

寒假来临 近视矫治莫耽搁

有家长会说,近视不就是戴个眼镜吗?其实不然。近视(真性)一旦发生了就不可逆转。随着近视度数的发展,眼轴逐渐变长,眼球就像一个气球越吹越大,最薄的地方在眼底,会出现萎缩、组织变薄甚至破裂的情况,导致视力损伤甚至失明。也有家长认为近视没关系,长大做手术就行。激光手术可以矫正近视,帮人们把眼镜摘掉,但不能改变已经出现的眼底问题,也就不能降低致盲和视力损伤的风险。况且,手术并非人人适合,如果近视超过1200度,以现有技术做激光手术已有困难。因此近视防控必须重视。

减缓近视增长速度,首选角膜塑形镜。它是一种可逆性非手术的物理矫形方法,夜戴晨取,被誉为“睡觉时就能有效控制并矫治近视的技术”,特别适合8岁以上的中低度近视患者,长期佩戴可延缓度数增长约50度/年,是目前眼科界推荐的、兼顾视力矫正与控制近视加深的较有效的方法。但它属三类医疗器械,对临床安全性和有效性有严格规定。国家有关部门只允许二级或以上有资质的眼科医院开展此技术,并在眼科医师指导下规范验配,确保矫治效果和诊疗安全。如果不能佩戴角膜塑形镜,也一定要验配合适的眼镜。验

光配镜不是千篇一律,验光师根据患者双眼视功能检查结果、近视程度、用眼习惯等综合评估,最终确定个性化的处方,选择最佳矫正方式。

近视的手术矫正是通过手术方式改变眼的屈光度,主要方法有激光角膜屈光手术和有晶状体眼人工晶状体植入术。手术需要严格按照各类手术的禁忌证和适应证进行筛查和实施,主要适用于18岁以上度数稳定的近视患者。目前全飞秒手术因具有无瓣、微创、轻柔、快捷等优点而备受青睐。近视手术方式的选择是个性化的,应听从医生建议,适合自己的才是最好的。寒假是治疗近视的好时机。南阳视光眼科医院已开通寒假摘镜绿色通道和近视防治科普咨询电话400-108-0377,随时接受科普咨询。(整理:陈安勇)

人物链接:宋小康,南阳视光眼科医院院长,主任医师,中华医学会眼科学分会专科会员,河南省优秀科技工作者,河南省学校“防近工作”专家组成员,南阳市跨世纪学术技术带头人,德国蔡司认证全飞秒手术医师,从事眼科临床工作三十余年,成功完成屈光手术4万余例。

近视防治科普专栏—— 宋小康院长谈近视

膝关节微创置换术 让卧床老人重新站起来

市骨科医院关节外科 汪瑞东

膝关节疼痛是中老年人的一种常见病、多发病。老年骨关节炎、类风湿性关节炎、膝关节创伤均能使膝关节内软骨面遭到破坏,并刺激关节内膜引起渗出肿胀,造成严重的疼痛及关节病。关节软骨像牙齿一样,是人体内不能再生的组织,所以过去采用的休息、封闭、服药等保守治疗不能从根本上解决膝关节疼痛、变形和活动困难等问题,病情往往逐渐加重,严重影响中老年人的生活质量。

随着医学的快速发展,膝关节疼痛这一难题已被医学专家攻破。已经成熟的治疗方法有两种,症状较轻的早期患者采用关节镜治疗,症状重的老年患者进行人工膝关节置换。

人工膝关节置换是一种成熟定型的手术,创伤明显减小,

手术时间一般不超过1个小时。人工膝关节置换并不是将整个膝关节换掉,也不会破坏膝关节原有的神经和血管,只是将膝关节内部的破损部分清理整理,在关节切骨面上安装高度耐磨的合金,关节面之间垫以聚乙烯高分子衬垫,建成人工膝关节,恢复膝关节原有的功能。人工膝关节置换是目前治疗老年性、顽固性膝关节疼痛的高新技术,能从根本上解除患者原有的关节肿胀疼痛、活动受限等痛苦,恢复病人患病前的高质量生活。

市骨科医院关节外科成功开展全髌、全膝关节置换手术数千例,填补了南阳市多项技术空白。同时,该科应用综合方法治疗早、中、晚期股骨头坏死,疗效显著。关节外科电话:62293211

国家卫健委发来新春贺信 村医曾伟受赞扬

本报讯(全媒体记者 张展)昨日,国家卫健委向邓州市彭桥镇彭桥社区村医曾伟发来新春慰问信,赞扬他在2020年度在防疫一线的担当精神。

国家卫健委在信中,肯定了曾伟在防疫一线的工作,认为曾伟是2020年全国医疗卫生工作者的优秀代表,以对人民的赤诚和对生命的敬佑,付出了艰苦的努力,诠释了医者仁心和大爱无疆,展现了新时代医疗卫生工作者的良好形象。

曾伟是一名党员,现任邓州市编外雷锋团彭桥镇卫生排排长。从医近30年来获奖无数,多次登上中央和省市电视新闻,先后荣获全国“我最喜爱的健康

卫士”、感动中原十大年度人物、河南省劳动模范、河南省“十大最美乡村医生”、河南省岗位“学雷锋”标兵、“中国好医生、中国好护士”月度人物、全国劳动模范等称号,被誉为邓州市学雷锋活动的一面旗帜。

2020年初,新冠肺炎疫情发生后,他充分发挥中医药的独特优势,按照官方发布的处方为防疫一线人员熬制中药汤剂,包装成袋,免费发放给周围群众及一线防控工作人员。在疫情防控初期,物资供应相对紧缺,他把自己卫生室库存的50瓶消毒液、125公斤酒精、1500余只口罩捐给最需要的人。③6



秧歌扭起来

2月7日下午,市人民公园里,伴随着欢快的音乐,一群市民载歌载舞扭起了秧歌。③6

本报记者 赵明禄 摄



卫生健康工作部
马聆道 18567186289
石琼 15538796002
张展 13837788364



分类信息

广告热线 63155218

敬使用本报分类信息请供需双方认真核
告实有关证明材料,签订有效法律合同。

蓝鹰婚姻服务事务所

专业处理婚姻危机
www.lanmingqi.cn
电话:13903778014
0377-63107305

招聘

筑路机械公司诚聘多名熟练
焊工、电工、质检、应届毕业生。
地址:溧河工业区
电话:18211808836

“孝”赢天下立减200元 黄工开锁换锁

凡给父母家安装指纹锁立
减200元费用。公安特批01
号、市开锁协会会长,上门更
换高档C级防盗门锁芯。修保
险柜、遥控门、汽车锁,配各
种钥匙。安装不锈钢玻璃门
锁。可刷公务卡消费,有正规
发票。安装智能指纹防盗门锁。
电话:13837769640
63361110 66666665
微信/电话:13525177622

通知

吴奇奎同志:
根据事业单位管理条例第
十五条规定,经市政府驻北京联
络处领导班子研究,报市政府办
批复同意,北京京宛宾馆予以解
除人事关系。
特此通知
北京京宛宾馆
2021年2月8日
注销公告
邓州市中基酒业有限公司

于2021年1月18日经股东
会议解散公司,并于同日成
立了公司清算组,请各位债
权人自接到本公司通知书之
日起30日内,未接到通知
的,自本公司发布公告之日
起45日内向本公司清算组
申报债权。
联系人:段忠斌
13379970663
特此公告
邓州市中基酒业有限公司
2021年2月8日