

美国“酸碱体质”理论疗法坑害癌症患者

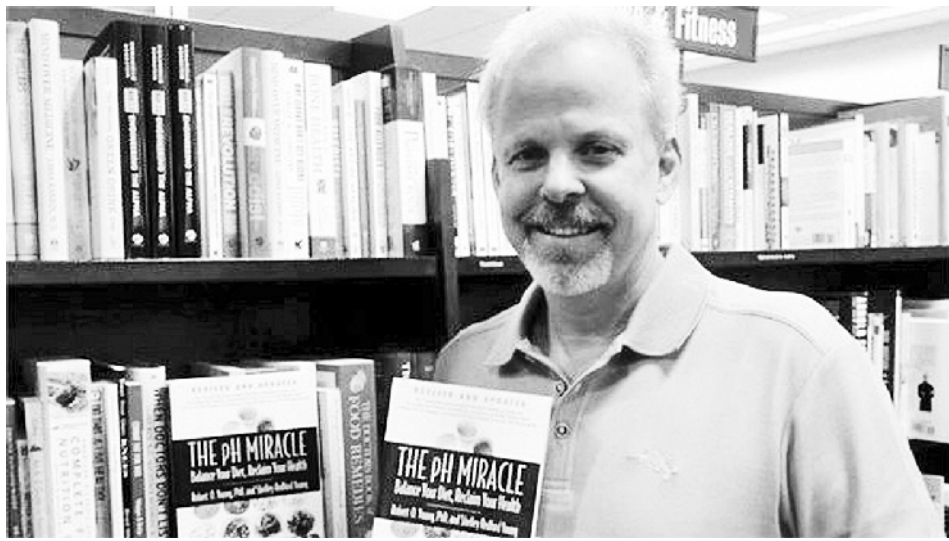
理论创始人被罚 1.05 亿美元

核心提示

近日,美国加利福尼亚圣迭戈市一个陪审团作出裁决,被告罗伯特·欧德姆·扬需向原告支付 1.05 亿美元的赔偿金。

扬自称医生。尽管你可能没找他看过病,但一定听说过他的理论——酸性体质容易得癌症;想要身体健康,就要多吃碱性食物,来调整身体 pH 值。

自 2002 年起,他出版的“酸碱奇迹”系列书籍多次成为畅销书,且被翻译成多种语言。配合“酸碱体质”理论,他还建立起一座疗养中心,赚得盆满钵满。不过,在庭审过程中,大家发现,这样一位大名鼎鼎的“神医”,根本没有行医资格,连博士学位都是花钱买来的。



罗伯特·欧德姆·扬(资料图片)

判罚 1.05 亿美元赔偿金

这场官司要从几年前说起。现年 45 岁的道恩·卡莉女士,2007 年被诊断出患有乳腺癌。她听从了扬的建议,放弃了化疗等传统治疗,接受“酸碱体质”理论疗法,因而错过了最佳治疗时机。现在,卡莉的乳

腺癌已到晚期,医生说,她只剩下 3 年到 4 年可活。2015 年,卡莉把扬告上法庭。

卡莉是 4 个孩子的母亲,最小的孩子现年 8 岁。律师希望,这次判决能够警醒那些宣称能够“创造奇迹、治愈癌

症”的相关机构。

1.05 亿美元赔偿金包括:9000 万美元身体、精神损失费和 1500 万美元惩罚性赔偿金。卡莉最初寻求的赔偿金仅为 1000 万美元。对于巨额罚金,扬表示将会上诉。

曾因非法行医遭到起诉

早在卡莉起诉前,扬 2014 年就因非法行医,被加州医学委员会告上法庭。

非法行医涉及刑事犯罪。负责该案件的检察官吉娜·达沃斯把扬描述为一个“专骗将死之人的江湖游医”。扬自称是毕业于克莱顿自然健康学院的博士。不过,根据检方调查结果,这所学校

是未经美国教育部认可的野鸡大学。

检方还发现,他的假文凭是从非法机构买来的——扬从获得学士学位到获得博士学位,中间仅用了 8 个月时间。他从未接受过专业、系统的学习和训练,根本不具备专业知识。1995 年他拿到博士学位后,就曾因为非法行医遭

到起诉。

在庭审过程中,检方重点介绍了扬自创的“酸碱体质”理论,以及他对病人膏肓的病人收取高昂治疗费用。他向这些病人兜售治疗剂,一针 500 美元。事后检测发现,这些针剂其实就是普通的静脉输液,里面混了点小苏打,连安全性都无法保证。

理论上过奥普拉脱口秀

2002 年,扬出版了一本名为《酸碱奇迹:平衡饮食,恢复健康》的书。

他认为人的健康取决于人体内的酸碱平衡。“酸性体质”容易导致癌症、肥胖、骨质疏松、皮肤病等疾病,是不健康甚至有潜在危险的体质。如果能在身体内建立一个“碱性系统”,保持酸碱平衡,则有利于抵抗和治疗疾病。

