

今日,市首届十大中医名师吴汉卿做客《名医坐堂》,提醒腰椎间盘突出症患者

天气转凉,要护好腰啊

本报讯(记者 赵明禄)“谢谢你吴教授,让我能够再次挺直了腰。”10月11日,在市城区仲景路与范蠡路交叉口西南角的南阳亚太风湿骨伤医院,76岁的刘女士激动地对吴汉卿教授说。

刘女士家住平顶山市高新区,患有腰椎间盘突出症(椎管狭窄)10余年,其子女带她到多地求医治疗,效果不佳。经病友介绍,找到南阳亚太风湿骨伤医院水针刀与筋骨针法发明人吴汉卿教授求治。吴汉卿教授、吴军瑞院长采用水针刀三氧疗法结合中药经方治疗一疗程,刘女士的疼痛症状明显缓解。

“进入秋冬季节,气温比较低,早晚温差大,

腰椎间盘突出症患者要注意保护好腰部,别让疾病钻空子。”吴汉卿教授介绍,气温骤降时,腰椎间盘突出症患者要积极参加体育锻炼,尤其应加强背部肌肉的锻炼,平时要注意坐姿、站姿等,减少对腰部的损伤;还要注意对腰部做好保暖,避免寒气入侵;尝试睡硬板床,帮助腰椎得到恢复。

10月13日,做客本报《名医坐堂》的是中医骨伤疼痛专家吴汉卿。他在临床一线工作30余年,在骨科针刀、针灸、推拿方面造诣颇深,尤其擅长治疗腰椎间盘突出症、颈椎病引起的关节疼痛。③⑥

昨日是世界关节炎日

关爱关节 共享健康

本报讯(记者 虞文相)10月12日是世界关节炎日。医疗专家建议,要提升对关节炎的认知,做到早预防、早诊断、早治疗,防止因疾病致残,关爱关节,共享健康,提高生活质量。

保持健康生活的诀窍之一是“管住嘴、迈开腿”,但很多中老年人深受骨关节炎困扰,行动不便,严重影响生活质量。而关节炎是最常见的慢性疾病之一,有100多种类型。据有关机构统计,全世界关节炎患者有3.55亿人。在亚洲地区,每6个人中就有一人在一生的某个阶段会患上关节炎。

如何做到早期发现骨关节炎?据南阳市中心医院骨三科主任、主任医师张超远介绍,最简单的判断方法是根据一些典型症状,如关节痛,活动有骨擦感,运动后疼痛,有功能障碍,检查发现骨关节膨大等,都可以帮助早期识别骨关节炎。

张超远说,骨关节炎是年龄性疾病,中老年人患病风险较高。因此,要从生活方式的各方面进行防控和管理。早期最核心的治疗方式是非药物、非手术治疗,就是要自己管好自己。比如,超重的要减肥,久坐不动的要适量运动,运动对于骨关节炎来说是花钱最少、没有副作用的有效疗法。一旦骨关节炎进展到后期,必须进行规范、科学、系统地治疗,缓解疼痛,对抗炎症,改善软骨结构、抑制骨质增生。医生将根据治疗原则科学合理用药。③③

南阳亚太风湿骨伤医院名誉院长吴汉卿教授——

妙药银针除病痛

本期坐堂专家

吴汉卿,主任医师、教授,中医筋骨针法与水针刀技术发明人,南阳市首届十大中医名师,太极龙关针法第五代传承人,中医骨伤疼痛专家、中医针法经方专家。北京中医药大学特聘专家、河南中医药大学客座教授、广东省中医院主任医师。现任北京世针联中医微创针法研究院院长、南阳亚太风湿骨伤医院名誉院长、中华中医药学会国际中医微创针法联盟主席、世界针灸学会联合会筋骨针法传承委员会主任委员、新加坡针灸学会名誉会长。



