

街谈巷议

王好学

期待养老志愿者

当你老了,孩子又不在身边,遇到困难,你会找谁求助?也许养老志愿者将是不错选择。

据本报12月11日报道,城区建设路一小区里,一位老人半夜掉下床,老伴又体弱抱不动他,折腾了半个小时后,只好求助于警察。民警急民所急,值得称赞。然而,此事折射出孤巢老人之困,他们的无助急需破解。

类似的困境,本报在3月5日也曾报道过。在张衡路环保家园,一位老人下楼倒垃圾,久久未归,老伴手扶轮椅出门寻找,发现他倒在楼道里。因为子女都不在身边,老伴急忙找同院一位熟悉的邻居帮忙,才救回老公性命。随后,邻居把自己的电话号码写下来放在老人家里,有事直接打电话。

如今,谋生不易,苛求子女随时陪护老人已不现实。当老人在生活中遇到困难时,就会处于无助境地。在社会保障措施尚不完善的当下,急需社会力量介入,帮助老人破解难题。这种社会力量,可以有社工、义工,尤其是养老志愿者队伍。

我市近些年大事不断,充分展现出志愿者是一支可以信赖的力量。如果志愿者能够从路面上、福利院里,走进社区、小区,进入孤巢老人的家庭,成为养老志愿者,那将会缓解老人的困难。

这支养老志愿者队伍,可以是一支专业型的队伍。孤巢老人在生活、心理、健康等方面,都需要关怀,志愿者可以从自身所长,有针对性地选择孤巢老人进行帮助,他们可同孤巢老人家庭建立“一对一”的联系,建立起值得依赖、可以依靠的感情。这需要社区、小区方面摸清当地孤巢老人的底细,方便一一对接。

养老志愿者队伍,可以是一支互助型的队伍。社区、小区可以动员退休人员参加,因为他们有热情,有需要,更有共鸣。而且大家熟悉,更好相处。

“老吾老以及人之老”,这些老人的现在,将会是我们的明天。加入养老志愿者队伍,其实也是在帮助我们自己。③2

(作者单位:南阳报业传媒集团)

向舍家为国的南阳移民致敬

白河原声 任华裔

家是什么?家是遮风挡雨的避风港,是让普通人变得伟大的地方。

故乡是什么?故乡,是远方游子的精神寄托,是一辈子的羁绊。

16.5万名移民是什么?是一个名字,是为了国家南水北调中线工程调水而顾全大局、舍家为国的16.5万名南阳人的名字;是一种精神,是这场史无前例的移民搬迁实践中产生的南阳移民精神——忠诚担当、大爱报国!

一库清水北上缓缓,南阳移民深情浓浓。南水北调中线一期工程运行至今已近五周年。从2008年11月到2011年年底,历时三年时间,南水北调中线丹江口库区16.5万移民集中搬迁目标如期实现。作为“天下第一难”的移民搬迁工程,南阳市移民规模之大、强度之大、难度之大,在中国乃至世界水利建设移民史上绝无仅有。

南阳移民可亲可敬。他们牺牲奉献,义无反顾作别故土;他们自强不息,积极融入新的家

园。从那些移民离开家乡长跪在丹江水边,面对着亲人的坟墓,面对着祖祖辈辈生养他们的土地,那一瞬间的胸怀,历史定格的大义,让人动容,肃然起敬。

移民精神可歌可泣。16.5万名移民舍小我、顾大局,舍小家、为国家,用汗水、泪水和热血铸就了南阳移民精神。这种精神,改变的是南阳面貌,凝聚的是千群人心,激励的是长期斗志。这种精神,是南阳移民重建家园、艰苦创业的奋斗精神,是全市上下情系移民、聚力发展的实干精神,是确保移民“搬得出、稳得住、能发展、可致富”的攻坚精神。这种精神,是中华民族精神在当代的继承和发扬,是我们取之不尽、用之不竭的精神财富。

沧海横流,方显英雄本色。在“南水北调开通5周年”之际,让我们怀着感恩的心,向舍家为国的16.5万名南阳移民致敬!③4

(作者单位:南阳报业传媒集团)

看图说话

恋爱陷阱

网恋两三天,就主动送出“高档名表”,进而指定网店要求回赠“定情信物”,明明以为感情“升温”,对方却突然玩起“失踪”。安徽省合肥警方摧毁一个婚恋诈骗团伙,短短5个月致50余人上当受骗③4

新华社发



一家之言 尤红梅

自带光芒的女人最美

什么样的女人最美?近日,李子柒爆红海内外,还被央视点名表扬,她的视频展示了一位魅力女子的风采,让人安静下来,感受美好。只有这样的女人,才能自带光芒,在俗世红尘之中,拥有诗和远方,达到内外兼修的优雅之美。

爱美是女人的天性,然而,关于美丽这个话题,女人们却往往步入误区。那些靠美容吸引眼球的女人,那些把所有的钱用来买高档化妆品和名贵衣服的女人,那些浓妆艳抹只追求外在之美而忽略内在修养的女人,也许只是一朵朵塑料花,没有芬芳馥郁的花香,而难以持久,也不会吸引任何人。

中年妇女过分追求美,固然不可取,但是假如

完全不修边幅的中年妇女又是怎样的画风呢?我们可以不追求高档消费让自己美丽,然而女人的尊严还是要靠外在的美来体现的。请我们放慢前进的脚步,每天对着镜子梳妆一下,打理自己的衣柜,挑选合适的衣物,当我们走出家门时,让人看到一个从内到外都散发出优雅气质的女人。

