业,推进医养结合,推广中医养生,实现了事业振兴、产业强劲的良好局面。⑩1

一场秋雨一场凉

孩子咋防病 专家有说法

本报讯(记者华 兴)最近几天,我市连降秋雨,气温下降,我市很多医院的儿科门诊量均有很大程度上涨,昨日,记者前往多家医院采访了解,其中,60%~70%为呼吸道感染,20%为肠胃道感染。

秋风秋雨来临,该如何保护孩子?南阳医专三附院儿科主任白书营介绍,秋季气温忽高忽低,小孩子抵抗力较差,很容易感冒。如不及时处理,有些患儿还会出现哮喘、肺炎。

白书营建议,根据天气适时加减衣服,多让宝宝喝温白开水,这样不但可预防感冒,而且对小儿胃肠道和肺部有益。其次加强有氧锻炼。尽量少去

或不去人员流动大、人群密集的场所,以防止传染病的发生。

另外,秋湿较重,很容易引发腹泻。秋季腹泻是由轮状病毒感染引起的感染,好发季节是秋冬,易发于两岁以内的小孩,是流行较广的小儿传染病。秋季腹泻也可以通过气溶胶形式经呼吸道感染而致病。在出现腹泻症状时,做好肠道隔离和呼吸道隔离很重要。父母处理完患儿大便后要彻底清洗手部、被粪便污染过的物品,以免造成粪口传播。在腹泻流行季节,不要接触患病儿,不要带孩子到人员多的场所,要给孩子及时补充水分和电解质,这是治疗秋季腹泻的关键。⑩5

方城县柳河乡卫生院

多措并举 提升服务

本报讯(记者高超)近日,记者从方城县柳河乡卫生院获悉,今年以来,该院多措并举扎实联动,全力提升基本公共卫生服务工作,对建档立卡贫困户、65岁以上老年人、0~6岁儿童提供免费健康体检服务,同时完善居民健康档案,将高血压和糖尿病患者及时纳入慢性病健康管理项目。

同时,为进一步做好宣传,完善公共卫生服务工作,该院按照边宣传边体检,边体检边宣传的工作方法,在候诊大厅播放国家基本公共卫生服务项目公益广告,发放宣传手册6000份、在卫生院和村级卫生所附近设宣传栏55

个、在全乡范围内开展健康教育大讲堂25场次,引导广大群众树立“有病早治、无病早防”的健康理念,增强广大群众的健康意识。并推进家庭医生签约服务工作,建立家庭医生服务团队与居民间的契约式服务关系,将家庭医生签约服务工作纳入绩效考核,制定了村医定期培训例会制度、评先树优奖惩制度,组建考核组,进行月督导季考核并及时通报考核结果对外公示,还对公共卫生办公室环境升级改造,对国家基本公共卫生服务项目15项资料按色标分类管理,进一步强化基本公共卫生服务任务的落实。⑩5