眼外伤很常见,遇见了怎么办?

南阳市眼科医院副院长丁亚莉谈眼外伤的危害及处理

我市眼科专家丁亚莉为患者做检查

眼外伤是眼球及其附属器受到外来的物理性或化学性伤害引起的病理改变,是致盲的主要原因之一。

眼外伤在日常生活及工农业生产中经常发生,对人们的眼健康危害极大,儿童及生产第一线的青壮年是眼外伤的高发人群。严重眼外伤对受伤者本人、家庭和社会都会带来巨大的痛苦和沉重的经济负担,因此预防眼外伤和眼外伤后正确处理非常重要。

(1)眼睑外伤:当眼睑被锐器(如刀、剪、针)刺伤或跌倒破裂时,应立即用干净的手纸、手帕等压迫伤口止血,然后送医院治疗。裂伤创口经清洗消毒后,大的创口需缝合,伤口深达皮肤真皮层以下被泥土等污染时,需注射破伤风抗毒素和应用抗生素预防感染。当眼睑被钝器或拳头击伤时,可引起眼睑肿胀、皮下出血等。在受伤后24小时内可用凉水或冰块做冷敷,帮助止血;1一2天后出血停止可改为热敷,促使瘀血加快吸收。

(2)异物及角膜擦伤:当异物进入眼内后,可有异物感、流泪、眼睛睁不开等不适。结膜上的异物只要翻开眼皮用眼药水冲去,或用无菌棉签擦除便可。角膜(黑眼珠)上的异物,经用眼药水或生理盐水冲不出时,应立即去医院治疗。千万不要用手揉眼睛或自行取出异物,因为很容易发生意外或感染,严重的可至失明。如果角膜被指甲、异物等擦伤,应用抗生素眼水、眼膏点眼后进行包扎,以防感染。

(3)眼球挫伤:眼球被钝物如石块、拳头击伤后,轻者可造成结膜下出血,重者可造成眼球内出血、组织损伤甚至破裂,导致永久性视力损害。因此,受伤后应立即去医院诊治,以挽救视力及眼球。

(4)眼球穿孔伤:由锐器如刀、剪、针、高速飞来的异物刺伤或击穿眼球所致,患者可感觉到眼睛疼痛、睁不开,视力急剧下降,此时千万不要压迫眼球,以免造成更大的伤害。眼球穿孔伤是最严重的眼外伤,细菌可经创口进入眼内而发炎化脓,也可因眼内容物流出致眼球塌陷、萎缩、甚至失明。有的患者可因伤眼炎症长期不退,而引起对侧正常眼睛发炎,如抢救不及时,可造成双目失明。所以对眼球穿孔伤应引起极高的重视,一旦发生,要立即送往医疗条件比较好的专科医院抢救。

(5)眼部化学伤:化学伤的物质分为酸、碱两类,不同的物质产生不同的破坏作用。化学伤后轻者眼睑皮肤潮红,结膜充血,角膜上皮脱落。重者眼睑皮肤可有水泡、糜烂,结膜表面苍白,角膜可有坏死;化学物质渗入到眼内组织,可引起严重反应,甚至可引起白内障、青光眼、眼球穿孔等。化学伤抢救要争分夺秒,首先要用清洁的水(紧急情况下可用河水等)进行清洗,特别要将残留在角膜、结膜表面的固体物质清除干净。冲洗时间不得少于10分钟,然后急送医院做进一步治疗。

眼外伤的主要预防措施有:(1)增强安全意识和自我保护意识,自觉使用个人防护设备。(2)遵守各岗位安全生产制度,克服麻痹大意思想。(3)改善劳动条件,避免危险事件发生。(4)加强对儿童的监护,禁止儿童玩耍刀、针、锥、剪、一次性注射器等尖锐利器和子弹玩具枪、燃放烟花爆竹等。②3

(李 霞 文/图)

□专家解读

丁亚莉,眼科主任医师,南阳市眼科医院副院长兼眼科一病区主任。南阳市医师协会眼科分会会长,河南省医师协会眼科分会委员,眼科医院角膜病、眼外伤学科带头人。对眼科疑难杂症的诊断和治疗具有丰富的临床经验和独特的诊疗技术。主要从事角膜病、眼外伤、高难度眼内异物取出的诊断、治疗和手术,主持并参与省市级科研项目10余项并获奖。

小儿“秋日泻”高发,“宝妈”咋应对?

专家:以预防脱水为主

本报讯(记者赵 洋)进入秋季,小儿腹泻进入高发期,记者昨天自市内多家医院了解到,最近到医院就诊的腹泻宝宝较前几个月明显增多。市中心医院儿科专家王国芳表示,小儿腹泻宝妈们要以预防脱水为主,必要时应立即就医。

昨天,记者在市内多家医院看到,因拉肚子到医院就诊的小宝贝们有很多。“已经拉肚子两天,呕吐,精神特别差。”宝妈张女士谈起儿子腹泻十分着急,她说平时她照顾孩子十分小心,但孩子还是出现了连续腹泻,她很想了解其中原因。

对此,市中心医院儿科专家王国芳表示,一年中小儿腹泻有两个发病高峰,其中夏季细菌性腹泻常见,秋冬季则以轮状病毒引起的腹泻居多。特别是“秋日泻”起病急,容易引起孩子脱水,严重者可能危及患儿生命。

对于“秋日泻”发病原因,王国芳说,婴幼儿腹泻多发于6至24个月年龄段的孩子,4岁以上者少见,因婴幼儿消化道未发育成熟、机体防御功能差等,孩子肠道菌群失调就极易引发腹泻,而且“秋日泻”的孩子容易脱水,如果宝宝出现口渴,尿量比平时减少,精神差,嘴唇发干,说明孩子已经出现脱水,必须补水;如果宝宝还有烦躁不安,小手小脚发凉等,是中重度缺水,需紧急救治。

对拉肚子的宝宝,预防和纠正脱水是主要治疗。王国芳建议从宝宝腹泻开始就口服液体预防脱水,每次稀便后补充一定量的液体,直到腹泻停止。孩子如果腹泻后3天内未见好转,且腹泻次数和量明显增加,家长一定要立即带孩子到正规医院治疗,以免延误病情。②3