其实,美丽不仅是外在的,内在之美胜过外在。“腹有诗书气自华”,书卷气的知性之美令人肃然起敬;智慧独立,创意无限的女人必然自带光芒,魅力四射;敢于吃苦,从不矫情,脚踏实地走路的女人必然是人生旅途中最美的风景。③4

(作者单位:南阳市三中陈官营校区)

公告

289名在南阳市卧龙区办理自谋职业手续退役士兵名单

根据《关于解决部分退役士兵社会保险问题的意见》文件精神,为切实保障退役士兵的合法权益,现对2019年1月21日前以政府安排工作方式退出现役,在南阳市卧龙区办理自谋职业,经过多种渠道联系后仍无法联系到本人的张柯等289名退役士兵予以公告。请以下289名退役士兵认真梳理个人2019年1月21日前职工基本养老和医疗保险断缴情况,于2019年12月31日前携带身份证、入伍批准书或应征公民入伍政审表(加盖公章保管单位印章的复印件)、退出现役登记表(加盖公章保管单位印章的复印件)、相关缴费记录(在多个地区参保的,须提供多地缴费证明或个人账户查询单),到户口所在地乡镇街道的退役军人服务站或南阳市卧龙区退役军人服务中心(南阳市卧龙路1035巷96号)提出补缴申请,逾期视为自动放弃有关补缴权益。联系电话:67779077、83995855;请其亲朋好友看到公告后相互转告。

附:在南阳市卧龙区办理自谋职业手续的289名退役士兵名单

南阳市卧龙区解决部分退役士兵社会保险问题工作专班

- 张柯、黄舰艇、杨硕、刘锋、石丛中、张磊、郭旭、王明、陈立、孙大鹏、郭歌、柴森、季泉、李号召、马金顶、高伟、付兵剑、郑书栋、陈元、田子闯、吴鹏、来春议、王伟、崔光超、贾春强、赵红林、罗开宾、李秋雨、杨林、陈小龙、袁心栋、张再峰、茹广宽、许存、方广剑、张汉志、王炳浩、张书抄、赵昱、刘继业、郭东海、邢飞、王增、王飞龙、杨生志、勾志宝、王洋、杨海峰、陈保国、刘仪、高贺生、梁柱、黄春雨、刘志、范超远、李家兴、崔建涛、丁太庆、张远、陈园园、吴英奎、孙泽果、王东、熊良乐、王胜强、王斌、张博、李翔、黄新、杨运泽、康可、刘春亭、王彬帆、张恒印、李东平、朱巍巍、王新新、杨兵、郭浩、来合刚、赵飞、郭阳、李照红、柏彬、张旭、闫恩有、杨鸣、苏斌、张鼎臣、王晓阳、曹祥龙、牛春来、刘彦端、夏东旭、王晓刚、赵明阳、李一凡、王晓、赵荣涛、胡春阳、宋国鑫、许林波、张永俊、刘磊、邓照山、张森、裴海强、赵正峰、王德朝、周恩甲、刘泽越、周龙甲、张杰、张云连、张虎、马得玉、梁博、余洋、计青松、万黎明、岳洪洋、董海平、王胜田、田晓让、黄振方、鲁贵泽、李方、王磊、刘光辉、尚光科、胡冰、邓洋、孙邓河、周雨、孟兆朋、王玉安、王辉、张飞、赵冬、冯帆、丁海、惠磊先、谷晓鑫、

- 李子玄、钱永保、王丛飞、丁伟、李均淘、连博、杨宁、唐钊、张楠、杨毅、李云升、崔浩、余岩、李涛、张宏告、朱为国、常玉超、马阳建、牛建新、杨明、胡冰、周雨、丁海、钱永宝、陈甲、郝栋、王冲、王宏阳、李宁、何楠、段广飞、倪二龙、朱洪宇、唐振魁、杨永帅、刘创、贾康、方钊、刘庆程、张晓伟、魏凯、赵航、巫晓、尹延卓、穆栋良、刘春晓、鲁森、李春生、吕嵩、边江、苏桂海、余万里、陈广朝、杨宁、唐钊、闫国亮、张楠、杨毅、崔浩、杨洋、李涛、丁新元、杨明、王照峰、单世磊、窦帅、金照一、郭敬波、李磊、张超、李晚、史哲、刘强、马楠、陈小雨、康壬源、王松、杨路、杨林、王保、马保团、李磊、王胜超、毕太阳、徐博、王资、李二林、全照鲜、季东升、李晓宇、成林波、张涛、汪太起、程建林、孙中喜、杜田中、楚旭、赵泓瑜、杨振华、郭龙山、杨忠、郭静波、吴阳、古迪、李鑫、赵辉、苗春阳、邵志浩、刘喜、李浩、刘林坡、甄杰硕、董龙飞、齐帅、余建、王闯、胡芳源、吕文奇、王金斌、周亚伟、张喜村、孙良志、叶正阳、马超、王蕾、韩国松、王杰、王向烽、陈龙、祁迪、姚斌、院轲、李乐海、刘聪、胡旭阳、李伦、张国庆、刘仁军、王一冰、王冠军、周振龙、张贵朝、邱世峰、方红伟、沈岩鑫、刘飞