

让笑容更灿烂 让口腔更健康

2017年世界正畸联盟确定每年5月15日为“世界正畸健康日”，旨在唤起人们对正畸健康的认识：正畸，不仅为了美观，更加注重健康。今年的活动主题是：容貌连接你我，微笑改变人生。为实现这一目标，提升口腔保健基本常识、了解正畸相关科普知识十分重要。在第6个“世界正畸健康日”到来之际，市口腔医院正畸专家和您聊聊牙齿正畸那些事儿。

牙齿正畸关乎身心健康

市口腔医院正畸一科专家赵健主任介绍，大部分患者因牙齿不齐影响美观而就诊。牙齿不齐很容易形成清洁死角，增加龋坏、牙龈炎、牙周炎的概率。上下牙齿咬合不好会降低咀嚼效率，导致偏侧咀嚼，引起面部畸形、颞下颌关节疾病等。除此之外，还对人们社交、就业、择偶及心理造成一定影响。

牙齿不齐应早期干预

什么是早期干预呢？市口腔医院口腔正畸二科专家张春蕾主任介绍，孩子3至5岁时若发现有“地包天”、脸部偏斜等，应尽早干预，纠正孩子的吮咬、异常吞咽、

吐舌、偏侧咀嚼、口呼吸、打鼾等不良习惯。通过佩戴矫治器，调整咬合关系，必要时切除扁桃体、腺样体等早期干预措施，可避免儿童牙齿问题发展得越来越严重，降低以后矫正的难度。对于“小下颌”等骨性错颌，建议在生长发育高峰期前，10岁左右矫正。如果仅牙列不齐，无颌骨发育异常，可等到孩子12岁左右换完牙再矫正。家长应定期带孩子到医院检查，做到早发现、早治疗，以免错过合适时机。当然，矫牙并不是青少年“专利”，成年人同样可矫牙。

牙齿矫正效果可提前预知

市口腔医院正畸三科专家罗哲主任介绍，牙齿矫正效果可提前预知。正畸医生使用口腔扫描仪在患者口内进行扫描后，即可看到矫正后的效果。牙齿矫正，除传统的固定矫正外，还有隐形矫正。

牙齿矫正讲究的是规范。不当矫正不仅达不到美观、协调、稳定的目的，还会对患者的牙周、颞下颌关节、咬合功能等造成一定影响，给将来的补救治疗带来很多困难。因此，建议患者在做正畸治疗时，一定要到正规医疗机构，找专业正畸医师进行矫正，才能达到预期效果。（高艳红）

今日，吴汉卿做客
本报《名医坐堂》

骨关节炎 预防要趁早

阳光明媚的日子，很多老人都外出游玩，患有骨关节炎的老人，也不必“宅在家中”。专家提示，骨关节炎患者进行适量运动可减轻疼痛，改善躯体功能，提高生活质量和步行能力，并降低跌倒风险。

南阳亚太风湿骨伤医院名誉院长、北京中医药大学特聘专家、中华中医药学会国际针法经方专家委员会主任委员吴汉卿教授介绍，骨关节炎是60岁以上人群中最常见的疾病，也是全球第四大致残性疾病。然而，现如今骨关节炎的患病人群已经开始发生改变，关节外伤、关节过度使用都会引起继发性骨关节炎。吴汉卿教授提醒，对关节炎要早预防、早诊断、早治疗。

近日，来自市城区68岁的马先生，因长期劳累，缺少运动患有腰椎病伴有膝关节炎，双膝肿胀，活动受限，多处求治效果不佳，经其他患者介绍，到南阳亚太风湿骨伤医院求治，吴汉卿教授、吴军瑞院长应用水针刀筋骨针法配合中药经方治疗后，症状缓解。吴汉卿教授说，这位马先生如果能早治疗，效果会更好，也不会受这么多年的苦了。作为退行性疾病，骨关节炎进展相对缓慢，其危害不会给患者带来突发、致命的影响，极具隐匿性，更易被患者忽视。多数中重度患者拖延到病情较重时才开始寻找干预措施，且优先考虑运动、按摩等基础性治疗，对药物、手术等治疗方式认知度不高。吴汉卿教授提醒，骨关节炎这一慢性疾病重点在于早诊早治，及早干预，应用中西医结合、针药并用的治疗策略，才能收到良好的效果。

