暑期“疯玩”,防止意外伤发生

这些安全锦囊,请收好

□本报记者 王 锐

快乐的暑假到了,孩子们将开启“疯玩”模式,但随之而来的是,诸如烧伤、跌伤等意外事故时有发生。暑期安全应该警钟长鸣。暑期孩子们应该注意防范哪些隐患?

骑车玩耍当心跌伤

还没正式放假,记者注意到,城区道路上不乏骑着电动车飞奔的少年,更有甚者,闯红灯、逆行、飙车……速度之快,让人不禁为其安全担心。

让我们先来回顾一下之前的事例。去年秋季的一个晚上,市区一名14岁男生骑电动车回家,因天黑看不清路面,撞到停在路边的洒水车上,造成牙齿冠折。去年暑假,唐河县的一名小女孩儿自己在家玩耍时,回头过猛,头部撞墙,造成鼻骨骨折、下睑裂伤前房积血……

据了解,假期,跌倒、撞击、锐器所伤等是儿童意外伤害的重要原因之一。随着年龄增长,与骑车、溜冰等活动相关的运动伤害逐渐增多,10岁以上儿童跌倒多发生在运动或娱乐时,如追逐打闹造成碰撞和跌倒,体育运动时摔倒等。

特别提醒,少年骑车上路时,一定要戴头盔,并且遵守交通规则行驶。对于家有小孩儿的家长,要包裹家具锐利的边角,以防儿童碰伤,不要让孩子穿不合脚的鞋子或大人的鞋子,不要给孩子穿裤腿过长的裤子,以免被绊倒。

烫伤患儿明显增多

夏日高温酷暑,医院里烧烫伤患儿明显增多。日前,记者从城区几家医院了解到,医院每天都有几例烫伤患儿,其中大部分是被开水和热稀饭烫到。

近日,城区车站南路的李奶奶买菜回来烧了一壶热水,倒了一杯放在客厅的茶几上,准备凉了再喝。没想到只是到阳台晒衣服的间隙,2岁多的孙女就被这杯开水烫伤了。据了解,夏季高温天气里,除了热水热饭易致烫伤外,汽车摩托车排气管、太阳下炙烤的金属滑梯、厨房小家电、夜晚打开的地灯等都可能导致高温烫伤,所以在日常生活中,家长一定要看护好孩子,远离这些危险热源。

烧伤科医护人员提醒,孩子被烫伤后,如果在伤口处涂抹酱油,不仅会加重污染伤口,还会使局部温度增高,加重皮肤的烫伤,同时也会影响医生对创面的判断。

外出旅游,做好防护措施

据媒体报道,去年小明暑假随父母前往非洲旅游,回国以后一家三口突然接连出现发冷、全身发抖、发热等症状,随即前往医院就诊,最后被诊断为疟疾。防疫部门提醒,暑假前往非洲、南美洲、南亚、东南亚旅游应注意,目前正处于疟疾、登革热、黄热病等蚊媒传染病的流行季节,要做好防蚊措施,以免感染疾病。

疾控部门工作人员提醒,暑假外出旅游,要了解旅游地疾病流行情况,在蚊媒传染病流行区旅游或生活,应穿着长袖衣服及长裤,并于外露的皮肤及衣服上涂上驱避蚊虫药物,如房间没有空调设备,应装置蚊帐或防蚊网;黎明和黄昏为伊蚊活动高峰,尽量避免在树荫、草丛、凉亭等户外阴暗处逗留。⑩7

健康文化进基层

日前,由镇平县卫健委、县中医药发展中心主办的镇平县中医中药健康文化进基层启动仪式举行。图为仪式上,该县中医院医务人员精彩的八段锦表演。⑩7 通讯员 余守淼 摄

西峡寨根乡

建好卫生室 服务当地人

本报讯(记者高 超 通讯员谢飞营)日前,西峡县寨根乡卫生院的医护人员来到桑树村卫生室为全村60岁老人免费体检。

据了解,本次体检包含血糖、血压、心电图等多项,让老人们在家门口就可以享受到医疗服务。这得益于村级卫生室建设的不断完善。作为开展健康扶贫主阵地的桑树村卫生室,面积达120平方米,设有独立的诊室、治疗室、药房、输液室、观察室,配齐了常用的药品、医务设备和办公电脑,村民就医可随时进行新农合报销。同时,村卫生室的医生多次外出进修学习,提高业务技能。该卫生室的建设,为该村及周边村村民健康夯实基础,使他们足不出村就可以享受到优质、安全、便捷的医疗服务,满足了就近、及时就医需要。⑩7

长椅当床,不文明!

