

今日,中医骨伤疼痛专家吴汉卿做客《名医坐堂》

腰椎间盘突出症患者的福音来了

本报讯(记者 赵明禄)“谢谢你啊,吴教授,是您让我3年的右下肢疼痛减轻了,今天可以下床走路了。”3月16日,在城区仲景路和范蠡路交叉口西南角的南阳亚太风湿骨伤医院,来自洛阳的姬先生高兴地说。

今年45岁的姬先生是洛阳人,患腰椎间盘突出症、坐骨神经痛伴右下肢疼痛3年了,痛苦不堪。曾辗转多地治疗,均效果不佳。后经介绍,他找到南阳亚太风湿骨伤医院吴汉卿教授,吴教授应用水针刀为其治疗三次后,现在右下肢疼痛症状减轻了。

吴汉卿教授介绍,腰椎间盘突出症是由于腰椎在退行性病变(骨质老化)过程中受到的急慢性损伤,引起腰椎间

盘纤维环破裂,髓核突出,刺激和压迫腰部坐骨神经,引起腰部和下肢以放射性疼痛、麻木为主的病症。腰椎间盘突出症的出现和平时的生活习惯有很大关系。长期伏案工作者,容易引起腰部疲劳,应多活动;不宜睡过软的床,侧卧和仰卧时,可以在膝盖下面垫个枕头,以减轻腰椎压力;要适时活动腰部,注意腰肌和腹肌的力量练习,还要配合松膀、转腰、俯仰等活动,达到强腰健体作用。

今日,做客南阳晚报《名医坐堂》的就是中医骨伤疼痛专家吴汉卿,他在临床一线30余载,在骨科针刀、针灸方面造诣颇深,尤其擅长腰椎间盘突出症、颈椎病、肩周炎的治疗。③8

春季养生 注意养肝护肝

本报讯(记者 赵明禄)“春暖花开,万物复苏,阳气开始生发,这个季节养生尤应注意养肝护肝。”3月16日,南阳市中医院肾内科主任中医师、全国名老中医药专家传承工作室指导老师高惠然说。

高惠然介绍,春季要让肝“休息”好,应早睡早起,规律起居,即便晚睡,也要在晚上11时前上床。早上起床后伸个大大的懒腰,日出后尽量多进行户外运动,这样肝气通达,身体才会轻松、精力充沛。其次,在春季应该少酸加辛,助阳养肝。初春时节,要多吃辛甘发散之品。如洋葱、姜、蒜、芹菜这些味道辛香的食物,既可疏风散寒,又能杀菌防病。另外,还可食用一些养肝柔肝、疏肝理气的药材和食品,如白芍、枸杞、花生、红枣等。

此外,初春时节,人体的毛孔也从闭合到逐步开放的过程,对寒邪的抵抗能力有所减弱,如果穿得少了,一旦遭遇寒凉的侵袭,毛孔就自动闭合,体内的阳气得不到宣发,易产生“阳气郁”的现象。所以,防寒保暖仍是初春时期养生的重点。③8

市首届十大中医名师、亚太风湿骨伤医院名誉院长吴汉卿——

全心全意为腰腿痛患者解除痛苦

本期坐堂专家

专业擅长

吴汉卿,主任医师、教授,中医筋骨针法与水针刀技术发明人,南阳市十大中医名师、北京中医药大学特聘专家,太极龙关针法第五代传承人,中医针法经方专家。河南中医药大学客座教授、广东省中医院主任导师。现任中华中医药学会国际中医微创联盟主席、世界针灸学会联合会筋骨针法传承委员会主任委员、新加坡针灸学会名誉会长。主编专著30部,发表论文40余篇,科技成果5项,专利19项。论文《中医微创入路解剖彩色图谱》获得国家新闻出版总署“三个一百”原创奖,并荣获中华中医药学会学术著作一等奖。



中医骨伤疼痛专家
吴汉卿

吴汉卿教授从医30多年来,治疗慢性疼痛病、筋骨伤病、风湿痹症、脊柱相关病及临床疑难病,如颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、风湿类风湿、脊柱炎驼背、股骨头坏死症、头痛、面瘫、三叉神经痛、坐骨神经痛、头晕、耳聋耳鸣、高血压、失眠症、咽炎、气管炎、哮喘、胃肠炎,女性痛经、闭经、小儿常见病等,经验丰富,使30多万名患者远离病痛的折磨。

30多年在临床一线潜心研究,吴汉卿教授发明了中医筋骨针法,被国家中医药管理局确立为“一带一路”中医药国际合作专项目,应邀到70多个国家进行专家讲座与义诊活动,传播中医针法与仲景学术思想,受到了广大专家及患者的赞誉。

坐诊时间、地址:吴汉卿教授每周一至周五上午在南阳市仲景路与范蠡路交叉口西南角的南阳亚太风湿骨伤医院坐诊



名医坐堂

主持人:田华冉 电话:13598257566



最美夕阳红

3月16日,在城区梅城公园,鸭电秋之韵模特队的老年朋友,伴着悠扬的音乐优雅地走着模特步。她们脚步轻盈、身姿曼妙,成为公园里一道亮丽风景线。③8 本报记者 赵明禄 摄



分类信息

广告热线 63155218

敬使用本报分类信息供需双方认真核
告实有关证明材料,签订有效法律合同。

被公安评为“放心开锁店”

黄工开锁换锁

凡给父母家安装指纹锁立减200元费用。公安特批01号、市开锁协会会长,上门更换高档C级防盗门锁芯。修保

险柜、遥控门、汽车锁,配各种钥匙。安装不锈钢玻璃门锁。可刷公务卡消费,有正规发票。安装智能指纹防盗门锁。

电话:13837769640
63361110 66666665

微信/电话:
13525177622

写字楼出租

锦景酒店南航店、仲景店部分写字楼。

电话:13137776616

门面房出租

锦景酒店工业路店一楼3间门面房。

电话:18738785560

回收二手物品

回收饭店、办公室、家庭各种新旧物品。

电话:13938956842

出租

南航大厦院内办公楼3层(整层)、五层(部分)办公用房,院内东侧原锅炉房现对外招租。有意者到南航大厦办公楼2楼综合管理部报名。联系人:冯经理

电话:13949326718
63801168

蓝鹰婚姻服务事务所

专业处理婚姻危机
www.lanmingqi.cn
电话:13903778014
0377-63107305

售房

△荷花广场37平方米,25.4万元,装修精致。

电话:15628468088

△车站南路中达明清新城B区两室两厅。

电话:13683926361

△梅溪路市委家属院单元房3楼,90平方米大市证。

电话:15660032766

114转成功防水13193665906

出售百日红13193665906