

四年前,他因患病下肢瘫痪,如今他清净身心,快乐生活——

七旬老人天天写字抗病魔

□本报记者 高超 通讯员 赵蜘蛛 王科

“聚精会神写好字,两耳不闻窗外事。修心修性修口德,话少话好免祸灾……”这是社旗县的陈文洲老人创作的写字修心治病诗。今年74岁的陈文洲四年前被确诊为脊髓胸椎血管畸形,躺在病床上的他在家人的鼓励下,慢慢树立起战胜病魔的信心,用写字实现修心治病双赢。

晴天霹雳 查出脊髓血管畸形

2014年5月,正当陈文洲与老伴商量着如何多读书、多做一些公益事业时,忽感双腿无力且需人搀扶,到北京一家医院诊断为脊髓胸椎血管畸形,院方说:“必须截肢,否则无法可治。”听了这话,犹如晴天霹雳,让陈文

洲一下子陷入了悲伤和沉思。

做手术吧?只有70%的把握;不做吧?眼睁睁看着要瘫痪。他越想越多,越想越愁,寝食不安。短短几天,就变得面黄肌瘦,一个腰板笔直、童颜鹤发的老人,一下子变得无精打采,

说起话来有气无力。经过激烈的思想斗争,陈文洲作出果断决定:“顺其自然吧。”

回到家中,他的病情因受情绪影响不断加重,很短时间,下肢瘫痪,还长出4个小手掌大的褥疮。

乌云驱散 建立对抗病魔信心

躺在病床上,陈文洲悲喜交集,悲的是下肢瘫痪且长出褥疮,喜的是能有子女们在床前孝敬,老伴推着轮椅让自己尽情欣赏大自然的美。慢慢地,笑容挂在了他脸上,信心激起了他的勇气,在老伴、子女和

老同志们开导和鼓励下,“不放弃”的心理涌现了,“有作为”的观念产生了,“抗病魔”的决心坚定了。于是,他让子女们买回智能手机,慢慢地学着在网上查阅有关身残志坚自学成才不怕困难等资料,从中寻找

答案。

经过一段时间考虑和揣摩,最后他决定用写字与病魔抗争,因为他知道写字必须心静,静就能修心,修心就能治病;用自己坚强的毅力战胜病魔,并暗下决心“胜利一定属于我”。

写字成瘾 实现修心治病双赢

看到父亲的抗病行动,子女们有的买纸,有的买笔,老伴也张罗着布置书桌。看到家庭的大力支持,陈文洲更有劲头,还列出抗病魔课程表:每天早上6点半坐起来按摩梳头、看国学,上午拍打按摩,下午开始练字。“刚开始,拿着毛笔手就发抖,一用力双腿和褥疮疼得钻心。”陈文洲回忆说,“万事开头难。我就咬紧牙,心里想‘你疼你的,我写我的’。就这样,满门心思写字的我不知道啥时候身子不疼了。”

在字体选用上,陈文洲以书写行草为主,兼写隶书、小篆等。书写内容上,他主要是抄写

毛泽东诗词、古典名著、社会主义核心价值观和自编诗等。

“天天写字成了瘾,每天必书方安稳;生命不息写不止,只留翰墨满乾坤。”这首小诗便是陈文洲写字、治病的真实写照。

“不管啥时间,他只要看到有好字,就在手上或床上比画着写,按他的话说就是一看到字病就减轻。”陈文洲老伴介绍说。

陈文洲又在子女们帮助下学会微信、点赞等,还随时把自己字画发到朋友圈,让好朋友们欣赏。

如今,陈文洲患病已4年多,仅书写诗词就有千余条

(篇),都装在十几个档案盒内。他靠着天天写好心情、生命不息写不止的坚强毅力,变得精神矍铄、红光满面,4个褥疮缩小到鸡蛋大小。“活着就得活得有意义,就得为社会做点贡献!”谈起以后生活时,陈文洲信心百倍。⑩5



健康提醒

张老太的遭遇是个警醒

一个小疙瘩 抠成大肿瘤

本报讯(记者王锐 通讯员高艳红)脸上长痘痘了,多数人都会忍不住去抠。近日,内乡县的张老太太左脸上一个不起眼的“黄豆”般大小疙瘩,竟是一个隐藏的恶性肿瘤。对此,市口腔医院口腔颌面外科医生提醒,脸上不明原因的痘痘千万别大意,更不能用手去抠。

据张老太太讲,9年前,她的左面部长一肿物,约有“黄豆”大小,想着不碍事,就没管它。随后,面部小疙瘩慢慢在增大。7年前,脸上痒,她自行购买药膏涂脸,脸上小疙瘩慢慢结痂脱落,但肿物未完全消失,继续增大。2个月前脸上的肿物快速增大伴表面溃烂、出血,愈合不住。10月28日,张老太太在家人的陪同下去到市口腔医院口腔颌面外科就诊。经检查,医生认为,张老太太左面部患恶性肿瘤可能性较大。随后,医生

为其实施切除肿瘤手术,切除的肿物直径约5厘米。经过快速病理检查显示,张老太“左面部”肿物为皮肤鳞状细胞癌,肿瘤尚未严重扩散。手术切除后恢复良好。

该科主任蒋子超说,张老太太患的是皮肤鳞状基底细胞癌,来源于表皮的基底细胞或毛囊外毛根鞘细胞。常见于面部和暴露的身体部位,发展缓慢边缘呈珍珠状色泽,可以破坏局部皮肤组织,很少发生转移,主要为局部的慢性浸润性生长。该病最常见为结节溃疡型,起初是一个丘疹,不断扩大后成为结节,以后可破溃而成蜡样光泽的盘形斑块。蒋子超提醒,有这样的情况不要随意抠挠,因为容易引发感染不说,还容易引起更大的病患。如果破溃不愈时,及时到医院做手术切除,明确其性质。⑩1

血糖高,损伤视力

糖尿病眼病早筛早治

本报讯(记者王锐 通讯员李霞 谢亚)糖尿病本身不可怕,可怕的是并发症。近日,市眼科医院在“送光明、送健康糖尿病眼底病筛查”活动中发现,多数被检人员对糖尿病眼底病缺乏了解。眼科医生提醒,糖尿病患者要进行眼底病筛查,早干预早治疗。

据了解,家住唐河城关64岁李女士,糖尿病7年,20天前就感觉左眼看东西时有黑影遮挡,直线看成曲线,在当地医院用了药物但没有效果。正好赶上眼科医生组织的糖尿病眼底病筛查,在做OCT检查后,医生发现她左眼黄斑区明显水肿。李女士赶紧住院治疗。

近几年糖尿病的患病率呈井喷式上升,据统计,目前我国糖尿病患者大约有9200万。糖尿病视网膜病变已经上升至成人致盲的第三位。市眼科医院眼底病专家、主任医师李兵提醒,在确诊糖尿病的同时,尤其是成年人30岁以后,就要去看眼科医生,做眼底的检查。对于轻度或无病变,就是没有视网膜病变或者轻度的非增殖期糖尿病视网膜病变这一类的患者,一般要求说是每一年筛查一次。对于中度糖尿病视网膜病变患者,一般是4到6个月来做一次筛查。对于重度的非增殖性糖尿病视网膜病变,一般是2到4个月做一次筛查。⑩1



近期风和日丽,正是游园赏秋的好时节,我市众多风景秀丽的公共场所吸引着游客纷至沓来。图为市民在人民公园喷泉前赏秋。⑩5

本报记者 张展 摄