

宝宝误吞电池,危险

医专二附院医生成功取出

“太感谢你们了!为孩子取出食管里的电池,是你们救了孩子的命。你们是俺全家的大恩人!”9月7日,王女士激动地对南阳医专二附院的医护人员说。

当天上午,王女士和家人一起带着两岁的孩子到南阳医专二附院求治。原来,她的孩子不明原因地呕吐半个多月,多方检查均未找到病因。

医院外二科医护团队接诊后,立即详细询问病史、认真查体、陪同患儿进行相关检查。经CT检查发现,幼童食管下端、贲门口上方有一个直径约20mm的扁圆形金属影。医院外二科、内镜室、手术室多部门通力合作,制订了个性化治疗方案。

9月7日晚,外二科联合医院胃镜中心,在食管镜下成功为患儿取出异物。从孩子食管内取出的竟是一枚圆形电子电池(如同一元硬币大小),电池表面已有腐蚀痕迹,幼童食管内壁可见不均匀斑块。据医生介绍,如不及时取出

这块电池,可造成幼童食管重度腐蚀,还会并发食管气管瘘,甚至危及生命,后果不堪设想。

“探索”是孩子的天性,特别是幼儿时期的孩子,他们在这个过程中充满了惊喜,也可能发生意外。

孩子误吞异物,家长该怎么办呢?专家提醒说:

1.发现幼童误吞异物时,应避免进食、进水,更不要进行催吐,以免造成二次伤害。要及时就医,尽量向医生提供详细的异物信息,包括异物的大小、材质、数量、误吞的时间等,以便医生作出判断,制订治疗方案。

2.如果误服管道疏通剂、强力清洁剂等腐蚀性化学物质,应立即清理口腔内可见的残留异物,用牛奶漱口或吞服,及时就医。

3.误吞食鱼刺、碎骨头,出现咽部不适时,不要喝醋或吞饭试图将异物顺下去,以免加重病情,应及时就医。③6 (李贺 金珠)

得了膝关节骨性关节炎怎么办

膝关节骨性关节炎是膝关节的局部损伤及炎症和慢性劳损引起的关节面软骨变性、软骨下骨板反应性骨损,导致膝关节出现一系列症状和体征。此病多见于中老年人。常见症状:初期关节隐痛,劳累后加重,休息后减轻,进而持续疼痛,伴关节僵硬,活动后好转;后期关节肿胀、增大,活动受限、畸形。

得了膝关节骨性关节炎该怎么治疗呢?市中医院骨伤二科医生庞玉洁作了相关介绍。

庞玉洁说,如果是早期膝关节骨性关节炎,采取保守治疗,主要是吃药、打针、贴膏药、理疗等,目的是缓解疼痛、保护软骨、延缓病情发展。日常生活中应注意保护关节软骨:尽量避免剧烈、负重活动,比如反复蹲起、爬楼梯、走远路、提重物等,肥胖的人要控制体重。如果关节疼痛比较明显,可以口服消炎镇痛药、局部外敷用药,也可行关节腔注射药物。如果关节肿胀比较明显,可以进行高频理疗,加强关节周围的肌肉力量,如直腿抬高(股四头肌力量锻炼)、静蹲练习等。中后期应尽早手术治疗,因为保守治疗很难达到理想效果,要想彻底治愈,只能做手术,建议患者到正规医院咨询治疗。③6

(李贺)

我市举办中药理论技能竞赛

本报讯(通讯员 李楠)9月8日,南阳市中药理论技能竞赛在市中医院举办。本次竞赛由市中医药发展局主办。

本次竞赛分中药理论知识考试、中药技能操作两部分。中药理论知识采取无纸化考试形

式,要求参赛选手在规定时间内完成中医药相关理论的回答;技能操作为中药辨认,要求10分钟内快速准确辨认出100味中药饮片。参赛选手表示,这种竞赛贴近工作实际,提高了自己对中药材的认识。③6

孩子高热惊厥 家长应该这样做

发烧是儿童常见症状,而因为发烧导致的抽搐(又叫高热惊厥)在5岁以下儿童中比较常见。孩子出现高热惊厥时,家长应该怎么做?

