

B 白河原声  
陈向阳

## 让邻里之间熟络起来

昨日,笔者所在小区的业主群里有这样的暖人互动,一位业主发现邻居家的门上插着一串钥匙,敲门提醒,没人回应,马上通过小区业主微信群反映,很快得到了妥善处理。这件事很小,却透露着浓浓的邻里情。

邻里,首先是个地理位置概念。“五家为邻,五邻为里。”住得近,交往多,自然感情浓厚,地理位置就上升到心理位置。

人们常说,“千金买宅,万金买邻”“远亲不如近邻”。邻里关系是社会关系的重要组成部分。然而在生活日益丰富的今天,邻里间的关系却随着钢筋混凝土的林立而显得生疏起来。想过去,大家住的是大杂院,居相邻,情相近,是温情脉脉、彼此帮衬的共同体;如今家家单门独户,对门而居变成了点头之交,见面顶多笑笑,名字都叫不上来,内心仿佛隔着千山万水。

“人”字告诉我们,人是相互依存的,需要互相支撑才能立于天地间。根据社会学的原理,人具有无法割裂、不可剥离的社会属性,人与人之间需要相互支持、相互依靠,守望相助。现实生活中,我们谁家没有个家长里短,哪个人没有个头疼脑热,有时邻里之间一次热情的握手,一句温暖的话语,一个简单的举手之劳,便能消融彼此的隔膜,营造一片和谐温馨的天空。

近年来,不少地方的街道、社区为打破邻里之间的“寒冰”,相继出台了居民公约、邻里文明公约等,尝试为邻里间的文明交往提供规范,以期通过开展“邻居节”“睦邻节”“百家宴”“饺子宴”等活动,让邻居相互熟悉,增加友谊,彼此亲近。为邻里文明交往搭建平台,弘扬邻里和睦、团结互助的传统美德,增进邻里之间的情谊。

感人邻里情,最美在人心。把“陌生人”当“熟人”,把邻居当亲人,涵养爱心元素,这也是城市文明的细节和缩影。构建和谐邻里关系,尚需培育积极乐观的邻里文化,人人敞开“心门”,家家打开房门,使邻里间活动日常化、沟通经常化,通过以文化凝聚人心,拉近彼此之间的距离。同样,邻里文化产生于家庭,交流于邻里,影响于小区,得益于社区,是最直接、零距离接近群众的最简洁方式,这才是“从群众中来,到群众中去”的文化。要知道,社区是城市生活的基本单元,把社区建设成文明祥和的幸福生活共同体,是文明幸福城市的必要条件。只有每一个社区都充满邻里和睦的温暖与友爱,社会才能更加文明和谐。

勇敢地打开封闭的防盗门走出来吧,带着真心,融入邻里,彼此熟络起来,延续守望相助的温暖,使更多的心灵水乳交融,让邻里互助蔚然成风。③6

S 社会杂谈  
张炳剑

## 整容低龄化,家长观念需纠偏

前不久,某医美APP推出“爸,你准备好了吗?”系列文案,为“双眼皮节”预热。然而,这则刷爆电梯间的广告,因暗含“爸”对低龄医美者的鼓励,引起广泛争议。

美容整形人群低龄化问题一直受到社会关注。据一医美服务平台发布的2018年医美行业白皮书分析称,每100位中国医美消费者中,就有19位“00后”。而到2019年,19岁以下中国医美消费者占比达到15.48%。由此看出,整容人群低龄化,已是一种趋势。

美容整形从以前的“不光彩”“遮遮掩掩”到现在的无可厚非,不仅年轻人的想法在变,连一些父母也在为孩子的医美消费提供精神和物质支持。甚至有媒体报道,有家长把整容当作给孩子的“开学礼物”。

一些家长之所以会支持孩子“求美”,很大部分是功利心作祟,在他们眼里,出众的外貌是就业、升学、找对象的敲门砖,提早做好容貌“改造”就不会输在起跑线上。如此,部分家长对容

