

全力推介南阳名医,为患者提供准确的医疗信息

“《名医坐堂》栏目真是帮了大忙”

“我是晚报的忠实读者,岁数大了,我经常感觉头晕,到医院检查说是患上了高血压,有时候心跳特别快,还常常心慌、出虚汗。在《名医坐堂》栏目上看到南阳中医院专家赵青春的坐堂信息后,就直接去找赵医生,经过他的诊治,现在心不慌了,也不再出虚汗了。《名医坐堂》栏目真是帮了我大忙。”昨天,市民王先生打电话对《名医坐堂》栏目主持人田华冉说。

其实,像王先生这样的市民还有很多。今年84岁的市民樊老先生便秘多年,听说能治便秘的药物他就买回家服用,家里光治便秘的药物就有十多种,外用药栓像太宁栓、牛黄痔疮栓、熊胆痔疮栓等他家里也备了不少。7月23日,他在本报《名医坐堂》栏目上看到肛肠专科名医陈伟的信息后,就找到陈伟医生,经过详细检查和问诊,确定他患的是老年性便秘。陈伟

建议,让他改变饮食习惯,多吃蔬菜、红薯,多喝水,适量运动的同时,吃香蕉、生核桃、生芝麻、花生等。经过一个星期的调理,樊老先生的症状得到了缓解。

南阳晚报中医药艾草版开辟《名医坐堂》栏目,就是为了架起医患桥梁,让百姓在需要的时候,少走弯路,找到良医。如果你是在市域或县域具有较大影响、较高知名度的副主任医师以上专家,市直二级以上医院临床业务量排名前列的专家,南阳民间名医(具有合法执业资格),希望通过《名医坐堂》栏目为更多的病患服务,请与本栏目主持人田华冉联系。

今日,肛肠专科名医陈伟再次做客本报《名医坐堂》。他从医30年,独立完成肛肠手术10000余例,为患者解除痛苦的同时也积累了丰富的临床经验。③10 (赵明禄)

从医30年,独立完成肛肠手术10000余例,发明“陈氏系列疗法”,南阳名中医陈伟——

中西医结合 治疗难言之隐

本期坐堂专家



肛肠科专家陈伟

陈伟,河南省肛肠专业知名专家、南阳市第三批名中医、南阳市学术技术带头人、南阳市第三届青年科技奖获得者,主持完成多项科研项目,并获多项科技成果奖,担任中华中医药学会肛肠专业委员会常务理事,南阳市肛肠学会副主任委员兼秘书长。南阳市宛城区第四、第五、第六届政协委员。先后发表学术论文20多篇,出版著作5部,被评为全国肛肠学科名专家、宛城区跨世纪青年科技人才、宛城区知名中医,今年7月被南阳市中医药学会授予中医药优秀专家称号。

宛城陈伟中医诊所,2014年被授予“中国中医肛肠学科陈伟先进名医工作室”;2015年被授予“河南省肛肠学科陈伟名医工作室”。

专业擅长

陈伟出身于中医世家,父亲陈百甲是河南省首批命名的“名老中医”,原南阳县人民医院中医专家,在中医不孕不育及内科疑难杂症诊治方面颇有建树,享有很高的声誉。

陈伟自幼耳濡目染,爱上岐黄之术,1987年创建南阳肛肠病专科医院。他下决心成为肛肠科名医,先后到北京广安门医院、北京市二龙路肛肠医院等进修学习。30年执着于中西医结合治疗肛肠疾病,力争对每名患者精准治疗,独立完成肛肠手术10000多例,为患者解除难言之隐,也积累了丰富的临床实践经验。他擅长治疗痔疮、瘻管、肛裂、脱肛及肛门湿疣等肛肠科常见病、多发病,特别是对环状混合痔、高位复杂性肛瘘、习惯性便秘、溃疡性结肠炎等肛肠科疑难危重病症有独特见解。

陈伟医生每周一至周五上午,在市城区朝山街宛城陈伟中医诊所坐诊。



名医坐堂

栏目主持人:田华冉 电话:13598257566



冬病夏治

目前,备受市民欢迎的“三伏贴”正在火热进行中。图为昨日,南阳亚太风湿骨伤医院专家吴汉卿正在给患者贴“三伏贴”,进行冬病夏治③10

本报记者 赵明禄 摄

糖尿病患者

夏季“巧运动”

本报讯(记者 赵明禄)生命在于运动,糖尿病患者夏季该如何科学运动?专家指出,糖尿病人科学运动可以强身健体,对控制血糖有很大帮助。由于夏季气温高,不少糖尿病患者运动时常会出现头晕、低血糖的症状,需要引起警惕。

昨日,南阳市中医院老年病科主任王小青介绍,适当运动对改善胰岛素敏感性、骨骼肌功能、强化血糖控制、纠正糖脂代谢紊乱有重要意义,并在延缓糖尿病并发症与降低心血管及全因死亡率方面多有贡献。炎炎夏季,糖尿病患者要与医生共同制订适合自己的运动计划,在运动前要做好充分的准备工作,备好饮用水、食物、血糖仪及糖尿病人急救卡。

王小青说,由于天气炎热,近段时间有不少糖尿病患者因为不当运动导致病情加重。她提醒糖尿病患者在高温天气切不可空腹运动,运动前还应适量加餐,最好选择“慢运动”,如散步、八段锦、太极拳等;运动时间不宜过长,一般建议每次运动在30分钟为宜,以免出汗过多,出现脱水、中暑等情况;糖尿病人运动途中,要随时自测自己的心率、呼吸等,切忌不顾自己的身体状况,盲目运动。一旦出现口干、乏力等状况时,就要马上停止运动,到阴凉处休息。

糖尿病患者运动结束,不要马上停止,应该进行一些恢复性运动,常见的有伸腿、抬腿、弯膝、伸臂、弯腰等。也不要马上洗澡、喝冷饮,在稍作休息后,少量多次喝水,不要大量喝水,因为大量喝水容易增加血液循环系统及消化系统的负担,尤其是心脏。③10

 **南阳艾草产业协会** 协办
发展道地南阳艾 引领健康大产业
18595990003 地址:南阳市医圣祠街163号

中国好艾 国医仲景
南阳国医仲景艾草产业集团
绿色环保草本护眼产品
眼干眼涩眼疲劳者福音
订货热线:18637766880

中医药·艾草
产业工作部
田华冉
13598257566

