

今日,市中医院烧伤整形创面修复科主任郭洪耀做客《名医坐堂》

及时治疗,糖尿病足可避免截除风险

9月5日上午,市中医院烧伤整形创面修复科,医护人员穿梭于各个病房中,病区走廊的墙上挂满了患者送来的锦旗,见证着患者对该科主任郭洪耀团队的感激之情。病房里,在这里住院的马先生说起郭洪耀主任,竖起大拇指感激地说:“我是山东的,因糖尿病引起足部并发症,到别处治疗时都说要截肢,抱着一线希望来南阳找郭主任治疗,没想到真的快好了,我马上就能出院了。”

糖尿病足,是糖尿病最严重的致残致死并发症,如果治疗不及时或方法不对路,将面临截肢的风险。“随着医疗水平的提高,糖尿病足若能及时发现并尽快进行有效治疗,可避免截肢。然而,由于公众对糖尿病足缺乏了解,多数患者是能拖则拖、能忍则忍,导致截肢悲剧一再发生。”郭洪耀说。

方城县的王先生,3年前患上糖尿病,几个月前出现并发症,左脚破溃、恶臭红肿,疼痛难忍,辗转多家医院求治,得到的都是“一截了之”的治疗意见。他到市中医院就诊后,郭洪耀主任立即组织多学科医生会诊,为王先生制订了个体化治疗方案。一个多月后,王先生痊愈出院时高兴地说:“要是没有你们,我这只烂脚恐怕是保不住了,真心谢谢你们!”

今日做客本报《名医坐堂》的专家是市中医院主任医师郭洪耀。他从事烧伤整形临床工作20余年,擅长对烧伤、血管瘤、褥疮、糖尿病足、下肢慢性溃疡等病症的治疗。目前,在郭洪耀、王秀成、林斌等专家带领下,市中医院烧伤整形创面修复科结合中西医特色治疗技术,应用新理念、新技术治疗各类糖尿病足、褥疮、慢性溃疡等,效果好费用低,深受患者好评。③6 (蒋巍)

河南省医学会烧伤外科分会常务委员,南阳市医学会烧伤专业委员会副主任委员郭洪耀——

用医者仁心治愈患者

本期坐堂专家

郭洪耀,硕士,主任医师。河南省医学会烧伤外科分会常务委员,河南省妇幼保健协会血管瘤外科分会副主任委员,南阳市中医药学会周围血管病分会主任委员,南阳市医学会烧伤专业委员会副主任委员。他成功抢救过多名严重烧伤及深度大面积烧伤危重病患者,并开展烧伤切削痂及植皮、瘢痕挛缩畸形修复、自体毛囊移植治疗脂溢性脱发、血管瘤瘤内注射及手术综合治疗等手术。完成科研项目1项,获得南阳市科研成果二等奖。



郭洪耀

温馨提示:因病人较多,建议提前挂号。

专业擅长

郭洪耀从事创面修复专业25年,对各类生活烫伤、烧伤、工业烧伤、化学烧伤、电击伤、冷冻伤、各类难愈创面、烧伤后疤痕及畸形等病症的治疗,具有独到的治疗方法和良好的效果。开展大面积烧伤休克期切痂微粒皮移植技术,使大面积深度烧伤的救治成功率大幅度提高,成功抢救多批严重烧伤病人,在危重烧伤救治方面积累了丰富的临床经验。同时,擅长局部尿素注射、选择性动脉置管尿素介入治疗及手术治疗等综合方法,治疗毛细血管瘤、海绵状血管瘤、蔓状血管瘤、淋巴管瘤等各种类型血管瘤和血管畸形等。

