

B 白河原声  
陈向阳

## 让“老漂族”心有归属

今天是重阳节,让我们关注一个特殊的群体——“老漂族”。

随着城镇化进程的加快和竞争日益激烈,越来越多的年轻人选择离乡打拼。本该安享晚年的老人,为支持儿女事业,帮助料理孩子和孙辈的生活,不得不离开家乡,“候鸟式”漂至一座陌生城市。融入中的不适与冲突,以及心理和精神方面的需求,往往得不到足够关照。这些问题叠加,催生出一个“身心漂泊”“心灵孤寂”的“老漂族”群体。

含饴弄孙,颐养天年。中国传统家庭里,和谐温馨的场景莫过于“最美不过夕阳红,温馨又从容”。但这需要有个前提:一家人同在一地。当下,随迁老人多以家庭利益为居留决策的出发点,一方面心甘情愿,另一方面又迫不得已,两难的尴尬与困窘背后,他们自身的需求往往被家庭和社会所忽视。

“老漂族”话题其实在十多年前就已出现,今天依然被广泛关注。有关善待“老漂族”、完善对这一群体公共服务保障的呼吁和建议,也一直持续不断。说明这不是个别现象,而是一个庞大群体,其规模可能远比我们想象的更大,且在老龄化程度仍在加深的社会中,也不能寄望于靠时间来消化这个问题。近年来,随着医保异地结算等改革的推进,相关

情况有了一些改善,但无论是老年人的权益保障、老龄友好型社会的构建,还是推进基本公共服务均等化,都依然是一个亟待解决的巨大难题。

据预测,“十四五”期间,我国老年人口将突破3亿。“老漂族”是老龄化社会的重大考题,政府、社会、家庭都必须善待“老漂族”,帮助他们更好地融入城市。子女作为老人的至亲,不能只顾索取,在父母帮助自己解决困难的同时,也要多多感恩父母,关心他们的身心需求,为父母的晚年生活创造更好条件,让他们老有所乐,尽力做到照料父母与父母帮衬的最大平衡。还要换位思考,尊重父母的选择,帮助老人树立积极老龄观念,化被动为主动,建立新的交际圈,真正融入新的生活环境,拥抱异地养老的快乐生活。

老人也要以积极的心态“入乡随俗”,主动消除“外来感”“暂居感”,充分利用空闲时间,培养一些新的兴趣,让生活充实起来。同时还可以结合自己原来的工作性质和爱好特长,积极参与当地社区的老年活动,常与街坊四邻交流,进而得到更多的支持和帮助。

消弭“老漂族”之痛须多管齐下,通过多方共同努力,让“老漂族”心有所“属”、心有所“归”,活得有尊严、有意义,享受两全其美的晚年生活。③6

B 百姓视点  
高路

## 张桂梅的柔美映照出坚毅

“七一勋章”获得者张桂梅,面对央视主持人董卿的访谈,她谈了很多家庭方面的事,让我们看到,不苟言笑的张桂梅鲜为人知的另一面:

涂口红、爱打扮、喜欢跳舞的妻子张桂梅;被父母宠成“老疙瘩”的女儿张桂梅;“在亲情上犯下了不可饶恕错误”的妹妹张桂梅……

年轻时代的张桂梅也很爱美,涂口红、爱打扮、喜欢跳舞,梳两个小小的羊角辫,嘴角挂着微笑,唱起歌来眼睛里闪烁着夺目的光芒。她经常穿着红色的衣裙、紫色的皮鞋,青春洋溢,美丽动人。

如今的张桂梅芳华已逝,那张脸刻满岁月的痕迹,看起来久经风霜,曾经的柔美被坚毅所替代,曾经的光彩被沧桑所掩盖。

可是谁又能漠视这张脸的另外一种美?