据了解，吴汉卿教授率领专家团队，开展“送健康惠民活动”，针对骨性关节炎开展专项联动会诊，旨在帮助广大患者及早控制疾病发展、摆脱病痛折磨，获得规范治疗，解决广大患者“疼痛加重、药效不佳”的难题。

5月13日，做客本报《名医坐堂》的专家就是中医骨伤疼痛专家吴汉卿。他在临床一线工作30余年，在治疗骨关节炎和腰椎间盘突出症、颈椎病引起的关节疼痛方面积累了丰富的经验，为众多患者解除了病痛。③8

（田华冉）

市首届十大中医名师、亚太风湿骨伤医院名誉院长吴汉卿教授——

中西医结合、针药并用治顽疾

本期坐堂专家

吴汉卿教授，主任医师，非物质文化遗产——吴氏中医针法传承人，中医针法经方专家。中医筋骨针法与水针刀针法发明人、南阳市首届十大中医名师、北京中医药大学特聘专家、广东省中医院主任导师、河南中医药大学客座教授。先后获得南阳市政府突出贡献奖、河南省中医药工作先进个人等荣誉称号，享受政府特殊津贴专家。现任南阳亚太风湿骨伤医院名誉院长、中华中医药学会国际针法经方专家委员会主任委员。

30多年临床一线潜心研究，吴汉卿教授发明水针刀针法、中医筋骨三针疗法，让五湖四海的患者受益。其中，中医筋骨针法，被国家中医药管理局确定为“一带一路”中医药国际合作专项，应邀到70多个国家进行专家讲座与义诊活动，弘扬仲景学术思想，传播中医筋骨针法，造福世界人民，受到了世界各地专家与患者的赞誉。

名医坐堂

栏目主持人：田华冉
电话：13598257566



吴汉卿

专业擅长

吴汉卿教授出身于中医世家，从医30多年来，临床中应用六经针法配合经方，治疗风湿性关节炎、强直性脊柱炎、风湿病、慢性疼痛病、筋骨伤病、脊柱相关病及临床疑难病，如颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、风湿类风湿、脊柱炎驼背、股骨头坏死症、头痛、面瘫、三叉神经痛、坐骨神经痛、头晕、耳聋耳鸣、高血压、失眠症、咽炎、气管炎、哮喘、胃肠炎，女性痛经、闭经、小儿常见病等，为众多病患解除了病痛。

坐诊时间、地址：周一至周日上午在南阳市仲景路与范蠡路交叉口西南角的南阳亚太风湿骨伤医院坐诊

入夏后，这几种病早提防

立夏后，气温上升，一些夏季常见病也接踵而至，尤其是有基础疾病的人群，更要增强身体抵抗力。

拉肚子，不一定是肠胃炎。夏天多发的一种感冒——胃肠型感冒与急性肠胃炎有相似的临床表现，一定要注意区分。一般症状较轻的胃肠型感冒可以服用藿香正气水或胶囊，而急性肠胃炎，要在医生指导下治疗。

管住嘴，远离痛风。“夏天，不少痛风患者不注意忌口，喜爱烧烤配冰啤酒、海鲜，导致痛风复发的非常多见。另外，天热出汗多，加上长时间吹空调，如果不及时补充水分，排尿少，尿酸水平也会升高。”宁夏银川市中医医院内分泌科主治医师田强介绍。

为减少痛风复发，建议做好以下几点：疼痛缓解并不代表痛风已经痊愈，只要血尿酸控制不达标，还是应

该接受降尿酸药物治疗、合理控制饮食。尿酸高的人群，夏天要多喝水，不建议喝浓茶；减少嘌呤含量过高食物的摄入；酒和饮品最好远离。

低血压要找准病因。有糖尿病、中枢神经系统疾病的老人，也容易诱发低血压。通常，一些比较瘦弱的女性，会因为营养不良、血液循环能力较差等原因，天气一热，容易出现血压偏低的情况。部分高血压患者在夏季可能发现血压有所降低，切不可擅自减药或者换药，应及时咨询医生。病理性低血压的人群，建议夏天应适当加强锻炼、增强体质，保证摄入全面充足的营养。容易出现低血压的人，在捡取地上东西时，不要直接低头弯腰，应先蹲下；起身时，缓慢站起。③8

据《快乐老人报》