

南阳市眼科医院整形专家牛贺平涂晓宇告诉你——

# 无痕提眉术 眼部年轻化的整形美容手术

无痕提眉术是通过手术的方式,帮助爱美人士实现上提眉毛、调整眉毛位置或眉形,纠正轻度内双、三角眼、改善上睑皮肤松弛、祛除部分鱼尾纹、恢复眼部年轻态的整形美容手术。由于该手术是皮内缝合不留痕迹,所以称为无痕提眉术。

无痕提眉术的优点是简便、安全、恢复快、痛苦小,能够彻底干净去除坏眉,同时上提眼睑松弛皮肤,改善眼周小皱纹,修改眉形,丰富眼神,使人看起来更显年轻。无痕提眉术最适合的人群主要集中在35岁到55岁年龄段,这个年龄段的女性朋友由于生活和工作压力大,造成休息睡眠不好,使面部皮肤逐渐松弛,显现出老态。而通过提眉术可以最大限度上减轻衰老的面相,也可以帮助改善压力过大或肌肉运动过多导致皱纹或眉间纹加深的情况。针对要改善眉形的患者,祛除失败的文眉以及洗眉后留下疤痕的患者,提眉术也是一种理想的选择。同时提眉术也特别适合因为年龄增长而造成的上睑皮肤松弛,很多做过提眉术的朋友一致认为,提眉术不仅解决了眉毛缺陷问题,还解决了眼角皮肤松弛下垂的问题,可以说是一举两得。

无痕提眉术的适应证主要有:(1)不理想的眉形:如八字眉、眉形过宽或过于平直;(2)文刺形态不佳的眉形(“卧龙眉”“蚯蚓眉”“蚕蛾眉”“湮色眉”

等);(3)手术、激光等失败眉形;(4)各类修复遗留有颜色深浅不一,形状、粗细不均、疤痕等;(5)上睑皮肤松弛、要求改善眼形等;(6)间接除皱及祛眉间皱等;(7)眉毛稀疏;(8)洗眉过深遗留眉部瘢痕畸形;(9)上睑皮肤松弛、眉毛下垂;(10)眉部周围存在其他美容问题等。

无痕提眉术虽然是整形外科的常规手术,但要达到手术成功,效果完美,不仅要求手术医生有较高的审美观,能够结合求美者本身的眉形、脸型、上眼睑松弛程度、鱼尾纹的多少,采取个性化的手术方式外,还要求整形医生具备相应的资质,如《医师资格证》《医师执业证》(注册专业为医疗美容或整形)、《医疗美容主诊医生职业资格证》等,同时还要具有丰富的临床经验和高超的操作技巧,才能达到求美者的满意。

南阳市眼科医院医疗美容科由知名美容整形专家、眼整形外科硕士、主治医师及专业的护理团队组成。专家团队运用系统的美学理念、高品质的医用材料,全面开展无痕提眉、双眼皮、祛眼袋、开眼角和鼻部整形、颌面整形等医美整形手术,以无痕或微小创伤完成超精细的手术,深受爱美人士的好评。

科室电话:63268630 63268670

## 孩子胸痛 能吃速效救心丸吗

冬日的一个清晨,儿科接诊了一名躺在平板车上、由120急救车护送来的13岁男孩,他在半小时前吃了五粒速效救心丸。接诊医生很疑惑:孩子怎么会吃了老年人常备的速效救心丸呢?

事情的起因原来是这样的:孩子上学途中自觉胸痛、胸闷,爷爷立刻掏出随身携带的速效救心丸给孩子吃了五粒,孩子的症状不仅没有得到缓解,还出现情绪急躁。情急之下,爷爷拨打了120。

爷爷爱孙心切的心情可以理解,但在不明病因情况下给孩子吃药实在不可取。服用任何药物切记要对症,盲目或擅自服药会适得其反,甚至危及生命。

我们知道速效救心丸是老年人的常备药。具有行气活血、祛瘀止痛之功效。可增加冠脉血流量,缓解心绞痛。该药适用于冠心病的高危人群,如老年人、多年的“三高”患者、多年老烟民、肥胖的人。当出现心绞痛的先兆症状,如胸闷、心前区不适,左肩感觉又酸又沉时,可含服速效救心丸。

那么孩子的胸痛、胸闷等同于老年人的心绞痛吗?需要吃速效救心丸吗?当然不是的。儿童的胸痛、胸闷原因很多,包括心血管、肺、肌肉等器质性病变,另外还包括功能性的神经精神因素。

因此,当孩子出现症状时要及时就医,通过影像学、心电图、超声心动图等检查找出病因,对症治疗。对于功能性的胸闷、胸痛,对孩子进行必要的心理治疗,疏导不良情绪,放松心情,症状可以自行缓解,切不可自行用药。③10

据《北京青年报》

## 健身过度竟致眼出血险失明

健身运动好,可谁能想到健身过猛竟导致眼出血差点失明!35岁的徐先生最近就遭遇了这样的“坏运气”。

徐先生身高一米八多,比较健壮,因为血脂血压偏高,想通过健身来控制体重、降低血压血脂。近日,他到南医三院眼科就诊,说4天前在健身后,感觉左眼皮抽搐,没有在意,没想到后来左眼视力突然下降,感觉什么都看不见,视野中心有一大片黑影遮挡,才急忙到医院求助。经该院眼科安美霞带领的团队检查,确诊为左眼黄斑部视网膜前出血。经过近一周药物保守治疗后视力改善不明显,立即给予实施YAG激光膜切开术,不到1分钟,激光切开积血包膜,积血迅速流出,术后患者视力立即恢复到1.0,徐先生非常高兴。

安美霞介绍,黄斑部视网膜前出血在临床中并不常见,可由多种疾病引起,常见的原因有 Valsal-

va 视网膜病变、Terson 综合征、增殖性糖尿病视网膜病变、视网膜静脉阻塞、视网膜动脉瘤、血液系统疾病、婴儿摇晃综合征等。其中以 Valsalva 视网膜病变最为常见,是由咳嗽、呕吐、便秘、重体力运动如搬动重物、举重等引起的视网膜前出血,由于玻璃体后皮质或内界膜的限制作用,出血常局限于视网膜前,形成圆形或椭圆形出血或血肿。

临床上,黄斑部视网膜前出血表现为急性视力下降和眼前暗影。少量出血可自行吸收,出血量大时,往往吸收缓慢,需数周或数月,出血遮挡黄斑部(影响视力最关键的部位),严重影响患者视力。

研究表明,出血不仅可以刺激视网膜前膜,严重影响视力,而且出血的代谢产物还会对视网膜产生毒性作用,即使后期清除积血,视力也很难恢复如初。③10

据《广州日报》



卫生健康工作部

马聆道 18567186289

石琼 15538796002

张展 13837788364

文明用餐  
从我做起



公勺公筷  
健康分餐

多一副勺筷 多一份健康