

日间手术模式 让患者就医更便捷

本报讯(通讯员 高艳红)“早上空腹到医院抽血,做完术前检查,下午手术,术后观察4个小时,就能回家了。”9月3日,在市口腔医院刚刚做完声带息肉切除手术的李先生,对这种“短平快”的日间手术模式赞叹不已。

日间手术模式是指患者按照诊疗计划在一个工作日内(住院时间不超过24小时)完成入院、手术和出院的一种模式,患者只需住院1日,甚至手术后休息几个小时即可出院,大大方便了患者。因其具有降低患者住院费用,减轻患者经济负担,缩短患者住院时间,降低院内感染率,提高床位周转率和利用率等优点,被国家卫健委大力提倡。

市口腔医院副院长兼耳鼻咽喉头颈外科主任张宗德介绍,当今社会人们工作压力大,生活节奏快,日间手术模式与当下快节奏的生活方式相契合。患者当日入院、当日手术、24小时内出院。实施日间手术,手术时间短,创伤小、恢复快,术中实施精准麻醉,麻醉医师全程守护。据悉,市口腔医院开展日间手术当天,耳鼻咽喉头



颈外科已顺利完成两台手术,后续多台手术也排上日程。

日间手术模式,是落实患者便捷高效就医,改善患者就医感受的重要举措之一。日间手术模式有着相当严苛的准入原则,只有风险小、恢复快、安全性高的手术才可实施。日间手术模式治疗时间虽短,但患者出院后会有医护人员进行电话随访,对术后并发症的预防、处理及康复进行指导,让患者无后顾之忧。③6

要关注糖尿病相关眼病

糖尿病是一种高血糖为特征的代谢性疾病。长期高血糖可导致各种组织,尤其是眼、肾、心脏、血管、神经的慢性损伤及功能障碍。市眼科学重点实验室、市二院眼科主任陈文生就糖尿病相关眼病做简要的介绍。

陈文生说,糖尿病视网膜病变是致盲的主要原因之一。最近的研究发现,糖尿病除了可以引起白内障、视网膜病变以外,还可以引起眼部血管、神经、角膜、结膜、泪腺等组织出现一系列病理性改变。糖尿病还能导致眼表上皮细胞损伤修复障碍。

对糖尿病患者来说,要选择科学、正确的治疗方案,要“管住嘴、迈开腿”,定期进行眼科检查。近年来,血流OCT及激光共聚焦显微镜等检查方法,可以在活体直接观察角膜细胞、神经纤维及视网膜神经纤维、血管和脉络膜血管的变化。对于糖尿病患者来说,眼部检查不仅能明确其眼部并发症,还可以了解糖尿病进展状态。

如果糖尿病患者出现眼部并发症,可以根据病情选择药物、手术、激光等方法治疗。糖尿病相关眼病治疗最终目的是减少并发症的发生,避免或减少视功能损伤。

随着生活水平提高、生活方式的改变,糖尿病的发病率逐年提高,但是只要尽早确诊、选择正确的治疗方案、注意饮食、加强锻炼、定期全身及眼科检查,糖尿病相关眼病能够做到可防、可控。③6 (李贺)

观痰可辨病

痰液的主要成分是呼吸道分泌物,在外观上有白、黄、绿、红、铁锈色等色。如何观痰辨病呢?市中医院专家对不同颜色的痰分别对应的症状作出简单介绍。

黄痰:如果身体环境出现细菌感染,所产生的代谢物就会偏向于黄色,是发炎、发脓的症状体现。长期吐黄痰还会伴随胸口疼痛、发烧等一系列症状,应尽早前往医院治疗。

绿痰:绿痰的情况比较特殊,大多是支气管病变状态下,因为铜绿假单胞菌感染所致。患者往往还会伴随免疫力下降,不断咳嗽、发烧一类的症状。

红色、棕红色痰:多见于肺结核、肺癌、支气管扩张,由出血引起。

铁锈色痰:通常是因为血红蛋白变性导致,比如患者有急性肺水肿、大叶性肺炎肺梗死等,坏死的物质可参与痰液的形成,进而排出体外。

粉红色泡沫样痰:这种情况多见于左心衰竭的患者,由于疾病引发肺瘀血、肺水肿等,导致红细胞渗到气道中,进而随气道分泌物一起排出。

棕褐色痰:如果患者有阿米巴肺脓肿、肺吸虫病,会引发机体红细胞破坏、氧化,进而表现为咳棕褐色痰。

灰色或灰黑色痰:这种颜色的痰是由细颗粒物堆积引发的颜色改变,多见于吸入粉尘、烟雾的人群,比如矿工、锅炉工、长期吸烟者等。③6

(高双双)

竞赛展风采



日前,我市举办老年医疗护理康复技能竞赛,来自全市的23支代表队参加比赛,全面展示我市老年健康服务从业人员的风采,检验了行业服务水平。③6 通讯员 谢爽 摄

这些不良习惯 容易引起脂肪肝

据统计,脂肪肝患者中胖子占了60%~90%,所以很多人认为脂肪肝发生在胖子身上。

有的老年人为了预防高血脂、高血压等慢性疾病,就把肉戒掉了;有些年轻人为了减肥长期吃素。这些都会导致人体营养不均衡,出现脂蛋白含量下降,脂肪代谢出现问题,最后将脂肪堆积在肝脏形成脂肪肝。由此可见,脂肪肝也有可能发生在瘦人身上。

哪些不良习惯会引起脂肪肝呢?南阳医专一附院消化内科主任黄普作了简单介绍:

大鱼大肉饮食。长期吃高脂肪的食物,容易导致营养过剩。过剩的营养会转变成脂肪储存在肝脏,从而引发脂肪肝。

长期酗酒。酒精伤肝是不容置疑的,经常过量饮酒容易引发酒精性脂肪肝,严重的还可能诱发肝硬化。

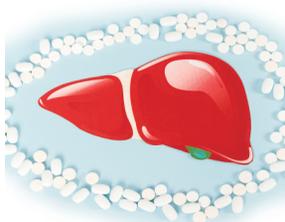
乱吃药。是药三分毒,如果长期滥用药物,或长期服用某种药物,会引起脂肪在肝内堆积

形成脂肪肝。如某些抗生素、糖皮质激素、甲氨蝶呤、他莫昔芬等药物,都有可能对肝脏造成损害。

有些中药对肝脏也有一定的损害,如苦杏仁、北豆根、雷公藤、何首乌、苦参、白果等,都不适宜长期服用。

另外,患有慢性基础性疾病。如糖尿病、甲亢、高脂血症等疾病是诱发脂肪肝的重要危险因素。③6

(李晓)



健康科普作品刊登咨询热线:
18567185618(微信同号)

健康科普

南阳市中医院协办
咨询电话:0377-63869933