中医骨伤疼痛专家吴汉卿

坐诊时间:每周一至周五上午

地址:市城区仲景路与范蠡路交叉口西南角南阳亚太风湿骨伤医院

专业擅长

吴汉卿教授出身于中医世家,从医30多年来,根据中医经方配合家传太极龙关针法发明的水针刀针法、中医筋骨三针疗法,治疗风湿病、慢性疼痛病、筋骨伤病、脊柱相关病及临床疑难病。如颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、风湿类风湿、脊柱炎驼背、股骨头坏死症、头痛、面瘫、三叉神经痛、坐骨神经痛、头晕、耳聋耳鸣、高血压、失眠症、咽炎、气管炎、哮喘、胃肠炎、女性痛经、闭经、小儿常见病等,为众多病患解除了病痛。30多年临床一线潜心研究,吴汉卿教授发明了中医筋骨针法,被国家中医药管理局确立为“一带一路”中医药国际合作专项,应邀到七十多个国家进行专家讲座与义诊活动,传播中医针法与仲景学术思想,造福世界人民,受到专家及患者的赞誉。

名医坐堂

主持人:田华冉 电话:13598257566



中医药(艾草)产业工作部
田华冉 13598257566

服务资讯



广告热线
63155218

敬告 使用本报分类信息请供需双方认真核实有关证明材料,签订有效法律合同。

蓝鹰婚姻服务事务所

专业处理婚姻危机
www.lanmingqi.cn
电话:13903778014
0377-63107305

招聘

房地产建筑公司会计3名,要求:
1.会计相关专业,大专以上学历,3年以上工作经验,熟练应用财务及Office办公软件;2.办公地点在内乡县,工资面议。

联系人:杜总 13937730609
承接环氧乙烷灭菌

蒋先生:15188234593
刘先生:13782114283

回收

常年回收各类二手设备、废旧物资及有色金属。

电话:13525198758

拨打114找黄工开锁

黄工开锁换锁

公安特批01号、市开锁协会会长,上门更换高档C级防盗门锁芯。修保险柜、遥控门、汽车锁,配各种钥匙。安装不锈钢玻璃门锁。可刷公务卡消费,有正规发票。安装智能指纹防盗门锁。凡给父母家安装指纹锁立减200元费用。

电话:13837769640 63361110

66666665

微信/联系电话:13525177622

出租

△锦景酒店南航店、仲景店部分写字楼出租,位置优,价格低,车位足。

电话:13137776616

△市中心某学校2000平方米整体出租。

王先生:16637752273

售房

△梅溪路中段,2楼两室一厅75平方米,13中6小附近,有暖气储藏室。

电话:15290325626

△三川御锦台107平方米二楼二室二厅,精装,中央空调,有车位。

电话:15738099678

△360广场以西盛世龙源,76平方米精装两室两厅,婚房首选,价格面议。

电话:13803776964

转让

科圣大道东,工业用地27亩,有证,有厂房。

电话:18336688711

搬家搬厂保洁15903778388

遗失声明

△王彦遗失泰阳公司开具的大修基金收据1份,收据号1959840,金额:10343元,声明作废。

△河南省宝光电力工程有限公司的财务章遗失,声明作废。

遗失声明

△杨丛芬(身份证号412924197006223126)因不慎把2017年8月31日交的建业凯旋广场二期19号楼2006铺第一季度(9月16日~12月15日)租金押金(6781元)收据原件丢失,收据编号为:1086806及2017年8月13日交的建业凯旋广场19号楼2006铺劳卡全屋定制电卡押金(200元)收据原件丢失,收据编号为:0000868,特此声明作废。

△南阳市天信置业有限公司的财务章遗失,声明作废。

撤柜声明

南阳市宛城区孔明路建业凯旋广场19号楼2006铺位劳卡全屋定制(营业执照编号92411302MA43B1D37T),于2021年6月15日撤柜,店铺所有售后问题请联系(手机13938956041)杨女士。特此声明。

南阳市宛城区劳卡全屋定制家居经销处
2021年10月12日