根据南阳医专一附院儿科多年经验,高热惊厥多发生于6个月至5岁儿童,是指随着体温升高出现抽搐的症状,常伴有意识障碍。高热惊厥又分成单纯型和复杂型,主要表现如下:宝宝突然出现头后仰、双眼上翻或者凝视、呼之不应、口唇青紫、口吐白沫、双手握拳、双腿双臂僵硬、手脚抖动不停、大小便失禁等。

宝宝在家出现惊厥时,家长要保持冷静,将宝宝放在平整的地方,如地板或床上,清除孩子附近的坚硬或尖锐物体,确保患儿周围环境安全。松开过紧衣物,解开颈部扣子,让头偏向一侧,防止宝宝吸入呕吐物或分泌物等。避免声、光、摇晃、喂水等刺激。尽量仔细观察发生了什么(如开始惊厥及结束时间等),以便向医生描述。如果能够录制惊厥的视频片段向医生展示,更加有用。惊厥过后,最好立即带孩子去医院就诊,确定惊厥原因。③6 (刘蕾)

新生儿黄疸应及时治疗

新生儿黄疸是新生儿期常见症状之一,大约50%的足月儿及80%的早产儿出生后1周内会出现肉眼可见的黄疸。

新生儿黄疸其实并不可怕,可怕的是严重的黄疸可能导致的胆红素脑病,会造成永久性脑损伤,出现胆红素诱导的神经功能障碍综合征,在儿童期出现学习障碍、注意缺陷多动障碍、动作不协调等。有一些宝宝出现黄疸后会自行消退,黄疸程度不重。这类黄疸即“生理性黄疸”。但一般家长很难区分生理性黄疸和病理性黄疸。为避免黄疸持续加重致脑损伤,建议家长发现宝宝有黄疸,应及时到医院进一步检查。

南阳医专一附院儿科主任张晋雷介绍,针对母乳喂养性黄疸,鼓励少量多次喂宝宝母乳,每天10至12次,保证足够乳量及能量的摄入,避免因哺乳不足导致肠蠕动减少,胎便排出延迟,肠肝循环增加而加重黄疸发展。有家长问,晒太阳是不是可以退黄疸?医生不推荐自行晒太阳退黄疸。首先晒太阳并没有很好的退黄疸效果,而且新生儿皮肤娇嫩,直晒太阳会晒伤皮肤,得不偿失。

由于黄疸以轻度及中度占多数,建议在医生指导下进行光疗。光疗是目前治疗新生儿黄疸的非常成熟而又安全有效的方法。对于重度黄疸患者可能需要输注白蛋白等药物治疗。如果是溶血所致的黄疸,需要应用丙种球蛋白,甚至更严重的需要进行换血治疗。因此,早期处理黄疸很重要,可以避免换血治疗等有创操作。③6 (李晓)

显微手术治斜视 让患者“正眼”看世界

斜视不仅影响患者外观,先天性斜视还可能影响视力发育造成弱视。斜视患者双眼不能同时注视外界物体,缺乏正常双眼立体视觉,无精细工作能力。斜视患者多有自卑心理,常伴有精神心理性疾病。就斜视的治疗,市眼科学重点实验室、市二院眼科主任陈文生作了介绍。

陈文生说,斜视是指一只眼注视目标,另一只眼视线偏离目标的现象。根据发病年龄,斜视可分为先天性斜视和后天性斜视。

根据双眼分别注视时斜视度是否一致,可分为共同性斜视和非共同性斜视。

根据是否有调节因素参与,又分为调节性斜视及非调节性斜视。除少数完全调节性斜视及非共同性斜视发病早期外,多数斜视需手术治疗。

以前斜视矫正手术在肉眼下操作,手术器械笨重、组织损伤范围大,术后结膜充血、水肿、瘢痕明显,严重影响手术效果。近年来开展的斜视显微矫正手术,可以避开结膜大血管,减少不必要的组织损伤。显微斜视矫正手术操作轻柔,不但可以明显减轻患者的痛苦及发生心眼反射的几率,而且术后反应轻、恢复快。③6 (李贺)



健康科普作品刊登咨询热线:
18567185618(微信同号)

健康科普

南阳医专一附院协办
咨询电话:63328308