

一家小小的社区老年日间照料中心成了幸福驿站,长者乐、访者赞,彰显南阳养老向着高品质发展——

# 居家养老 未来可期

本报记者 于欢 文/图

## 编者按:

11月28日上午,城乡一体化示范区姜营街道龙王庙社区的老年日间照料中心,一派其乐融融的景象。五六名老年人正在志愿者的带领下忙着排练小品《孝敬爹和妈》,极具感染力的笑声过后,坐在一旁围观的几名老人也按捺不住加入其中……

这一幕,是近期持续关注我市养老现状的记者所看到的最暖心画面。目前,像这种老人在家居住,日常生活由老人自理或亲属照料,社区提供全面周到服务的养老模式,备受我市市民推崇。

“照料中心自从2019年11月开始运行后,每天来参加活动的老年人络绎不绝,真正成了老年人之家。”社区工作人员王波感慨,“谁家没老人,谁人不会老!看到老人特别喜欢这种养老模式,我打心眼儿里高兴,对咱们未来的养老充满信心!”



欢快的舞蹈扭起来

## 组建兴趣小组 老人各取所需

每天一大早,72岁的老太太杜思秀吃过早饭就会准时到照料中心“上班”,“我的工作很简单,就是开开心心打牌……”如她一样守时守点“上班找乐子”的老人还有很多。

“别看秀姐年龄大了却很幽默,她可是我们这儿的开心果。”一旁陪她下棋的志愿者魏琪接过话茬说。

据魏琪介绍,社区专门与志愿者团队对接,根据老人的兴趣爱好组建各种兴趣小组。她所负责的这个“棋牌组”,每天的工作就是陪着爱好打扑克牌的老人们游戏、聊天。

类似这种兴趣小组还有很多,比如茶艺组、插

花组、美食组、舞蹈组、文艺组等。老人们各取所需,在不同的小组与兴趣相投的老伙伴们体验各自的快乐。

“当然,这些兴趣组不是固定的,我们会随时根据老人的喜好和精神状态来组建或拆分各种类型的小组。总之一句话,就是让老人在这儿开心、顺心、安心!”龙王庙社区党支部副书记余静的这番话,正巧被杜老太太听到。

一脸慈祥的杜老太太说:“在这里,俺们觉得过得有尊严,也很高兴。大家都和和美美的,老姊妹都把这儿当成家了……”说完,现场几名老人都开心地笑起来。

## 打卡幸福驿站 生活有滋有味

龙王庙社区共有8个村民小组,12个居民楼院,人口近万人,其中60岁以上的老年人有1680人。

“哄哄孙子孙女,和老姊妹们晒晒太阳,一天快快乐乐就过去了。在过去,俺们这些老年人的日子可是没现在开心……”在小品《孝敬爹和妈》中扮演群众角色的71岁老太太毕秀梅聊起过去直摇头。老人的话引起这个业余小品剧组的集体“吐槽”,“说哩可对,想想过去真是无聊!现在呢,天天过得有滋有味,幸福指数也提高了。这里就是咱老年人自己的家,感觉踏实着哩”……

正是为了让老人老有所养所乐、孤有所帮,该社区老年日间照料中心应运而生。也多亏有了这

个中心,让老人们找到了幸福驿站。

在这个幸福驿站里,老年人可以全天候进行吃、喝、玩、乐、休息等活动。同时,中心还每周组织一次按摩保健、每月一次免费理发,每月一次健康讲座或心理疏导、法律讲座。

最近,在社区志愿者的带动下,老人们分成几组排练《孝敬爹和妈》《长征》等小品或歌舞。他们铆足劲头练习,希望到年底能拍成视频给全市人民拜年。

“老年人需要情感的倾诉和交流,咱们站在老人的角度做事,只要用心,一定会让老人开心满意的。”志愿者白华英深有体会地说。

## 康养结合 好评如潮

“走啊,咱去社区照料中心玩去!”这句话,已成为龙王庙社区老年人的常用语。

这个占地1560平方米,室内建筑面积750平方米,室外活动场地810平方米,设有餐厅、医疗保健室、心理咨询室、室内健身室、休闲娱乐室、图书阅览室、老年人男女休息室等设施的中心,已成为方圆几公里老年人的幸福港湾。

一路走访,所见所闻令随行的南阳师范学院教务处副处长侯书进博士很振奋,他认为,在经济社会高速发展的今天,人口老龄化程度不断加深,如何实现高质量养老不仅是个体、家庭所面临的问题,也是整个国家、社会亟待解决的课题。社区居家养老作为一种新型养老方式,从老人实际需求出发,从人性化出发,在解决老年人物质需求的基础上,不断满足他们多样化的心理需要,让老年人拥有稳定、积极的生活状态,是一件利国利民的大事。我市加快探索推进社区养老服务体系建设,逐步探索完善的日间照料中心,真正体现了我市坚持以人为本,注重康养结合,让老人过上更有品质的生活的决心和信心。“这种彰显了城市温度、同时深受老年人喜欢和好评的养老模式值得进一步完善推广!”

## 编后:

养老问题已上升为我市重点民生工程,按照《南阳市社区居家养老服务体系三年行动方案(2021—2023)》要求,力争到2023年底,全市至少建设63个养老服务中心、421个社区日间照料中心、1000个居家养老服务站点、10000张以上家庭养老床位、500家以上社会化养老机构和服务经济实体。

未来,像龙王庙社区一样的老年日间照料中心将会越来越多,更多的老人将更加健康、幸福、长寿地生活,我们的城市也将逐步从“基本养老”向“品质养老”高质量跨越发展。③9



云悦读