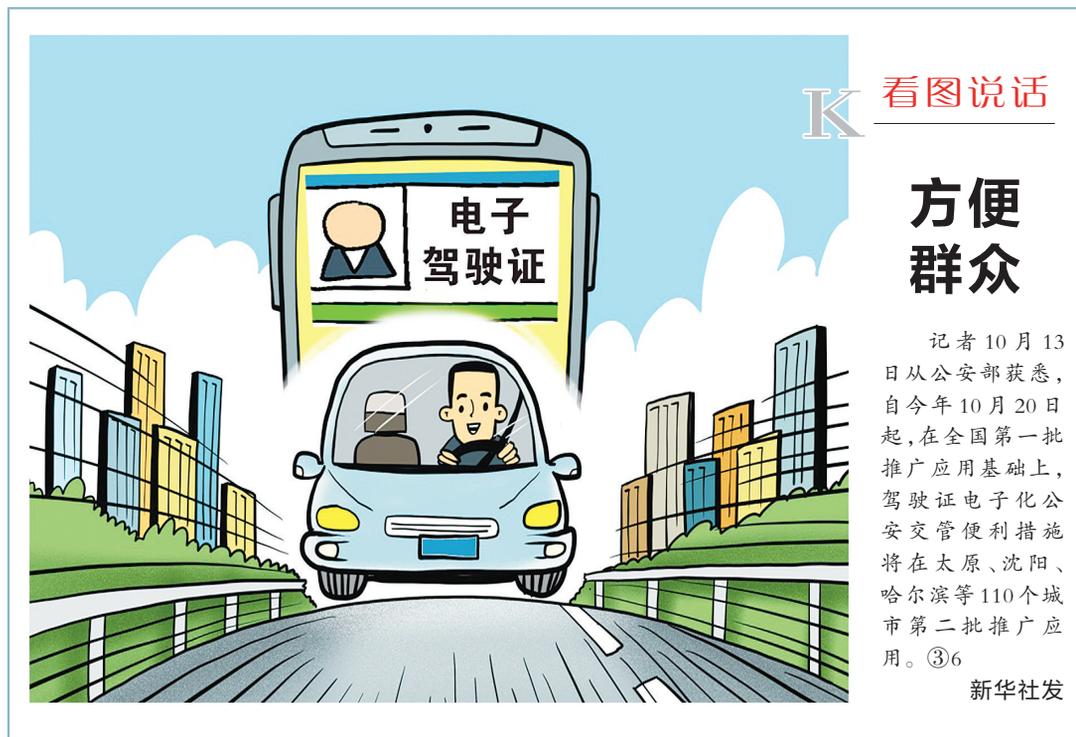
为了办一所不收费的女子高中,当时45岁的张桂梅像发了疯似的“乞讨”了整整五年,只筹到一万块钱。终于,她的行为感动了全社会,丽江市和华坪县各出资100万元,华坪女子高中终于进入建设阶段。

这些年,为了把失学的女生带回学校,张桂梅挨家挨户上门劝说,不知跑了多少里山路,流了多少眼泪。她努力寻找着山区里一个又一个迷失方向的女孩子。她们也如当年的张桂梅一样青春靓丽,可是生活的重担却让她们早早地告别学校,犹如折翼的小鸟,失去了飞翔的希望。是张桂梅的出现,拯救了她们的梦想。

张桂梅燃烧了自己,点亮了这些山区女孩的心,帮助她们以及她们的家庭重燃希望之火。在她十几年的办学经历中,这些在华坪女子高中学有所成的贫困少女,有的成了医生,有的成了人民警察,有的也当上了老师……从她们进入华坪女子高中那一刻开始,她们的人生轨迹被改变了。

在我们的文化基因中,为师者有崇高的地位不是没有原因的,就是因为他们以教育为切口,行扶弱济困、兼济天下的善举和壮举。张桂梅办的女子中学通过改变一个人的命运,改变了一个家庭一个村落一个地方。

大爱之下,她也是普通人。在节目中,她诉说了丧夫之痛、亲情之憾,令人无比动容。无儿无女的她,对于自己至亲的父母和哥哥姐姐,有太多的无法弥补的遗憾。她没有回避这些过往,并坦然告诉大家,这意味着,她所有的努力不是为了向大家证明什么,而是源自一个普通人最本真的情感:让她的学生们做堂堂正正的人。③6



## K 看图说话

## 方便群众

记者10月13日从公安部获悉,自今年10月20日起,在全国第一批推广应用基础上,驾驶证电子化公安交管便利措施将在太原、沈阳、哈尔滨等110个城市第二批推广应用。③6

新华社发

J 街谈巷议  
默城

## 为瘦腿挑出神经 这是对美的糟蹋

日前,某社交平台上各类手术减肥的内容引起广泛关注。其中讨论最激烈的,是一种名为“小腿神经阻断术”的手术。有人发帖称,这项手术可以让肌肉慢慢萎缩,从而达到永久瘦小腿的效果。不少博主亲身体验并表示,做了之后轻轻松松就能瘦下来。实际上,这是一种通过“挑出神经”而达到瘦腿效果的手术。

爱美之心,人皆有之。不过,为瘦腿而挑出神经,听起来就令人头皮发麻,有种为了美丽不择手段的感觉。做这种手术的女生,对自己实在有点狠。

有专家分析,这个手术是通过直接切断神经,让肌肉废用性萎缩,从而达到瘦小腿后群肌的目的,几乎不可逆,因为神经离断后要长起来是非常困难的,呈现出的是病态的肌肉萎缩。专家断言,这种行为“无异于自残”,是不可修复的损害性手

术。

健康才是人体最基本的美。为了美丽,不惜牺牲健康,做这样的奇葩手术,其实是对“美”这个字的糟蹋。

至于所谓的瘦腿效果,也经不起科学推敲。据悉,刚做完手术小腿会瘦一点,但后期脂肪补充上去后仍会变胖,失去肌肉支撑后,小腿皮下下坠,会更加难看。如此,这样的求美手术岂非掩耳盗铃?最终难掩了夫人又折兵的结局,没了美丽更没了健康。

牺牲健康换来一时的美,但凡有点正常逻辑的人都知道,这很不值得,而且正规医院都拒绝做这样的手术。有关职能部门对这种侵害个体权益或社会公共利益的事情,要做到露头就打,绝不姑息。无论是对网络上的违规诱导,还是现实中的“黑机构”,都应如此。③6