

检查设备先进,诊治技术领先;中医优势明显,中西医结合特色鲜明——

中医专科建设,他们是业界楷模!

河南省第五批重点中医专科建设单位·
南阳市中心医院中西医结合内分泌科——

中西医并重,特色门诊优势多



朝气蓬勃的团队

市中心医院中西医结合内分泌科(前身是市中心医院中西医结合科),是市中心医院首批成立的科室之一,可谓积淀深

厚,再加上团队一心向上,持之以恒积极进取,适时引入中医疗法,中西医结合碰撞出的特色疗法香飘南阳大地。每逢周末和

节假日,各县区不少患儿前来就诊,日接诊量过百人。

广纳贤良,注重人才梯队建设。该科形成了技术力量雄厚

编者按:

近日,河南省第五批重点中医专科建设单位名单公布,(全省37家)南阳9家建设单位榜上有名。这些建设单位技术实力雄厚,中医特色明显,在治疗重大疾病方面发挥了很大优势。今日刊登南阳市中心医院中西医结合内分泌科,南阳张仲景医院中医儿科、中医肿瘤科、内一(脑病)科、市骨科医院骨伤科的相关介绍,以便读者对这些重点中医专科建设单位作比较全面的精准了解。

的医疗团队。科室现有医师总数19人,平均年龄40.7岁;正高4人,副高5人,中级6人,初级4人,博士1人,硕士10人,学士8人。

人才济济,藏龙卧虎。该科培养出一批重量级人物。如科室主任杨磊,是世中联糖尿病专业委员会理事会理事、河南省中西医结合糖尿病委员会副主任委员,“南阳中医十大名师”、南阳市张仲景研究院理事会研究员;又如,学科带头人徐娜,硕士研究生学位、内分泌主任医师,省中西医结合内分泌学会常委,中国老年医学与健康促进委员会常委,省医师协会内分泌学会委员,省医师协会骨质疏松学会委员,省高血压学会内分泌分会常委,省医师协会青春期与健康医学学会委员,省糖尿病预防和控制专业委员会常委。

中西医疗并重,中医优势明显。2015年,组建“中西医结

合内分泌科·糖尿病”门诊以来,该科始终坚持“中西并重”的方针,发挥中医药优势,几年来,在治疗糖尿病及其并发症、甲状腺疾病、矮小症、肥胖症、性早熟、性发育异常、骨质疏松、更年期综合征等方面积累了一定的经验,并成立了身高促进、性早熟和糖尿病特色门诊。目前,科室在防治糖尿病并发症方面有着自己的中医特色,开展了水针、中药熏蒸、足浴、针灸、中药封包、中药外用结合胰岛素、动态血糖监测、瞬感血糖监测、糖尿病足筛查箱、糖尿病感觉神经定量测定仪、糖化血红蛋白、微量蛋白检测仪,糖尿病足创面的VSD治疗等先进的西医诊疗技术,并协定了一批防治糖尿病并发症、更年期综合征、骨质疏松的中药处方。在诊疗矮小症和性早熟、性发育异常方面积累了丰富的经验,广受患者好评。

河南省重点中医专科建设单位·南阳张仲景医院内一(脑病)科——

专攻中风30年 中医疗法众人夸

南阳张仲景医院内一(脑病)科专攻中风30年,是我市成立较早的中风病专科、省中医脑病重点专科、省脑病协作组成员单位、市重点中医专科,2008年中央电视台10频道《科技之光》栏目曾对该科室中医特色治疗中风病作专题报道。

建科30余年来,科室经历了从小到大,人员由少到多,实力由弱到强的蜕变,在历任科主任的带领下,勤求古训,博采众方,精研《内经》、《伤寒》、《金匱》等中医典籍,提高学术理论,同时积极吸取前辈老中医的经验方法,并在临床应用、提炼,逐渐形成了一整套效果较好的治疗方法和中药制剂,以“中西医结合、内外结合、针药结合”为诊疗特色,充分发挥中医药优势,包括中成药及汤剂内服、中药煎剂保留灌肠、中药熏洗、针灸、耳针、拔罐、穴位贴敷、中药水丸、膏方、药酒等中医综合治疗手段,先后开发研制出适用于各类脑血管病急性期、恢复期的中药特色制剂如“逐瘀醒脑丸”等十多种应用于临床,取得了较好效果,得到了病患的认可。

强大的技术支持 医院有GE 64排宝石能谱CT、GE 1.5T核磁共振、飞利浦平板大C型臂血管造影机(DSA)、美国NewportE360常频呼吸机、多功能智能康复机器人、三维步态分析及运动训练系统、经颅

磁刺激仪、吞咽言语诊治仪等先进设备,为诊疗、康复提供了可靠的支持。

中医人才济济 拥有南阳市名中医1人、主任医师1人;人员梯队建设基本完成,形成了以研究生为主的学术团队,医疗科研能力较强。科主任马锐,主任中医师,市第二批名中医,市“仲景杯”优秀医师奖获得者,南阳中医临床学科带头人,从事中医临床工作30余年,曾先后进修学习于北京宣武医院、天津中医学院一附院;擅长心脑血管病、脑梗塞、脑出血、眩晕、冠心病、麻木、面神经麻痹、老年痴呆、帕金森氏病、三叉神经痛、面肌痉挛、焦虑症、抑郁症等老年慢性病的治疗,对心衰、昏迷、偏瘫、失语、吞咽障碍等难治、危重及疑难技术问题,有丰富的经验,在患者中享有较高声誉。

科室诊疗范围 科室以治疗中风、眩晕、面瘫为特色,擅长心脑血管同治,可开展脑梗塞急性期静脉溶栓治疗,对脑出血及其后遗症(如中风后肢体肿胀、疼痛、麻木、吞咽困难)、短暂性脑缺血发作、冠心病、偏头痛、帕金森病、癫痫、痴呆、睡眠障碍、各种周围神经病、脑炎、焦虑症、抑郁症等神经系统疾病以及高血压病、高脂血症等疾病的诊疗,效果明显。

该科还联合康复科开展中风后肢体活动障碍、失语、吞咽



凝心聚力共创辉煌

困难等康复治疗,除中医综合内外治疗外,配合进行运动疗法、作业疗法、吞咽训练、情景模拟训练、平衡功能测试与训练等,为中风后早期康复提供了坚实保障。

内一科开展的主要中医诊疗项目:

1. 针刺疗法 广泛用于治疗内、外、妇、儿等科的多种常见病、多发病,如中风病(脑出血、脑梗死)、中风后遗症、高血

压、眩晕、头痛、健忘、失眠、痴呆、麻木、抽动症、面瘫、三叉神经痛、颈肩腰腿痛等疾病。

2. 灸法 适用于寒凝血滞、经络痹阻引起的寒湿痹痛、胃痛痛、寒疝腹痛、腹泻、痢疾;中气不足或阳气下陷引起的遗尿等。

3. 耳针疗法 用于治疗高血压、健忘、失眠、震颤、耳鸣、焦虑症、抑郁症、神经衰弱、遗尿、慢性气管炎、感冒、反复呼

吸道感染、呕吐、腹泻、积滞、便秘、厌食、腹痛等痛性疾病、炎性疾病、功能紊乱、内分泌代谢紊乱疾病等全身性疾病。

4. 穴位贴敷疗法 常用于软组织损伤等疼痛疾病,支气管哮喘、过敏性鼻炎等呼吸系统疾病、慢性胃炎、胃溃疡等消化系统疾病的治疗。

其他项目还有中药熏洗治疗、中药塌渍治疗、中药硬膏热贴敷治疗、经颅磁刺激治疗等。