郭洪耀主任每周一、三、五上午,在市中医院七一路院区门诊楼一楼106室坐诊。③6

《名医坐堂》

栏目主持人:田华冉 电话:13598257566



中国疾控中心发布新版流感疫苗接种指南

中国疾病预防控制中心日前已发布《中国流感疫苗预防接种技术指南(2023-2024)》,为更好地指导我国流感预防控制和疫苗使用工作作出指引。

中国疾控中心传染病管理处有关专家表示,流行性感冒是流感病毒引起的对人类健康危害严重的急性呼吸道传染病,人群对流感病毒普遍易感。孕妇、婴幼儿、老年人和慢性病患者等高危人群感染流感后危害更为严重,在学校、托幼机构和养老院等人群聚集的场所易发生流感暴发疫情。

每年接种流感疫苗是预防流感、降低流感相关重症和死亡负担的有效手段。新版指南明确,建议所有≥6月龄且无接种禁忌的人都应接种流感疫苗。优先推荐包括医务人员、60岁及以上的老年人、罹患一种或多种慢性病人、6月龄至59月龄儿童及其家庭成员和看护人员等重点和

高风险人群及时接种。

根据指南,在接种剂次方面,对于流感病毒灭活疫苗,建议6月龄至8岁儿童,如既往未接种过流感疫苗,首次接种时,应接种2剂次,间隔≥4周;2022至2023年度或以前接种过1剂次或以上流感疫苗,则接种1剂次;9岁及以上儿童和成人无论是否既往接种过流感疫苗仅需接种1剂次。对于流感病毒减毒活疫苗,无论是否接种过流感疫苗,仅接种1剂次。③6 据新华社电

颈肩腰腿痛
就找董军董医生

电话:13633998699

地址:南阳市中医院七一路939号

(豫)中医师[2022]第07-08-054号



健康课堂

怎样预防胃癌

胃癌是一种常见的恶性肿瘤,对人体健康构成了威胁。根据研究,我们可以采取一些预防措施来降低胃癌的发病风险。这里介绍一些预防胃癌的知识。

健康饮食

多摄入蔬果。新鲜的水果和蔬菜富含抗氧化剂和纤维,能够帮助清除体内的有害物质,抵抗癌细胞的生长。

少吃高盐食物。高盐饮食与胃肿瘤的发生有关,因此要尽量减少盐的摄入,如避免过多食用咸菜、腌制食品等。

减少脂肪摄入。高脂肪食物不仅会导致肥胖,还与胃肿瘤的发生风险增加相关。建议减少油炸食品、肉类和奶制品的摄入,选择低脂肪食物。

避免有害习惯

戒烟。吸烟是导致各种癌症的主要危险因素之一,包括胃肿瘤。因此,戒烟是预防胃肿瘤的重要措施之一。

限制酒精摄入。长期大量饮酒会增加患胃肿瘤的风险。建议女性饮酒每天不超过一杯,男性饮酒不超过两杯。

定期检查和早期筛查

早期发现是预防胃癌的关键,定期检查和早期筛查非常重要。

胃镜检查。胃镜检查可帮助发现早期胃癌或癌前病变,建议高风险人群,如有胃溃疡、胃炎、家族遗传等情况的人,40岁开始定期进行胃镜检查。

肠胃造影检查。肠胃造影可以发现胃癌早期变化,也是一种常用的筛查方法。

避免细菌感染

幽门螺杆菌是导致胃炎和胃溃疡的主要因素之一,长期感染幽门螺杆菌也会增加胃癌的发病风险。如何避免细菌感染呢?要保持良好的个人卫生习惯,勤洗手。避免食用纯生或未煮熟的食物。遵循食品安全规范,确保食物清洁,避免交叉污染。

保持健康生活方式

减压。长期的压力会削弱免疫系统功能,增加患癌症的风险。因此,保持心情愉快,找到适合自己的减压方法,如运动、冥想、艺术创作等,可以有效降低压力。

适量运动。定期进行适度的有氧运动,如散步、跑步、游泳等,有助于提高免疫力,降低癌症的发病风险。

充足的休息。保持足够的睡眠时间和质量,让身体得到充分休息和修复。③6

(南阳医专一附院放疗科 苏书娟)