

南阳日报小记者·实践

南阳日报小记者走进五全研学

传承本草精神 弘扬中医文化

全媒体记者 刘阳 古城 文/图

8月17日,来自中心城区各小学近百名南阳日报小记者走进市第五完全学校(简称五全),开展“弘扬中医文化 传承本草精神”主题研学活动。

来自不同学校的小记者踏入五全,就被绿意盎然清雅幽静的校园深深吸引,特别是校园内的“百草园”,融知识性、观赏性为一体,是学生学习中医药文化、体验农耕的综合性实践基地。

在五全红领巾讲解员的引导下,小记者和家长们一起漫步“百草园”。麦冬、芍药、金银花、板蓝根、艾草、蒲公英等中草药种类繁多,长势良好。“该园种植60多种中草药,核心种植区又分为12个小区,寓意斗转星移12个月份;外圈24个小区,寓意传统二十四节气和24字社会主义核心价值观的完美融合。”随着讲解员的讲解,小记者对中草药、“八大宛药”有了进一步了解,对中草药产生浓厚的兴趣。他们近距离观察和辨别中草药,不停俯身闻一闻花草香,仔细观察各种草药茎、叶、花的不同,了解其疗效和习性,认真记在采访本上。

在金银花种植区,小记者和家长们体验了采摘金银花的乐趣。采摘前,专业老师介绍了关于金银花的常识、药用价值以及采摘方法。在家长的帮助和老师的指导下,小记者仔细观察比对着眼前的一朵朵金银花,判断其成熟度,小心翼翼地采摘。采摘结束后,专业老师还为小记者和家长们讲解了金银花存储、食用方面的知识。

走出“百草园”,小记者和家长漫步美丽校园,从中医药社团到中医药文化长廊,五全的中医药文化建设,让大家赞不绝口。五全师生用中草药的花、叶、茎和种子制作的图画,更是让人赞叹不已。

当日,在学校报告厅内,五全的学生还为小记者和家长们表演了中医药快板操、情景剧和本草歌。中医药专家关于秋期养生、金银花食用等中医药保健知识讲座,深入浅出通俗易懂,让大家了解更多的中医药文化和常识。

深耕中医文化,传承本草精神。在五全踏访研学,让小记者和家长感受颇深,通过讲、学、研环环相扣,让课堂知识和社会实践、动手操作紧密结合,将优秀的传统中医药文化根植孩童心中。

南阳日报社将与五全长期合作开展中医药文化科普活动,让更多的青少年走进美丽校园、走进“百草园”,学习中医药文化,加快中医药知识的普及宣传,增强对中医药的理解与认同。

同时,南阳日报还将持续开展“南阳日报小记者踏访最美校园”系列活动,让小记者走进更多美丽校园,感受不同学校的文化内涵。③6



游览“百草园”。



采摘中草药。



讲解采摘方法。



南阳日报小记者踏访最美校园



活动合影。

参观中医药社团。