

致全市人民的一封信——

坚定不移打好打赢疫情防控持久战攻坚战

广大市民朋友们:

国庆节前后,我市部分县区相继发生输入性疫情,对大家的工作生活带来了不同程度的影响。疫情面前,全市上下心往一处想、劲往一处使,社会各界守望相助、众志成城,不断织密织牢疫情防线,再次彰显了南阳人民团结一致、共同抗疫的凝聚力战斗力。在此,我们向每一位充分理解、积极配合、大力支持并用心用情守护南阳的您,致以最诚挚的谢意!

目前全球疫情仍处于高位,国内疫情形势依然严峻复杂,我市仍然面临疫情输入的较大风险。全市人民的健康安全,始终是市委、市政府的最大牵挂,我们将坚定不移贯彻执行党中央、国务院和省委、省政府决策部署,坚持“生命至上、人民至上”,坚持“外防输入、内防反弹”总策略和“动态清零”总方针不犹豫、不动摇,从严从紧、从细从实抓好疫情防控各项工作,确保南阳长期实现“四个零”的目标。

奥密克戎变异株具有传染性强、传播速度快、

隐匿性高等特点,放松防控势必造成大规模人群感染,严重影响经济社会发展和人民生命健康。每一个小家的健康安全,就是整个城市的健康平安。我们决不能让来之不易的疫情防控成果前功尽弃,希望广大市民群众多一分理解、多一分包容、多一分支持,坚持非必要不前往中高风险地区;坚持外出必报告,返宛必报备,主动落实防疫政策;坚持48小时常态化核酸检测和扫码场所;坚持科学戴口罩,不扎堆、不聚集,保持1米以上社交距离;坚持居家环境卫生整洁,常通风、勤消毒,养成良好的卫生习惯。

坚持就是胜利,坚持必将取得胜利!让我们同心同德、同向同行,积极为疫情防控工作贡献出自己的一份力量,一起筑牢疫情防控坚固防线,共同守护美好家园。我们坚信,在大家共同努力下,一定能打好打赢这场疫情防控持久战攻坚战!③⑥

南阳市新冠肺炎疫情防控指挥部
2022年10月26日

持之以恒 筑牢铜墙铁壁

本报评论员

坚持就是胜利,坚持才会胜利,坚持定能胜利。面对当前复杂严峻的疫情防控形势,全市各级各部门要以贯彻党的二十大精神为统揽,保持战略定力和坚强耐力,坚决打赢疫情防控持久战。

打赢疫情防控持久战,必须在思想上保持战略定力,坚定必胜信心。这份定力,来自实践检验。全国抗疫取得的重大战略成果证明,我们的防控政策是经得起历史检验、科学有效的。这份定力,来自党和政府的坚强领导。我市完善常态长效机制,坚持人民至上、生命至上,坚持外防输入、内防反弹,坚持动态清零,筑牢防控铜墙铁壁,抵御了病毒的一次次进攻,保护了广大群众生命安全。党的二十大胜利闭幕后,市委书记朱是西返回南阳第一站就到市疫情防控指挥部调研。上下同欲者胜,我们坚信,党委、政府的坚强领导,就是实现疫情防控和社会经济发展双胜利的定海神针。

疫情防控有如逆水行舟,一篙松劲退千寻。只有咬紧牙关,保持足够的定力、耐力才能赢得最终胜利。我们要充分认识疫情防控的长期性、复杂性和不确定性,变异病毒传播速度快、隐匿性强、潜伏期短,危害不容小觑。我们要坚决同一切歪曲、怀疑、否定国家防疫方针政策的言行作斗争,深刻认识抗疫斗争的复杂性和艰巨性,坚决落实市委的决策部署,坚决筑牢疫情防控屏障,坚决巩固来之不易的疫情防控成果。常态化防控是一场耐力赛,要高度警惕麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态和“躺平”思想。要压实“四方责任”,以“事不过夜”的作风,做到责任上肩、落实到位。广大群众也应树立个人是疫情防控第一责任人意识,坚持从戴口罩、勤洗手、多扫码做起,不断提高科学防护能力,养成良好的卫生习惯和生活方式,共同守护美好家园。慎终如始,则无败事,付出虽然艰辛、坚守虽然疲惫,咬紧牙关挺住了,就是胜利。

