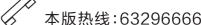
(工作日上班时间接听)









and the color of

晚报官方微信

晚招官方微博

# 白河边,中小学生晨练忙



记城地很生练其入中连在白园中入伍即三初年的一个人位即三小人位即三小外位即三个人位即三个人位即三个人。



#### 即将升初三的学生抓紧锻炼

卧龙大桥下游白河右岸是白河湿地公园晨练比较集中的地段。入夏以来,只要不下雨,每天晨练人员熙熙攘攘,跑步的、快走的、打太极拳的、跳广场舞的,种种锻炼方式应有尽有。记者连续多个早晨观察看到,一拨又一拨的学生们在老师带领下锻炼身体,从卧龙大桥西侧台地一直延续到白玉桥附近,锻炼的

团队不下十个

记者一问才知,原来,这些孩子们都是秋期即将升入初三的初中生们。一名学生家长告诉记者,孩子们早上出来锻炼主要是为了应对明年中招体育测试。现在中招体育测试越来越严格,总共70分,计入总分。孩子平时不注意锻炼身体,没办法,只好利用假期跟着老师锻

炼。据了解,中招体育测试主要有800米跑(女)/1000米跑(男)、坐位体前屈和立定跳远,孩子们在老师带领下有针对性地进行锻炼。"暑假过完,开学后还要接着练,只不过到时只能利用星期六星期天早上锻炼,平时没有时间。"另一名学生家长说,就算不为中招着想,锻炼身体总是好事。

## 少儿太极、太极枪练得有模有样

除了这些初中生们,另一些没有升学压力的孩子也在选择自己喜欢的运动项目进行锻炼。记者看到有武术类、球类等。第三橡胶坝西侧台地总能见到练太极拳的孩子们,孩子们年龄不等,大到中学生,最小的可能还在上幼儿园。7月23日,记者在现场看到,这些孩子们正

在进行太极枪练习,一招一式像模像样。一名家长告诉记者,孩子练太极拳一年多了,觉得练习以后身体明显比以前好了,胆子也变大了,爱与人交流了,会坚持让孩子练下去。来自陈家沟的太极拳老师张朋介绍,太极拳是祖先给我们留下来的优秀传统文化,不管成人还是孩

体育老师:家长要引导孩子晨练

记者注意到,白河台地有不少家长带着孩子一起晨练。有跑步的、快步走的、打羽毛球球的等。一名中学体育老师告诉记者,现在孩子们普遍身体素质较差,稍微动一下就气喘吁吁,这与平时锻炼少有直接关系。假果们进行锻炼的好时机,家长出家抓住这个机会,让孩子走出家

门,锻炼身体。要做到这一点,家长首先要以身作则,带头起来晨练,带动孩子,等形成习惯就好了。刚开始有些孩子早早起床可能还不太习惯,但要督促他们坚持下来,养成爱运动的习惯,这将让孩子们受益终身。

家长朋友,带着你家孩子,加人 到晨练队伍中来吧。⑧6 子,坚持练习一段时间,对身体各方面都会有草大的好处。

## 白河湿地公园的竹简雕塑—— **常有小孩爬上去玩**

本报讯(记者张文宝 通讯员王保才)近日,市民王先生向本报热线反映称,城区滨河路与建设路交叉口刻有南都赋的竹简雕塑,晚上经常有小孩子跑上边玩,希望有关部门能想想办法,呼吁家长正确引导孩子文明游玩。

7月23日傍晚,记者来到滨河路与建设路交叉口实地探访。刚靠近滨河路就看见一群小朋友在竹简雕塑上玩耍,走近细看发现是一群三五岁的幼童,有的踩着展开的竹简雕塑好像在丈量上面的字,有的干脆趴在上面。

"每天晚上都有孩子在上边玩,基本上都是小孩子三五岁的,孩子的家长都在旁边看着。"王先生说,希望相关部门能出个措施,也呼吁孩子家长正确引导孩子文明游玩。⑧6



# 园林工人忙除草



23日,正在七一路绿化带里除草的梁师傅对记者说,热天是最好的除草时候,现在草儿拔掉一晒就死。⑧6 本报记者 杨长坡 摄

## 质量技术监督

# 催告执行通知书

(宛龙)质监催执字[2019]1号

南阳中原阳光置业有限公司:

你(单位)于2019年1月15日收到我局(宛龙)质监罚字[2019]111号行政处罚决定书后,在法定期限内未履行如下行政处罚决定:1.责令停止使用该批未经检验的电梯,待检验合格后使用;2.并处三万元罚款。3.逾期不缴纳罚款的,根据《中华人民共和国行政处罚法》第五十一条第(一)项的规定,每日按罚款数额的百分之三加处罚款,数额为三万元。

根据《中华人民共和国行政强制法》第五十四条规定,请你(单位)于接到本通知后十日内依法履行上述行政处罚决定。逾期不履行,我局将依法申请卧龙区人民法院强制执行。

特此通知

南阳市质量技术监督局卧龙区分局 2019年7月25日