

知名眼表病专家,南阳市眼科医院副院长丁亚莉提示

强脉冲光治“干眼”疗效好

干眼症是现代社会较为常见的一种眼病,患者由于眼表面受到损害,眼部出现干涩、流泪、畏光、痒、异物感、烧灼感、视物模糊等症状。干眼给患者带来极大的不适与痛苦,严重影响了正常工作生活。临床发现,许多干眼患者“病急乱投医”,虽然花费了大量时间精力,但效果不佳。

南阳市眼科医院眼表病科为使干眼患者快速缓解症状、特别引进第四代强脉冲光(IPL)干眼治疗仪,已使许多患者摆脱了干眼的困扰,回归正常工作生活。下面由知名眼表病专家、南阳市眼科医院副院长丁亚莉介绍强脉冲光干眼治疗仪的作用原理和治疗优势:

一、作用原理

1.光热作用:强脉冲光是一种脉冲式、高强度的宽谱光光子能量,能穿透表皮直接加热睑脂,彻底疏通睑板腺堵塞,缓解干眼症状。

2.光化学效应:强脉冲光能够精确“引爆”血红蛋白,封闭毛细血管,抑制炎症因子传播。同步杀灭微生物(细菌、蠕形螨等),消除睑板腺功能障碍的诱因。

3.光生物调节作用:强脉冲光可刺激萎缩的细胞复苏,恢复睑板腺的功能。

二、治疗优势

1.设备先进:该设备MCP4专利技术,是国家药监局注册的干眼治疗设备,拥有明确的眼科适应证。

2.治疗安全:可针对干眼程度不同,精确输出治疗能量,靶向性明确,同时过滤长短波光谱。

3.舒适治疗:水冷循环持续带走热能,无须表面麻醉。

4.缩短时间:强脉冲光治干眼能效高,每次只需光斑打点5次即可有较好的治疗效果,缩短治疗时间。

温馨提示:

强脉冲光治干眼虽然疗效好,但不是一次就能治愈,需要一个疗程或几个疗程(一疗程4次)。如果干眼情况特别严重,一般需要2到3个疗程,如果干眼症状较轻,一个疗程即可治愈,具体需根据患者病情决定。

另外需要注意的是,在做完强脉冲光治疗后,还要配合点眼药和注意眼部休息。同时不可以过度用眼,更不要长时间看电子产品。

专家介绍

丁亚莉,知名眼表病专家,南阳市眼科医院副院长兼眼表病眼外伤科主任,南阳市医师协会眼科分会会长,眼外伤眼表病学科带头人,对干眼、角膜炎、结膜炎、角膜溃疡、翼状胬肉等眼表疾病以及各种复杂眼外伤的诊断、治疗、手术具有丰富的临床经验和独特的诊疗技术,疗效显著病人满意,患者纷纷慕名而来。丁亚莉是南阳市“最美医生”荣誉称号获得者。

科室电话:63268601

久坐让你的运动收益大打折扣

“动”能给身体带来好处。那么,如果每天都达成了运动目标,是不是就可以高枕无忧了呢?其实不然。因为“静”会让你的运动收益严重“缩水”。

有研究发现,中高强度身体活动所带来的健康收益,会受到久坐行为的影响。此外,久坐,特别是姿势不良的久坐,还会带来关节损伤、肌肉僵硬、血液流动减缓、脂肪分解速度减慢、氧气交换不足、大脑灵活性降低等负面影响。在工作时,可以像上学时一样,利用手机等工具为自己设定一个“下课铃”,提醒自己每隔45分钟就起来到处走走、伸展四肢,活动5分钟。这样,把“动”与“静”两手抓,慢慢养成习惯。③7 据《大河健康报》

公告

依据南阳市房产服务中心《关于规范商品房合同备案信息注销的规定》【宛房(2012)77号】之规定,下列商品房(备案)合同信息符合合同备案信息注销条件,现予以公告,公告期七天。如无异议,公告期满后,我中心将予以合同信息注销。商品房买卖合同解除后所退房源,在南阳市房地产信息网电子楼盘表同步公示,房地产开发企业应将所退房源公开销售。

商品房买卖合同备案信息注销名单:

江苏正泰房地产开发有限公司镇平分分公司开发的阳光嘉苑项目101户,合同号为2201284243的房产,本合同一式四份。

镇平县房产服务中心
2022年9月16日

不同时间喝不同的茶



不同时间喝不同的茶,有意想不到的效果。

红茶性质温和,可在每天早上起床后冲泡一杯,在吃过早餐后饮用,也可加入适量牛奶一起饮。午后适宜喝青茶或绿茶:通常情况下,人体在中午时分会肝火旺盛,此时饮用绿茶或者青茶可使这一症状得到缓解。青茶(如铁观音)性甘凉,入肝经,能清肝胆热,

化解肝脏毒素,且维生素E含量丰富,能抵抗衰老;绿茶则入肾经,利水去浊,令排尿顺畅。晚间适宜喝黑茶:晚饭后能够饮用一杯黑茶则有助于分解积聚的脂肪,既暖胃又助消化。黑茶性质较温纯,不会影响睡眠。黑茶首选云南普洱,其次是白茶,比如福建寿眉等。③7 据《家庭保健报》

服务资讯



广告热线
63155218

敬告 使用本报分类信息供需双方认真核实
有关证明材料,签订有效法律合同。

觅友世界婚介

开办23年,工作人员均为党员。
人民公园西门对面。

联系人:孙大姐 18937760272

蓝鹰婚姻服务事务所

专业婚姻危机取证。

电话:13903778014 63107305

拨打114找黄工开锁 黄工开锁换锁

公安特批01号、市开锁协会会长,上门更换高档C级防盗门锁芯。修保险柜、遥控门、汽车锁,配各种钥匙。安装不锈钢玻璃门锁。可刷公务卡消费,有正规发票。安装智能指纹防盗门锁。凡给父母家安装指纹锁立减200元费用。

电话:13525177622(微信)

66666665 63202110

13837769640

展厅门面仓库厂房出租

位于雪枫路与伏牛路交叉口,展厅约500平方米,门面数间,钢屋架4000余平方米可做仓库和厂房,水电

齐全,独院临路。

电话:13937789569

遗失声明

△南阳高新区合众建材经销中心的公章遗失,声明作废。

△郭良铎位于神龙花园的房款收据遗失,收据号:7019562,声明作废。

△朱新瑞、谷金丽购买光武帝城A区A1幢30层3006户型的认购协议书(编号:1000067)、房款收据(票号:9016783,金额157335元)遗失,声明作废。

△朱新瑞购买光武帝城A区A1幢30层3006户型的房款收据(票号:9016779,金额30000元)遗失,声明作废。

遗失声明

△河南森硕建材有限公司(统一社会信用代码:91411300MA4736FGXE)的公章丢失,特此声明作废。

寻尸启事

9月14日8时45分,示范区公安分局白河派出所所在市第二十一完全学校南侧树林内发现一具女性尸体。尸体长约158cm,中等体态,发长约10cm,头发花白,上身穿黄、红、棕色相间带有花样式套头短袖,下身穿着黑色长裤,双脚赤裸,附近有一双浅色凉鞋,拖鞋表面有“SMILEA”等字样。请发现线索者与白河派出所联系。

联系人:张警官 18336699867

孔警官 18336699917

2022年9月15日