今日，全科医生曹正喜做客《名医坐堂》

用专业知识守护群众健康

本报讯（记者　赵明禄）“在基层医院，必须一专多能；在基层医院做医生，一定要勤动嘴、勤动手、勤动脑；看病时，要不厌其烦地多问患者；有疑问时，要虚心地向同事请教；还要抓住任何机会学习，使劲往脑袋里装知识和经验。”10月15日，南阳市第二届名中医曹正喜对记者说。

“在基层医院，因为每天面对的是不同疾病的患者，所以每个医生都要一专多能，只有这样才能满足不同患者的需要。不少基层医院的医务工作者都勤于学习，恪尽职守，视医德为生命，待患者如亲人，用自己的专业知识守护群众健康。”曹正喜介绍说，只有对临床精益求精，对患者满腔热情，才能被患者认可。因此，基层医院的医生从检查到治疗，都充分发挥中医药的优势，努力为患者节省费用，受到广大病友好评。

今天，做客南阳晚报《名医坐堂》的就是南阳市第二届名中医、宛城区中医院名医工作站站长曹正喜。他37年如一日，坚守在临床一线，在实践中不断创新致用，不但对常见病、多发病驾轻就熟药到病除，而且对治疗脾胃病、肝胆病、哮喘、糖尿病、癫痫、顽固性失眠、抑郁症均有很深的造诣。③10

从事临床工作37年，南阳市第二届名中医曹正喜——

千方百计减轻病人痛苦

本期坐堂专家

曹正喜，副主任中医师，宛城区中医院名医工作站站长、医患办主任，荣获仲景国医传人、南阳市第二届名中医、宛城区卫生工作先进个人等荣誉称号。南阳市中医药学会中西医结合肿瘤专业委员会副主任委员、“仲景国医传人”第一期精英班学员，多篇学术论文在核心期刊、国家级期刊上发表。

中医内科专家
曹正喜

名医坐堂

栏目主持人：田华冉　电　话：13598257566

专业擅长

从事中西医结合临床工作37年，在中医内科常见病、多发病等方面积累了丰富的经验，尤其对治疗心脑血管病、高血压、冠心病、动脉硬化、瓣膜狭窄、心衰、肺心病等有很深造诣；对呼吸道疾病（肺炎、支气管炎、老慢支、胸腔积液、肺气肿）和胃肠道疾病（消化道溃疡、胃炎、食道炎、胆结石、胆囊炎）采用中西医结合治疗，遵从急则治标缓则治本的原则，赢得了患者的好评；运用纯中药治疗疑难杂症，对中晚期癌症（胃癌，肝癌，肺癌，贲门癌，淋巴癌）的综合治疗方面也积累了丰富的经验，有效减轻了病人的痛苦，提高了生活质量；对顽固性失眠、抑郁症，不明原因的低热，各种肿瘤晚期出现的疼痛，经验成熟。

坐诊时间、地址：周一到周五全天，周六上午在宛城区中医院坐诊。

中医传承

10月15日，国医大师张大宁传承工作室落户南阳祯华堂樊氏妇科中医。樊氏中医已传承6代，南阳祯华堂樊成华院长的“樊氏妇科治疗不孕症”2018年8月被南阳市人民政府列入第五批非物质文化遗产代表性项目③10

本报记者　赵明禄　摄

季节交替 预防感冒

本报讯（记者　赵明禄）连续几天的降雨，秋风萧瑟，寒意袭人。昨日，记者在城区几家医院看到，来排队挂号的不少呼吸道疾病患者，都有感冒、咳嗽、发烧的症状。

最近几天，连绵秋雨让气温骤降，感冒和支气管炎患者增多。面对气温的变化，人们在生活起居方面要注意哪些问题呢？宛城区溧河乡卫生院全科医生李祖杰说，寒露过后降温较大，尤其是降雨天气，体质虚弱者易患感冒和呼吸道疾病，应注重足部保暖，适时增加衣物。家长不能对孩子盲目的进行春捂秋冻，一旦出现感冒咳嗽的症状，要及时就医，以免病情加重。

李祖杰建议，秋冬之交，要早睡早起，劳逸结合，适量运动。在饮食上应少吃辛辣、熏烤的食物，宜多吃梨、香蕉、葡萄、银耳、萝卜、莲藕等滋阴润燥、益胃生津的食品，同时，可以多吃一些鸡、鸭、牛肉等来增强体质。③10

多吃酸味食品 有效延缓衰老

本报讯（记者　赵明禄）“现在已经进入了秋冬交替的时节，气候在逐渐变冷，中老年人多吃一些酸味食物，不仅能够呵护肝脏健康，还能增强身体的抵抗力和免疫力。”昨日，宛都名医堂77岁老中医张清俊告诉记者。

“秋冬交替，中老年人学会以‘酸’养生，不但健康少生病，还能延缓衰老。”张清俊说，柠檬泡水喝，具有很好的养生保健功效。中老年人每天坚持早晚一杯柠檬水，能够吸收其中的各种维生素，有利于增强身体的抵抗力和免疫力，还能美容养颜，延缓衰老。西红柿含有丰富的苹果酸，柠檬酸等有机酸，有利于提高肠胃的消化和吸收功能，促进胃液的分泌，还能加速体内脂肪、蛋白质的消化，帮助缓解便秘，有助于及时排出身体中的毒素和垃圾。

俗话说一天一苹果，医生远离我，且青苹果含有大量的维生素、矿物质以及各种营养成分，有利于补心益气，健脾养胃。在秋冬交替时期，适当食用青苹果，能起到开胃消食的功效。山楂除了能开胃消食健脾外，还具有活血化瘀的功效，有利于加速血液循环，呵护血管的健康。③10

中医药·艾草
产业工作部
田华冉
13598257566