在我市公园景区的长椅上,经常有人躺着睡觉,既不美观,也妨碍他人休息,对自身健康不利。⑩7

文明旅游 —曝光台—

本报记者 张展 摄

惠民医疗队 义诊进乡村

本报讯(记者高 超 通讯员张武)日前,镇平县张林镇卫生院组织党员先锋队、健康扶贫工作队、家庭医生签约团队、志愿者组织、公共卫生服务队等5个小分队分别走进该镇禹王庙村、杨庄村等开展免费送医送药送健康服务活动,并进行“不忘初心,牢记使命”主题教育。

活动中,张林镇卫生院医务人员现场为村民义诊,宣传卫生政策、卫生健康知识,免费发放降压药、感冒药等10余种常用药物,专家走村入户现场操作讲解示范,同时还与辖区内精神疾病患者进行交流,做心理疏导。

据了解,今年3月份以来,张林镇卫生院持续走进乡村开展“送政策、送健康、送服务“活动,已出动专家122人次,走进19个乡村,惠及群众达23473人次,为辖区群众健康保驾护航。⑩7

我市推进“医德医风提升年”活动

着力解决服务质量不高、医院环境秩序差等问题

本报讯(记者王 锐)昨天,记者从市卫健委获悉,我市卫生健康系统强力推进“医德医风提升年”活动,着力解决服务质量不高、医院环境秩序差等群众关心的问题。

医疗服务质量是医院的生命线,我市要求,医疗卫生单位开展规范化优质服务活动,大力开展临床路径管理等一系列科学有效的管理手段,努力构建全方位质量监控体系;着力解决内部管理不善的问题。各级医疗机构都要加强医院管理,使之跟上医学技术和社会发展的节奏;着力解决医院环境秩序差的问题。应加强管理,落实医院环境卫生、车辆停放以及公共场所禁烟等环境秩序的问题,为患者提供文明、整洁、有序的就医环境。

据了解,开展“医德医风提升年”活动,是市卫生健康委成立后首次组织的在全市范围内开展的大型活动。全市医德医风提升年活动领导小组及其办公室,将对提升年活动的每个阶段、每个环节严格把关,加强督查指导,促进工作落实。并不断改进督查方式,采取明察暗访、定期督查、跟踪检查等多种形式,确保医德医风提升年活动不走过场。对落实不力、流于形式的地方和单位,要坚决予以通报批评;对不认真履行职责,造成不良影响的,要严格追究相关人员责任。⑩7

镇平县妇幼保健院

请来好教官 构筑“防火墙”

本报讯(记者高 超)6月27日,镇平县妇幼保健院邀请省普安消防咨询服务中心教官为该院职工进行消防安全培训及应急演练。

培训中,教官们结合近年来全国各地发生的典型火灾事故,详细介绍了火灾的危害、初起火灾扑救、火灾报警、逃生自救等防火灭火常识,通过深入、细致的讲解,参训人员掌握了防火灭火的基本常识。其间,还向医务人员详细讲解灭火器、消火栓、疏散标识牌等消防设施的使用和功能。应急演练中,医护人员按照火灾应急预案分工协作,各司其职,忙而不乱,受到教官们的肯定,提升了处理火灾应急能力。

据了解,本次培训及演练旨在进一步增强医院职工的消防安全意识,普及消防安全基本常识,学习掌握各种消防设施的使用方法,提升医护人员在遇到险情后的处置和逃生自救能力,为保障医院安全打下了坚实的基础。⑩7