17年献血6万毫升,开展义务献血讲座100余场,爱心人士李化建——

“多献一次血,就可能多救一个人”

□本报记者 张进朝 文/图

他参与无偿献血,17年来献血6万毫升,2007年以来连续获得全国无偿献血贡献奖金奖;他义务宣传无偿献血,无数次随同流动献血车下县下乡帮助献血,还至大中专院校、企事业机关单位开展无偿献血知识讲座100余场,成为南阳血站的“编外人员”。他就是,现年35岁的南阳市义务工作者联合会副会长、南阳市无偿献血义工服务队队长李化建。

李化建在做义务献血宣传

参与无偿献血,17年献血122次6万毫升

“第一次献血是在我18岁生日的时候,我记得很清楚。”提起献血的历史,李化建颇有些感慨地说,“在我上初中的时候,在媒体上看到一些人因为不懂血液知识,私下去卖血,最终染上艾滋病死去。可以说,就是从那时候和无偿献血结的缘。”从第一次献血开始,接下来献全血、成份血、血小板年年不断,数不清多少人已从他的大爱中得到体能补充,得到生命延续。每当血库告急,或有临时血源求助,只要和他血型配对的,他都会自告奋勇、毫不犹豫地进行帮助。

翻开李化建的献血档案,截至今年7月1日,在其17年的献血史中,李化建献血122次,献血总量达到了6万毫升。由于献血贡献突出,自2006年以来,在由卫生部、中国红十字总会、总后勤部卫生部每两年评选一次的全国无偿献血贡献奖中,连续获得5枚金奖。这一荣誉,在全国也不多见。

宣传无偿献血,开展献血讲座100余场

“随着输血需求量的增大,我发现个人力量太渺小,光依靠自己是解决不了‘用血难’的问题,为此,从2017年10月南阳市无偿献血义工服务队成立之日起,我兼任起了无偿献血宣讲师。”李化建说,“最难忘的是去年春节前大雪天,随同南阳血站流动献血车去淅川、西峡宣传献血知识的那一个月。”

大雪纷飞的天气,寒风刺骨,凌晨五六点,大家都还在睡觉的时候,李化建已经坐上了开往县乡的流动献血车。因没有室内场地,他就踩着厚厚的积雪给大家发传单,站在雪地里讲解无偿献血知识。不仅如此,工作之余他还走进企事业机关单位和大中专院校,开展无偿献血知识讲座。据了解,自2017年10月以来,李化建已经陆续开展了100余场讲座。

他的爱心也得到了社会各界的肯定和认可,接连被评为全国“无偿献血三星级志愿者”和河南省“无偿献血五星级志愿者”称号。

热爱无偿献血,用自己的行动影响身边人

李化建很忙,他除了要完成本职工作——泰康人寿南阳支公司业务经理,业务时间几乎都被讲座占满,档期已经排到了下个月。

“理工学院共有45场讲座,22日讲了一天,从晚上6点到10点,4个小时讲了14个教室,因为时间紧中途都是跑步前进,光是跑教室都累得够呛,再加上连续4个小时的不间断大声讲话,一晚上讲座下来手脚发软,口干舌燥,比跑马拉松都累。”李化建自嘲道。讲座是义务的,志愿服务是免费的,献血是自愿的,但却一坚持就是这么多年。更遑论寒风刺骨的天气在雪地里开展义务志愿服务,而且吃饭钱也是自掏腰包。

“为了不让人重走上卖血染病的不归路,为了病人在输血后转危为安,为了能够让无偿献血的大爱在社会上传递。”李化建说,“每个人都有自己的坚守和执着,我就是想通过我的努力,影响和改变身边的人,让大家了解和接触献血知识。每多献一次血,就能多救一个人;每多进行一次讲座,就能多影响一些人。每每想到这里,我就充满了无穷的斗志和能量,激励着我继续向前进,这是我的使命所在。”⑨7

百姓故事

深秋天气忽冷忽热

别给孩子“乱穿衣”

本报讯(记者赵春蓓) 最近几天,我市天气反复无常,周末人们裹着小袄出行,周一很多爱美女士穿着裙子去上班。可“任性”的气温却让很多家长犯了愁,生怕孩子受凉,开启“妈妈觉得你冷”的穿衣模式。医生提醒,深秋天气,千万别给孩子“乱穿衣”。

最近,家住独山大道的刘女士很烦心,从国庆节到现在,孩子明明穿得不薄了,可感冒还总不见好。“感冒药都吃几次了,眼见都快好了,结果第二天又开始流鼻涕。”刘女士说,“一到换季时,全家都跟着操碎心,孩子穿着毛衣、马甲还经常感冒。”说起孩子现在的情况,像刘女士一样郁闷的家长不在少数。

“来医院看感冒的孩子,很多身上都是汗,后背的贴身衣服都湿了。”卧龙区妇幼保健院普儿科副主任周栓说,就诊孩子冻病的不多,更多的是捂出来的病,而且一般都是老人带孩子会出现这种情况较多。

“孩子新陈代谢旺盛,怕热不怕冷,而且经常处于停不下来的活动状态,所以没必要穿得特别厚。”周栓提醒,孩子穿得过厚,不利于身体健康。首先穿得太厚容易出汗,汗多汗管堵塞,皮肤透气不好,清洁不佳,很容易造成痱子、湿疹、脓疱疹;其次孩子穿得多出汗多,尿量减少,尿液浓缩,增加了对尿道口黏膜的刺激和损伤,造成外阴炎;再者穿得太多出汗也多,如喝水再不能保证,会造成大便干燥,大便密结变粗变硬,造成排便困难,孩子用力排便会造成肛裂、出血,而如果两三天没有大便,患儿会出现腹胀、食欲减退,细心的家长会发现,孩子出现发热咳嗽等呼吸道症状之前或同时常伴有大便干燥或便秘;而且孩子穿得太多,不仅会导致消化道的一些症状,也是引起呼吸道感染很重要的因素。⑨7

秋日静好

阵阵金风送爽,几场秋雨带寒。昨日上午,秋阳高照,晴空万里,在人民公园记者看到,多种花草树木的叶子经历漫长夏季,现在已变成了金黄、火红……远远望去姹紫嫣红,煞是好看。图为人们在人民公园内聊天散步、拍影留念、尽情享受秋天的风景。⑨7

本报记者 赵春蓓 摄