相应地,扬建议戒除红肉、糖、蛋奶制品、酒精、咖啡等酸性食物,用蔬菜、水果、谷物、鱼类等碱性食物代替,同时保持低压力的生活状态,更有利于身体健康。他提倡的

这套生活方式也被称为“碱性生活方式”。

这些看似有道理的养生知识,一时间圈粉无数。扬随后又出版了《酸碱奇迹》系列丛书。近年来,不断有专业医学机构检验扬的说法。不少医学专家都认为,多吃新鲜蔬菜、保持低压生活无疑是健康的;但没有证据表明,所谓的碱性食物能够对人体产生明显的好处。

随着书越卖越好,扬本人也变得越来越有自信。从最初的养生保健,他的这套理论逐渐变得可以“治愈癌症”。

2007 年 2 月,一名为金·廷汉姆的女子被查出患有三

与人体相关的 5 大酸碱认识误区

对于人体和食物的酸碱性话题,很多关注健康养生的市民听到社会上一些说法,记

者就此采访了杭城几家综合性医院的专家,梳理出常见的五大认识误区——

1. 人体的 pH 值是多少? 人体内是不是一定要

【误区】人分酸性体质或碱性体质。

【专家释疑】浙江省肿瘤医院营养科营养师宋灵兰说,我们现在约定俗成的人体的 pH 值是以血液 pH 值为指标的,且恒定在 7.35~7.45 之间,因此,整个人的 pH 值一定是弱碱性,不存在酸性体质的问题。

人体的消化系统、排泄系

统和呼吸系统都能够精密地控制酸碱平衡,同时血液中有各类缓冲物质,它们组成了身体内部的酸碱缓冲系统。在正常人体内,酸和碱是永远处于一个动态平衡的状态。当它低于 7.35,我们称它为酸中毒,当它高于 7.45 时,我们称它为碱中毒,“pH 值一旦发生超出正常值限定范围,如果不及时纠正,将危及生命”。

2. 酸碱调节,可以影响生男生女?

【误区】生女孩的 X 精子耐酸,生男孩的 Y 精子耐碱,这是酸碱调节影响生男生女的说法。

【专家释疑】浙江大学医学院附属妇产科医院产一科主任白晓霞说,自己经常遇到一些准妈妈来咨询,调节体内的酸碱度是否可以决定生男生女。就这一说法,白

主任认为是没有道理的,“我从来不会用这个去指导病人”。

生男生女是由 X、Y 染色体决定的,男孩的染色体是 XY,女孩的染色体是 XX。“关键是要看配对的时候 X 强还是 Y 强,这其实是随机的,怎么可能通过酸碱度来改变?”白主任解释道。

3. 痛风患者尿酸高, 喝碱性小苏打水有用吗?

【误区】根据酸碱体质理论,痛风患者尿酸指标高,小苏打水呈碱性,因此喝小苏打水能够调节尿酸。

【专家释疑】浙江省人民医院血管外科主任蒋劲松说:“痛风主要是人体血液中尿酸水平高,而人喝了苏打水,苏打水是进入消化道的,不会进入血液内的,所以痛风患者就

算泡在碱水里也没用。”

蒋主任认为,人体的血液酸碱值是恒定在 7.35~7.45 的,和喝不喝苏打水无关。人体酸碱度指的是体液的酸碱强弱程度。体液包括血液、尿液、唾液、胃液等,不同的体液酸碱度略有不同,而所谓的酸碱体质论,并没有将体液进行区分。

4. 酸性体质更容易致癌吗?

【误区】肿瘤病人体质是酸性的。

【专家释疑】“这其实是一个误区。”宋灵兰说,“肿瘤细胞并不喜欢酸性。肿瘤细胞会吐出酸性物质,由于不能把代谢产物运输出去,因此会在周围堆积一圈酸性的

代谢产物。所以只能说肿瘤细胞的周围是酸性的,不代表癌症患者是酸性体质,也不代表肿瘤细胞喜欢酸性环境。”

宋灵兰提到,根本没有酸性体质的人,人永远是弱碱性的。

5. 网传的酸碱食物表,靠不靠谱?

【误区】食物有酸碱之分,食用可改变人体的酸碱性。

【专家释疑】“任何食物进入消化道,在胃酸 pH 值为 2 的环境下,哪怕是碱性食物,也会酸化,进入肠道后,受到肠液、胆汁碱化以后,又变成碱性。食糜会根据混合的消化液,包括胃酸、胆汁、十二指肠液、胰液等,不断改变其酸

碱性。因此没有任何食物可以改变人体的 pH 值。”宋灵兰说。

总之,通过食物来改善体质是不可能的,但食物食用不当,对人体脏器是会造成损伤的。宋灵兰举例,服用大量的苏打水,会导致胃黏膜受损。⑥4

据《都市快报》