

仲景堂医院开设风湿疼痛科

主治:风湿类风湿、强直性脊柱炎、颈肩腰腿筋骨疼、产后风、坐骨神经痛、四肢麻木症等

风湿类风湿关节炎好发于手、腕、足等小关节,早期有关节红肿热痛和功能障碍,晚期关节可出现不同程度的僵硬畸形,并伴有骨和骨骼肌的萎缩,极易致残。中医在治疗这类疾病上具有较大优势。为响应广大患者需求,近日,南阳仲景堂医院文化路总院特在三楼开设风湿疼痛科,聘请具有多年临床经验的医生贺全中周一至周五全天坐诊,为广大风湿类风湿患者解除病痛。

贺全中认为,西医上说的风

湿类风湿性关节炎以及强直性脊柱炎、颈椎病、肩周炎、腰腿筋骨疼痛、产后风、坐骨神经痛、四肢麻木症,中医统称为“痹症”。痹症分为风、寒、湿、热四种类型。在实际病程中,除了风湿热痹外,风、寒、湿、邪往往交替出现。也就是说,一个风湿病人身上,不但有风,而且寒湿之邪同时存在。因受风邪所引起的风痛症称为“行痹”,因受寒邪所引起的寒痛症称为“痛痹”,因感受湿邪所引起的重着疼痛称之为“着痹”,因感受热邪所引起

的关节红肿热痛称之为“风湿热痹”。人体不同部位感受风寒湿邪会出现上述不同病症,但病根只有一个,那就是风寒湿邪引起的病灶亦即风湿因子。为此,贺全中潜心研究16年,积累了丰富经验。



寻医问药

电话:18939226969

耳穴贴敷微量给药新疗法

坐诊于市中心医院北100米路西汉冶北关社区卫生服务站年近九旬的赵元春医师研究出微量给药新疗法,只在患者耳穴贴上高效微量药即可,用于治疗过敏性鼻炎、青少年哮喘、复发性口腔溃疡、过敏性荨麻疹、血小板减少性紫癜、慢性肾炎、溃疡

性结肠炎、下肢溃烂、红斑狼疮等疾病。用化验照片对比,一个月外贴10次,有显著好转。



寻医问药

电话:13723037139

省高血压病专家坐诊南阳仲景堂

主治:高血压、冠心病、糖尿病、高脂血症 时间:6月15日(本周六)

“坐堂行医请名家”。南阳仲景堂医院是河南省高血压中西医结合诊疗中心南阳分中心,一直致力于解决广大高血压及并发症患者的痛苦,去年引进了具有全国领先水平的中医高血压分型诊治系统,打破了高血压治疗上“千人一方,万人一药”的盲目治疗局面,开启“一证一方、一型一药”之个性化诊疗新局面,使高血压病的诊疗进入科学诊治、绿色降压、标本兼治新时代。

为答谢南阳广大高血压患者的支持与信赖,南阳仲景堂医院特邀省中医研究院高血压病专家罗继红6月15日到位于卧龙桥南头白河西路天工丽水源楼下的南阳仲景堂医院白河南分院坐诊。

罗继红,副主任医师,临床医学硕士研究生,中医内科学专业,河南省中西医结合高血压学会委员,河南省中西医结合心脑血管同治学会委员,河南省健康管理学会脑健康管理

分会委员,河南省中西医结合学会睡眠医学分会常委,邱保国名老中医经验传承工作室重要成员,擅长中西医结合治疗高血压、冠心病、糖尿病、高脂血症等内科疾病以及继发性高血压的鉴别诊断。



健康资讯

电话:61385001

15036236833

心脏不舒服 要弄清病症

□南阳医专一附院心内科副主任医师 王勃

有一些患者,经常胸闷、心慌、胸痛,以为得了“心脏病”,但部分病人经过心电图、超声心电图、冠脉血管CT等心脏相关检查后显示均正常。其实,这种情况并非器质性心脏病,而是以心血管症状为主的功能性失调的心脏神经官能症。

心脏神经官能症是由植物神经功能紊乱导致的,除了常见的心悸、胸痛、胸闷、气短外,还会有头晕、失眠、多梦等表现。它还常在精神受到刺激或过度劳累之后发病且病情波动大,时好时犯,有时甚至在一天之内发作数次,很少有进行性加重,若查体可以发现患者心率加快,但每分钟一般不超过120次,偶尔有早搏。

但是发病时若适量活动、转移注意力、用手按压疼痛部位或深呼吸后常能使症状逐渐缓解,而口服护血管药物常常不能奏效。

在此提醒大家,如果出现了上述临床表现,不要过度紧张,应及时到医院就诊,配合医生完成相关检查,排除器质性疾病。一旦确诊为此症,应放松心情,听取医生的建议,从心脏、心理双重角度给予关注,做必要的药物治疗与心理疏导,调解情绪及改变生活方式。