疫情防控是一场大考。疫情防得住,经济才能稳得住,人民生活才能平平安安,经济社会发展才能平稳健康。高效统筹常态化疫情防控和经济社会发展,落实好“疫情要防住、经济要稳住、发展要安全”的要求,“精准”是道必答题。我们要不断提高防控水平,优化疫情防控举措,进一步提高防控措施的科学性、精准性、有效性,做好智慧化疫情防控,才能尽可能减轻对经济发展和群众正常生活的影响,增强群众对疫情防控政策的信心和耐心。

锲而不舍,金石可镂。只要我们咬定青山不放松,坚持不懈,站好每一班岗,尽到每一份责,守住每一道关,一定能筑牢疫情防控铜墙铁壁,取得最终胜利。05

在公共场所应如何做好个人防护?

公共场所人流量大、人员密集,是疫情防控的重点区域,尽量少去公共场所活动,如必须去,要注意做好个人防护。

(一)乘坐公共交通工具有哪些注意事项?

- 1.乘坐公共交通工具前,准备好口罩、消毒湿巾或便携式免洗手消毒液等物品。
- 2.全程佩戴口罩,尽量与他人保持1米以上的安全距离,打喷嚏、咳嗽时用纸巾或肘臂遮挡。
- 3.在车站、机场、码头等地方要主动配合监测体温、查验健康码,尽量减少滞留时间。
- 4.乘车期间,保持手卫生,尽量少碰触扶手等物体,不要用手直接接触口、眼、鼻。
- 5.尽量使用扫码支付等非接触支付方式付费。
- 6.乘坐公共交通工具结束后,正确洗手,确保手部卫生。

(二)前往超市、商场等公共场所有哪些注意事项?

- 1.遵守场所管理规定,进入场所时按要求佩戴口罩,测量体温,出示健康码等。
- 2.列好购物清单,尽可能减少购物逗留的时间。
- 3.购物、结账时尽可能与他人保持1米以上距离,优先选择非接触扫码方式付费。
- 4.乘坐电梯时,优先使用扶梯,如果必须乘坐厢式电梯,应佩戴口罩。
- 5.回家后立即洗手,做好手卫生。

(三)到农贸市场购物有哪些注意事项?

- 1.配合体温检测。
- 2.做好个人防护:在低风险地区农贸市场内应随身携带口罩。在人多的摊位购物时,应当佩戴口罩。中高风险地区顾客进入农贸市场应全程佩戴口罩,挑选商品时建议佩戴手套。优先使用扫码支付方式结账。
- 3.加强个人卫生:避免用不干净的手触摸口、眼、鼻,咳嗽、打喷嚏时用纸巾或用手肘遮挡口鼻。

离开市场后,及时洗手,有条件时可随身携带速干手消毒剂。

4.购买冷冻食品时,尽量避免直接用手触碰。回家后,及时用肥皂或洗手液洗手。食品加工前要认真清洗并防止水花飞溅。加工时注意生熟分开,煮熟煮透后再食用。存储时,最好使用保鲜袋独立封闭包装。

(四)到餐厅就餐有哪些注意事项?

- 1.选择间距较大,通风良好的位置落座,尽量减少多人聚餐。
- 2.尽可能错峰用餐,避免人员拥挤。
- 3.用餐前应规范清洁双手。
- 4.两人以上用餐时,使用公筷、公勺或实行分餐制。
- 5.尽量通过线上或扫码等非接触方式进行点餐和付费。

(五)工作场所如何做好防护?

- 1.遵守单位防疫措施和规定。
- 2.配合做好体温检测。
- 3.不要带病上班,出现发热等身体不适要及时向单位报告,并立即到医院就诊。
- 4.在工作场所中,应做到戴口罩、勤洗手、1米社交距离、开窗通风、少聚集。
- 5.乘坐电梯时注意与他人保持距离,尽量避免用手直接接触按钮。

(六)去医院时如何做好个人防护?

- 1.就诊者应提前了解就诊流程,缩短在医院逗留的时间。
- 2.全程佩戴口罩,主动配合测量体温、出示健康码、进行实名登记等。
- 3.勤洗手或使用免洗手消毒剂保持手卫生,不触摸眼、口、鼻。③⑥

(宗和)

防疫小贴士