貌的功利性认识,叠加一部分整容机构推波助澜,让不少孩子的审美观在不知不觉中被带偏。

当一个人过于关注外貌,把外貌当成个人全部形象,就会忽视内在的东西,忽视品格、情趣、气质。这是一种不健康的审美观,也是一种不健康的人生观、价值观,甚至可能导致心理问题。

诚然,爱美之心人皆有之,但同时应该客观理解美究竟是什么。整容的确可以让外貌变得更好看,但过度依赖整容,却暴露了内在的不自信,以及内心的空虚。

追求美无可厚非,除了追求外表美,加强内在美是更重要的。面对整形整容人群低龄化现象,我们应该谨慎对待。一方面,家长要戒骄戒躁,帮助孩子树立正确的审美观,让孩子正确认识、勇敢面对自己的长处和不足,帮助孩子建立自信;另一方面,社会应给整容整形热降降温,避免铺天盖地的整容整形广告对孩子形成不良诱导。③6



“现在村里举办酒席时,每桌200元左右的花销是标配。大伙吃得开心,我们办酒压力也小。”江西省吉州区樟山镇东陂村村民周光宏刚在村里办完婚礼。他说,婚宴从“俭”不从“简”,心意到位,没有大操大办也依然热热闹闹③6 新华社发

## 南阳医讯

## 11月20日,国内名老中医在南石医院坐诊

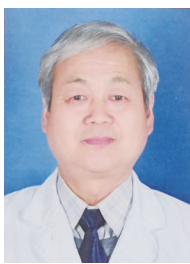
预约电话:13937797039



李伯群  
主任医师、教授

在内、外、妇、五官、骨伤、神经、康复、肿瘤等多科的治疗上均积累了丰富的经验,对常见病、多发病、疑难病,如对肺炎、气管炎、过敏性鼻炎、慢性胃炎、习惯性便秘、痛经、盆腔炎、子宫肌瘤、月经不调、术后肠粘连、产后发热、恶露不绝、复发性口腔溃疡、黄褐斑、痤疮、耳鸣、耳聋、头痛、头晕、中风、面瘫、高血压、冠心病、糖尿病、肩周炎、颈椎病、膝关节炎、腰椎间盘突出症、关节扭挫伤、失眠、乳腺小叶增生症、肥胖症以及神经科、骨科疾病等的治疗及康复均取得了满意的效果。

另开展有小针刀疗法、穴位埋线疗法、耳穴压豆法、针灸疗法、穴位注射及拔罐、中药外敷、贴敷等治疗方法,治疗各种疾病,临床也取得很好的疗效。



周向阳  
副教授、副主任医师

国家卫健委“十二五”规划教材《西医内科学》副主编,《中国中西医结合内科学》《中医内科学》主编,南阳市中西医学科带头人,南阳市中西医结合肿瘤学会副主任委员。擅长用中西医结合全息方法诊治内科、儿科、妇科常见病及疑难病,疗效好。擅治发热、咳嗽、腹

泻、中风、失眠、头痛、颈肩腰腿痛、肝胆胃肠病、肾病、甲亢、肿瘤、痤疮、月经带下、乳腺病、不孕不育症、男科病等,尤其在高血压病、心脑血管病、糖尿病等疾病诊治中有独特方法与疗效。



陈丽平  
副教授、中医学博士

从事临床、教学、科研工作10年,理论基础扎实,擅长经方和时方合用,重视舌诊和脉诊,能熟练运用中医基础理论指导临床实践。运用中医药治疗消化系统疾病,如胃痛、腹痛、反胃、吐酸、痞满、呕吐、呃逆、泄泻、便秘、肠痛以及呼吸

系统疾病的感冒、咳嗽、发热、哮喘、喘病、肺胀、肺痿、肺癆、失音等方面效果显著。对于中医内科、妇科、儿科常见病种强调脏腑辨证和气血津液辨证,注重养生观念,树立与中医药治疗相结合,疗效客观。



王春霞  
主任医师

擅长:中西医内科、儿科、妇科等病症,特别对冠心病、心悸、眩晕、中风、失眠、长期发热、浮肿、脾胃病;儿科消化不良、腹泻、支气管炎、妇科月经不调、带下病等疑难杂症有独特研究,疗效显著。