

## 市疾病预防控制中心提醒

# 人人做好自身健康“第一责任人”

本报讯(记者 刘力果 通讯员 鲁延如)随着秋冬季到来,天气寒冷,气候干燥,人体抵抗力下降,对病毒的抑制减弱,是传染病高发季节。目前,境外疫情呈现加速扩散蔓延态势,全球报告新冠肺炎确诊病例不断增加,我市疾病预防控制中心提醒:决不可掉以轻心,要自觉做好个人防护。

良好习惯要保持。勤洗手,不要用脏手触摸眼睛和嘴巴,咳嗽或打喷嚏时用纸巾或用臂肘遮挡住口鼻;提倡分餐、使用公勺公筷;室内经常通风,定期进行清洁消毒。

个人防护不放松。少聚集,少去人群密集的场所,与他人保持一米社交距离;乘坐公共交通工具或在人群密集的场所应按规定佩戴口

罩;公共场所主动出示健康码;根据疫情防控要求,积极配合核酸检测,出现发热咳嗽等症状,及时就医。

去农贸市场要按要求佩戴口罩,主动接受体温检测,优先采用扫码支付,离开市场后应及时进行手部卫生清洁。农贸市场从业人员要注意每日自我健康检测,按要求佩戴口罩、手套,穿工作服上岗,注意与顾客保持距离。

倡导文明健康饮食新风尚。健康饮食,爱惜粮食;提倡分餐,使用公勺公筷;肉类及海产品烧熟煮透;不食用野生动物。

履行健康“第一责任人”职责。学习健康知识,做好健康检测,增强社会责任感;科学防控不松懈。③9

## 省红色故事讲解员大赛 浙川选手脱颖而出

本报讯(全媒体记者 马聆道)记者10月16日获悉,南阳市浙川丹江移民民俗博物馆讲解员董贺琴获得河南省红色故事讲解员大赛暨第四届红色故事会一等奖。

河南省红色故事讲解员大赛暨第四届红色故事会由省委宣传部、省文化和旅游厅、省文物局共同举办,这次比赛活动是纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利75周年,加强讲解员队伍建设,讲好红色故事、发扬红色传统、传承红色基因的一项重要举措。

大赛设自我展示和自选讲解两个环节,全省近千名专业讲解员和志愿讲解员积极参与。选手们以“信仰的力量、奋斗的小康”为主题,依托当地的革命纪念馆、博物馆、爱国主义教育基地等红色旅游资源 and 红色景区,以其所承载的红色文化和红色精神为内涵,用各具特色的叙事方式和演说方式,生动讲述了党的故事、革命的故事、根据地的故事、革命英雄的故事,呈现了焦裕禄精神、红旗渠精神、愚公移山精神、大别山精神、南水北调移民精神的深刻内涵和时代价值,展现了全省上下迎难而上、攻坚克难,决胜全面小康、决战脱贫攻坚的生动实践。③9

## 孩子上学“失踪”? 原是虚惊一场

本报讯(记者 李金玺)“民警同志,我孩子早上去上学竟然失踪了!”10月19日一大早,市公安局新华派出所接到市民张女士报警求助,称11岁的女儿不见了。在民警的多方寻找下,最终发现原来只是虚惊一场。

当天早上7时55分,新华派出所东关大队民警接到求助后迅速赶到现场。据报警人讲,孩子每天早上7时10分自己去上学,可当天早上7时30分,班主任突然打来电话说孩子没有到学校,这可急坏了家长和老师。民警一边安慰报警人,一边调取小区门口的监控,结果发现孩子根本就没有走出小区。

报警人稳定情绪后告诉民警,她平时上班忙,每天晚上工作到很晚,所以早上都是孩子自己去上学,当天她睡得比较沉,也不知道孩子什么时候离开家的,直到接到老师的电话才发现孩子还没有到学校。

了解情况后,经验丰富的民警立即意识到报警人家中还没有找,于是和报警人一起回到家中,在阳台上找到了孩子。

原来,当天早上孩子起床晚了,害怕因为迟到被批评,所以就躲在了阳台上不敢去学校。③9



## 热心公益 无偿献血

近日,中光学集团股份有限公司组织员工在公司总部、光电新区、北京路厂区等地方分别开展无偿献血活动,参加献血人数202人,献血量75800毫升。截至目前,中光学集团员工献血量在全市企业单位中排名第二,赢得了社会各界赞誉③9 通讯员 姜涵 摄

## 南阳女子诗社诗友走进市四中

## 品历史 颂家乡 传承优秀文化

本报讯(记者 李萍)10月16日,南阳女子诗社的诗友们及部分南阳书画名家走进南阳市四中——民国时期的“南阳女子中学”,品读沧桑历史,探讨先贤诗词,并在创作与交流中歌颂家乡、传承优秀文化。

市四中始建于1926年,其前身便是闻名中外的“南阳女子中学”,是民国首任南阳知府、辛亥革命志士、教育先驱杨鹤汀应著名甲骨学家董作宾之请而创办的。如今,学校尚

存曾当过女中校舍的清代建筑老盐店及民国时修建的女中教学楼。当日,女子诗社诗友们看古建,听历史,并在古色古香的老盐店里一起品读和探讨杨鹤汀诗词,感受诗词中展现的女中创办之艰辛、师生抗日救国之激情。在历史的品读中、诗词的探讨和创作中,大家纷纷表示,要传承先贤“三迁校址”办学的锲而不舍精神和女中师生爱国奋斗精神,书写新时代的巾帼奋斗志。③9

## “飞检”食品企业 保障“舌尖”安全

本报讯(记者 张曦 通讯员 王璟)10月17日,记者从市市场监督管理局获悉,从即日起,对全市378家食品生产经营企业开展为期一个月的食品安全飞行检查。检查采取查阅资料档案、现场检查等方式进行,把风险隐患高、多次抽检有不合格产品的企业及农村集体聚餐点、学校食堂、外卖餐饮等环节和区域作为重点。

据了解,此次对食品生产经营单位的飞行

检查,是在飞行检查组出发前,随机抽取每个县市区食品生产经营单位,到达县市区后,在县市区市场监管局的见证下,共同启封被检查对象名单。同时在检查中坚持问题导向,对飞行检查中发现的一般性问题,现场提出整改要求,县市区市场监管局跟踪督促其整改到位;对现场涉及违法违规行为的,移交县市区市场监管局立案查处,并将查处结果上报市市场监管局。③9