健康讲堂

电话:63328137

大脚骨,术后走回家

□市骨科医院足踝外科 孙海滨

大脚骨又称拇外翻、脚孤拐,是指拇趾向外倾斜大于生理角度15度的一种畸形症状。

大脚骨不仅穿鞋难看,还易造成大拇指关节内侧或背侧肿胀发炎,而突出骨的外侧也容易形成厚皮及滑囊,造成脚趾永久变形,疼痛也就伴随而来。其初期的临床症状为第一跖骨头部隆起处疼痛和肿胀、局部皮肤刺激所发生的发炎,甚至是表皮溃疡,严重的会令大脚趾与第二脚趾重

叠,使翘起的脚趾肌力变弱,逐渐演变为站立时无法维持平衡、弯曲及安定性,从而无法和谐地做各种动作,最后引起脚底的肌腱与筋膜僵硬、发炎及尖刺般的压痛感,导致步行困难。

我们在临床上运用国际先进的“微创无痛法除术”,从根本上祛除大脚骨。手术仅需15分钟,切口米粒大小、不出血、不缝针、无疼痛、无疤痕、不住院、随治随走。无后遗症和并发症,看

不到疤痕,使足部瞬间变得更美。同时,市骨科医院足踝外科采用跟骨撬拨微创治疗足踝外伤、畸形,恢复快,效果显著。微创疗法治疗大脚骨,能快速解除病人久治不愈的疾苦,具有创伤小、并发症少等优点。



健康讲堂

电话:61176616

癫痫病、精神疾病新疗法

读者陈先生问:我一个亲戚患癫痫,坚持中西药治疗多年,有时还发病。另一个亲戚患精神分裂症服用西药多年。这些病有没有新疗法?

就此问题,南阳医专中医针灸新疗法研究所所长、南阳针灸埋线中医院院长、国内著名专家、河南省省管优秀专家张文进解答说,癫痫是一种发作性神志异常的疾病,发作时精神恍惚、甚则突然仆倒、昏不知人,发作后或一如常人。精神疾病包括精神分裂症、癔症、抑郁症、躁狂抑郁症等,其中前者是以思维、情感和意志行为发生障碍。新埋线法治疗上述疾病效果较好,日本、新加坡、韩国等国及国内很多专家前来学习。新埋线法是一种什么疗法呢?

张文进介绍说,埋线疗法是中医院校《针灸学》教材中的科学疗法,是将医用

羊肠线植入穴位,利用其持续的刺激作用等治疗疾病;一次埋线的作用可持续一至数月,等于针灸了千次以上;不需住院,半个小时左右操作完毕;操作简便,无副作用,不留疤痕。而张文进对上述埋线疗法进行改进,采用相关药物浸泡羊肠线等,效果更好些,称为新埋线法。

据了解,南阳针灸埋线中医院是南阳市职工及城乡居民医保定点医院;该医院用新埋线法治好了很多癫痫病人以及精神分裂症、癔症、抑郁症等精神疾病;治疗头痛、斜视、鼻炎、胃病、肝病、胆囊炎、结肠炎、脱肛、遗尿、痛经、经闭、月经不调、偏瘫、轻度截瘫、脱发等,也效果良好。



健康在线

电话:1393771120

特色技术——

微创:腹腔镜成人腹股沟疝无张力修补术

□南阳市第八人民医院疝外科 王振辉

随着医疗器械的改进及微创技术的普及,利用腹腔镜技术进行成人腹股沟疝修补手术已经在全国范围广泛开展,手术已成熟定型,我院是南阳地区率先开展该技术的单位之一,取得良好效果,深受广大疝病患者好评。

成人腹股沟疝是由腹壁薄弱所致,好比一件衣服穿旧了,破了个“窟窿”,疝手术就是缝补衣服。传统手术强调“缝”,但是在一些破布上缝合,结果肯定容易再破;而现代疝外科手术是无张力修补术,强调的是“补”,就是采用合适的补片把人体的

“窟窿”补上,就像拿一块新布给旧衣服打补丁一样。其优点是:无张力、创伤小、术后疼痛轻、恢复快而术后复发率明显减少。

关键是如何将补片置入修补“窟窿”。开刀手术是从外到内逐层切开腹壁再放置补片,而腹腔镜手术则相反,是直接由最里层放置补片修补,简单说就是通过腹腔镜进入腹腔,从里面用补片进行疝的修补,术后患者腹壁只留有3个很小的戳孔,无须拆线,术后无疤痕。其优点有:创伤小、恢复快、并发症小、复发率低,同时可以处理双侧疝气,避免二次手术

隐患,患者术后当天可以下床活动及进食,术后1~2天出院,无须限制体力活动,术后3~5天可以正常上班。

腹腔镜疝修补术对于各种脐疝、腹白线疝、腹壁切口疝、造口旁疝、食道裂孔疝等复杂疑难疾病具有更加明显的优势,可以明显减少住院时间,患者术后恢复快、痛苦少、复发率低。



健康资讯

电话:60329680