

# 光影中国网摄影培训班招生啦



往届学员优秀作品选登

光影中国网零基础摄影培训初级班第12期开始招生,学员可随到随学,学会为止。培训授课方式以基础理论知识和摄影实用技巧为主,讲练结合,由光影中国网资深专业摄影讲师亲自讲课并指导创作,使学员能够轻松掌握摄影知识。

课程内容包括:单反相机的成像原理、像素及记录格式;曝光:光圈、快门、感光度;单反相机色彩设置应用及照片风格设置;PS基础应用和使用方法;工具之间的配合详解;各种工具特效制作应用;人像实拍练习与前后后期结合应用。

本期培训,将由经验丰富的艺博人像影楼技术培训中心校长王青林为学员带来各类实用摄影技巧、摄影及后期心得。

王青林从事摄影事业二十余年,擅长时尚唯美人像创作与指导教学,专攻商业人像用光技术,引领影楼时尚人像前沿风尚。长期以来致力于摄影传播与教学工作,有丰富的摄影教学经验,擅长理论与实践相结合,从零基础开始,一步一步让学员玩转单反,从菜鸟成长为专业摄影师。

人像摄影不仅是想象力的拓展,更是对某种现实的折射,

是摄影师心灵与梦境的延伸,摄影的快乐来自于热爱。拿起相机大胆走进摄影的圈子,成为快乐的摄影人吧。目前,光影中国网青少年摄影班同步招生中。

讲课时间:本期培训班将于3月7日(周四)正式开课,设置两个月共8节课程和2次外拍实践,每周四18:00~20:00授课。

咨询电话:18903770522 18639822572

培训地址:南阳市七一路南阳报业传媒集团3号楼4楼南阳网会议室。

(张景)

## 网络谣言不可轻信

网络谣言对日常工作、生活的影响是巨大的。要守好网络这片净土,只要网友坚守自律,不造谣、不传谣,对那些蛊惑人心的不实信息坚决进行反击,净化网络环境。很多网络谣言的判断和辨别,并非是什么技术难题。今天编者在这里集结了一些常见的网络谣言,快来了解一下吧!

**谣言1:手机镜头像素越高,拍出来的照片质量越好。**

**真相:**专家指出,手机拍照的质量不仅仅取决于像素值,还需要多个指标综合衡量。它涉及整个相机模块,包括光学镜头、光学传感器、图像处理器,以及图像处理算法与软件。如果仅仅是镜头像素高,而其他方面很差的话,拍摄出来的照片也不会太完美。

**谣言2:流眼泪能排出毒素。**

**真相:**专家表示,眼泪的主要功能是输送代谢的产物,比如说氧、二氧化碳等,和一般意义上说的排出毒素,排出有害物质不是一个概念。另外,专家指出,流眼泪非但不能排毒,经常流泪会增加泪腺的负担,引起眼部干涩甚至视物模糊,所以经常流泪对眼睛是非常有害的。

**谣言3:常喝冰水会导致肾虚。**

**真相:**中医里并不存在经常喝冷饮导致肾虚的说法。当体温超出正常范围,下丘脑体温调节中枢可“发布指令”,通过肌肉和肝脏代谢活动补充热量或从皮肤和肺来散发热量,以保持体温的平衡。

(据人民网)

## 关注南阳网 分享热点事

作为时下南阳本地热门的微信公众号,南阳网公众微信(微信号:nywbbs)依托南阳网社区论坛30万注册用户和20多万微信粉丝数量,不断强化公众微信的服务功能,以专业的新闻解读、实用的生活技巧为微友提供最需要最关心的各类信息及粉丝福利,获得无数微信粉丝点赞。

南阳网微信公众平台依托我市唯一重点新闻网站南阳网,在第一时间传播绝对权威、绝对新鲜、绝对真实的本地新闻,还会从众多平台、海量信息中筛选佳文、热点呈献给读者,帮微友过滤信息真伪,告诉微友重大热点事件的最新进展。

目前,南阳网公众微信正酝酿推出更多粉丝福利活动。假如你有值得夸赞的产品,却因为信息不畅,不为市场所知,导致产品卖不出去,请与我们联系,南阳网公众微信将为你提供推介平台。同时,南阳网微信公众平台也是微友的新闻爆料台,当微友身边发生了新鲜事,可以用微信以文字、图片、音频、视频的方式与我们分享。

关注方式:微信搜索“南阳网”、“nywbbs”即可添加关注。关注南阳网微信号,为你提供更多及时的本地资讯,带你进入南阳生活。(张志) 商务合作:13569258722。

## 光影中国网第十二期月赛揭晓

近日,光影中国网2018年第12期月赛已圆满结束,经网友投票和专家评选,获奖结果现已揭晓。

光影中国网第12期月赛以“街拍”为主题,评选结果如下:一等奖,“心悦17”的《巷夜话》;二等奖,“点趣”的《主播人》、“君君朗”的《街头》、“孤舟一叶”的《验货》、“苏堤春晓”的《闹春》、“梦之幻”的《风雪无阻·组照》;三等奖,“光影视界66”的《百姓的“角儿”》、“简一”的《我也爱手机》、“范国庠”的《这样留影有点危险》;“秋之韵”的《窗外——那暖暖的爱》、“樱花摄影”的《来电》、“太阳诗语”的《小听众》、“白河之南”的《餐厅》、“花语16”的《胡同里的笑声》、“无所谓”的《摇篮》、“鹰翔蓝天”的《建筑美容师》等优秀奖20个。

据悉,光影中国网2019年第2期月赛正在投稿中,第2期月赛主题为《年味》,影赛设一等奖1名,奖金300元;二等奖5名,各奖现金100元;三等奖10名,各奖现金50元;优秀奖20名。月赛征稿时间为即日起至2月28日,参赛者年龄、性别及地域不限,拍摄题材不限,创作形式、风格手法不限,参赛作品内容健康向上。请将个人参赛作品对应发布到《影赛园地》专栏,发布参赛作品时请选择分类“2月月赛”,避免漏选。提交的作品

必须为本人原创,如发现抄袭、盗用等情况将被取消参赛资格。每人参赛作品限5组以内,组照每组不超过5张图片;图片最长边长不低于800像素,文件为JPG格式。彩色、黑白数码相机照片均可。参赛作品不得做签名、水印等修饰。

影赛投稿请发送至光影中国网“影赛园地”板块相应月赛栏目。

(张景)



(资料图片)



河南手机报 南阳版  
移动互联网时代市委的手机简报

**屏中知南阳 掌中晓天下**

每天1角钱,新闻、热点、天气、出行、美食、娱乐……尽在手机报!

移动用户发送手机短信 ny5jb 到110658300  
联通用户发送手机短信 3ML 到110655885

**订阅手机报**