

立冬刚过,小儿咳嗽、感冒、肺炎就扎堆来了——

冷天里,娃娃咋养才会不生病

□本报记者 王锐

连续几日降雨,气温骤降,前一立冬,人们马上就感觉到了冬日的寒意。随着天气的变化,孩子也扎堆生病就医。记者从城区几家医院了解到,冷风冷雨天气,感冒、发烧、咳嗽、腹泻的孩子较平时增加了不少,医院儿科门诊的病房也迎来“就诊小高峰”,小患者们扎堆看病也与“降温”脱不了干系。

突然降温,小儿扎堆生病

昨天,张女士第一次带着1岁两个月的孩子文文到市儿童医学中心门诊看病,眼前的情景把她吓了一跳:就诊的患儿排着队,哭声一片,一问家长,原来好多都是因为感冒、发烧和咳嗽。

前一天还玩得好好的,前

天傍晚突然发烧咳嗽。一点精神也没有,比前几次生病明显严重许多,文文妈很是担心。昨天一大早就带孩子来看病,没想到8点到医院,已经排到十几号了。在城区市一院、中医院等医院儿科门诊,记者发

现,就诊的患儿同样不少。

市儿童医学中心医生告诉记者,这两天因呼吸道疾病就诊的孩子比平时多了不少,每天门诊量有200多人次,一半以上是咳嗽、喘、肺炎等呼吸道疾病,其次是小儿腹泻。

小儿疾病高发,多与季节有关

一周前,8个月大的小宝呕吐、发烧,继而开始拉肚子,直到孩子发生水样腹泻、少尿,家长才带着孩子到市儿童医学中心住院。经便常规检查,小宝患上了病毒性肠炎。治疗一周后小宝昨天已痊愈出院。而一岁两个月的甜甜则是咳嗽不止

到该中心住院,经检查,甜甜是呼吸道感染感染引起的咳嗽。

市儿童医学中心儿三科病区副主任医师马桐生介绍,这几天,感冒发烧、咳嗽患者比平时增多不少,其次是腹泻,住院患儿每天四五十例,这些小儿疾病多与季节有关,另一个方

面是交叉感染所致。

随后,记者从市仲泰医圣堂获悉,每天接诊的三四十例患儿中,九成是咳嗽。妇儿科专家王桂元说,秋冬季节,气候干燥,因为肺为“娇脏”,最易受到燥邪侵袭,因此儿童极易引发咳嗽。

冬季带娃儿是门技术活

“一降温就生病,一生病不是感冒就是咳嗽。”成了不少家长共同的烦恼,冬季如何才能让孩子远离呼吸道疾病呢?

马桐生建议,首先要根据气温变化及时添减衣物。穿少了可能感冒,穿多了也可能“捂热”。由于婴儿好动,容易

出汗,衣物不要穿得过多,更不能按成人及老人的标准穿着。1岁以上的幼儿和儿童体温调节能力基本和大人一样了,可参照大人穿衣,比大人多穿一件即可。3岁以上的孩子很多会自我表达冷暖,只要孩子不觉得冷就没必要多穿,

你也可以摸摸孩子的手心和后背,如果是暖和的,身上也不出汗就说明衣服比较合适。

在饮食方面,中医专家王桂元表示,在秋冬季节可以常给孩子吃一些滋阴的食物,如银耳粥等。外出时尽量戴上口罩,避免冷空气的直接侵袭。

流感患儿谨防交叉感染

市疾控中心工作人员表示,近期常见病以流感和腹泻两大类疾病为主。患病人群以幼儿园儿童和小学生居多,除天气季节的原因外,交叉感染

患病也是一方面。

该工作人员提醒:在日常生活中,家庭要经常开窗通风,保证室内空气的流通,避免病毒滋生。患了感冒的大

人儿童要做好隔离,尽量不带孩子去人多空气污浊的地方,同时,家长还要教育孩子勤洗手,注意个人卫生,谨防交叉感染。⑩7

推广健与美



日前,为推广柔力球健身运动,市柔力球协会组织人民公园柔力球队近百名队员,在人民公园向市民展示了最新的柔力球健身套路,并表演了近20个柔力球健身节目。⑩7

本报记者 张展 摄

雨过天晴走起来



昨日,我市雨过天晴,市民纷纷走出户外享受健身的乐趣。但立冬后昼夜温差较大,外出健身要注意保暖。⑩7

本报记者 张展 摄

胡丽,脱颖而出

她在全国性比赛中荣获一等奖

本报讯(记者高超 通讯员渠建东)10月25日~28日,“中国医学装备协会病理装备分会第三届学术年会暨中国病理装备分会第一届技术质控竞技比赛”在商丘拉开帷幕,800余名来自全国各大医院的病理精英齐聚这里,共同切磋、同台竞技,在“中杉金桥杯分子病理质控

竞技赛”中,南阳医专一附院病理科的胡丽与全国多家知名医院共计61名参赛选手们在分子比赛展开激烈角逐,并最终取得一等奖。⑩7



牙龈,也会患癌

专家提醒:口腔出现白斑及早就医

本报讯(记者王锐 通讯员高艳红)口腔上火,牙龈肿痛是常见病,很多人认为吃点消炎药、去火药就会好转。然而,近日,68岁的王老汉牙龈有点肿,吃饭说话都不利索,最后检查发现,竟然是牙龈癌。

据了解,王老汉1月前偶然发现右侧后牙区牙龈上有一个扁平的肿块,不疼不痒,去附近诊所就诊,医生给他开了些消炎药。服药后,

感觉轻了一点,但是牙龈上的白色斑块一直下不去。王老汉去县里医院就诊,经过化验检查,初步诊断为牙龈角化鳞癌,考虑到风险比较大,医生建议转诊到市口腔医院进一步诊治。

牙床上长了恶性肿瘤,以前听都没听说过,这可怎么办?市口腔医院颌面外科主任蒋子超及其团队

检查发现,王老汉右下磨牙区有一“菜花”状肿物,已经长得像个大枣,诊断为右下颌牙龈黏膜鳞状细胞癌。鉴于肿瘤范围较大,为尽量避免术后肿瘤转移及复发,医疗团队反复会诊后为王老汉制定了手术方案。术后,王老汉病情恢复良好,已于近日拆线出院。

蒋子超介绍道,口腔癌是发生在口腔的恶性肿瘤的总称,大部分属于鳞状上皮细胞癌。在临床实践中口腔癌包括舌癌、唇癌、软硬腭癌、牙龈癌、口咽癌以及发生于颜面部皮肤癌等。蒋子超表示,不注意口腔卫生、长期不愈合的溃疡和烟酒刺激是诱发牙龈癌及其他牙龈肿瘤的重要诱因。蒋子超提醒:“如果发现口腔出现白斑,要及早到正规专业医院诊治。”⑩7