

高度近视危害大 科学防治是关键

近视一旦形成,其发展是不可逆的。到目前为止,全世界还没有发现任何一种方法能够逆转真性近视或者阻止假性近视转变成真性近视。现有的任何方法,都只能延缓近视发生的时间和进展速度。因此近视可防可控,但不可治愈。

儿童青少年近视后,每年增长100度很常见。如发展为高度近视,则常常伴随眼球的病理性改变,一旦引起视网膜变性脱落,其后果就是失明。流行病学调查发现,病理性近视视网膜病变已成为我国不可逆性致盲眼病的主要原因之一。因此孩子近视了,绝不是配副眼镜那么简单,如不采取控制措施,来年就可能要再配副度数更高的眼镜,而且发生视网膜病变的风险会越来越大!

从预防近视的角度讲,家长应强化近视防控意识,加强孩子的眼健康管理,让孩子养成良好的用眼习惯,避免长时间近距离用眼,增加户外活动时间;从幼儿园时期就为孩子建立完善的眼视光档案,遵医嘱采取各种措施早诊断,早干预,早治疗。通过积极干预,推迟近视发生时间,防止高度近视出现,把近视这一可能影响孩子一生的大事在可控范围内做好!

从控制近视发展的角度讲,建议在医生指导下佩戴角膜塑形镜。它是一种可逆性非手术的物理矫形方法。临床实践发现长期配戴角膜塑形镜可延缓青少年眼轴长度进展约0.19毫米/年,相当于

57度/年。但角膜塑形镜属于三类医疗器械,验配和矫治过程是严格的医疗行为,应选择有资质的二级以上眼科医院,以确保诊疗规范和佩戴安全。

就治疗而言,对于18岁以上的成年人来说,目前治疗近视的手术方式主要有两类:角膜屈光手术和眼内屈光手术。角膜屈光手术又分多种,其中smile全飞秒手术更加舒适、快捷、微创,切口只有2毫米;如果患者不愿切削角膜,可以选择ICL晶体植入手术,也能取得理想的矫治效果。

总之如果孩子患上近视,家长既不能不管不顾,也无须过度焦虑,有病乱投医,而应积极寻求科学的控制、治疗手段。暑期是近视高发期,也是近视治疗的好时机,家长应及时带孩子到正规眼科医院就诊,赢得近视防治的主动权。南阳视光眼科医院近视防治科普咨询电话400-108-0377,随时接受科普咨询。

人物链接:宋小康,南阳视光眼科医院院长,主任医师,中华医学会眼科学分会专科会员,河南省优秀科技工作者,河南省学校“防近工作”专家组成员,南阳市跨世纪学术技术带头人。德国蔡司认证全飞秒手术医师。从事眼科临床工作三十余年,成功完成屈光手术4万余例。

近视防治科普专栏——宋小康院长谈近视

免费配眼镜
免费一日游
送消费代金券

多重惊喜 莫失良机

免费配眼镜、免费参加一日游,送500元代金抵扣券,这样的机会,您愿意把握?

本报卫生健康工作部联合光明诊所、金八方旅行社推出优惠活动,机不可失!请抓紧报名!

您只需出889元购买一台卫莱仕(Warriors)净水器(京东、淘宝价1980元一台),即可享受三重优惠:(1)在报社西墙外光明诊所配近视、老花、墨镜等,300元以下的眼镜免费,300元以上的可减免300元。(2)送价值320元的免费旅游,一日游或二日游二选一,选一日游送2人次,选二日游送1人次。(3)送代金抵扣券500元及光明眼视光VIP卡,持卡进行眼视光检查费用全免。参与活动者可免费进行弱视理疗体验10次(值300元)。

卫莱仕净水器是上海康阜国际贸易有限公司旗下的生态型净水产品,能有效滤除水中的杂质、异味、农药及砂石、细菌、病菌、毒素、重金属等,为人们提供健康的饮用水。

免费配镜由光明诊所执业全科医师、南阳市中西医结合儿科专业委员会委员和眼视光专家王炳奇操作。该诊所采用点穴按摩与中药外敷、耳穴贴药等相结合的中医药综合疗法治疗眼病已有30多年,有先进的验光配镜设备及一流的验光配镜技师。

报名地址:七一路南阳市委大门正南100米路东光明诊所(南阳宾馆区间道内)、人民公园对面金八方旅行社。咨询电话:13693859667(配镜)13937799855(旅游)

南阳市康复医院

南阳市第九人民医院

气管炎 哮喘 咽炎 感冒
“冬病夏治”进行中

广大市民朋友:

南阳市康复医院、南阳市第九人民医院“冬病夏治”气管炎、哮喘、咽炎、感冒开始了。三伏天中药穴位贴敷治疗气管炎、哮喘病、咽炎、预防感冒,是南阳市第九人民医院引进的中国中医研究院研究的科研成果。该法采用几十味名贵中药制成丸剂,外敷穴位,透皮吸收,刺激经络,从而达到治疗和预防呼吸系统慢性疾病的目的。自1982年开始至今,市九院专注祖国传统医学近40年,“冬病夏治”数十万人成就中医奇迹。疗效确切,费用低廉,无须住院,随治随走,方便安全。届时贴治现场有各科专家免费进行义诊咨询服务。

2020年三伏贴贴治时间

第三次:8月5日(中伏第十一天)

农历六月十六 星期三

第四次:8月15日(末伏第一天)

农历六月廿六 星期六

中医“治未病”,疗效显著,老人、妇女、儿童、健康人群均宜,请相互转告,莫失良机。咨询电话:63083337 63087136 63082447



签约

7月31日,市中心医院与河南大学签约成为“河南大学附属南阳医院”,与河南大学签约成功可以让广大患者享受到更加优质的医疗服务。图为签约现场③10

通讯员 刘一村 摄

我市一治疗新冠肺炎药方被国家收集

本报讯(记者 姚景)南阳参仙养生堂民间中医、中国医促会中医肿瘤防治专业委员会理事王增甫于抗击疫情期间向国家献医献方,其治疗新冠肺炎药方近日被中国中医药科技开发交流中心收集。

王增甫从医60多年,致力于中医疑难杂症的研究和治疗,他的治疗新冠肺炎药方具有清热解毒、健脾祛湿、止咳化痰、透邪调和之效,对调理阴阳平衡,提升免疫力、祛邪解毒具有一定功效。③10

莲子麦冬巧搭配 健脾养心度炎夏

常见的夏日应季食药膳还有哪些好搭配?南方中西医结合医院副院长、治未病中心学术带头人彭康教授为大家推荐了三种夏季健脾养心清补之品的搭配食用方法。

两味夏日佳品,日常可以这样搭配入膳:

莲子百合麦冬汤:莲子15克,百合30克,麦冬

10克,加水煎服。

麦冬党参五味子排骨汤:麦冬15克,党参10克,五味子10克,排骨适量,炖汤服食。

麦冬山楂饮:麦冬15克,山楂20克,煮水代茶饮。③10

据《广州日报》



卫生健康工作部

马聆道 18567186289

石琼 15538796002

张展 13837788364