

爱在重阳健康义诊在行动



义诊现场医生为老人检查身体 本报记者 李金玺 摄

本报讯(记者 李金玺)10月20日“世界骨质疏松日”当天,南阳市中心医院组织多学科专家走进南阳市老干部大学,开展“强肌健骨,防治骨松”义诊活动。

义诊现场,专家们通过免费测血糖、量血压、测骨密度、发放宣传资料、现场咨询等形式,向老年朋友讲解骨质疏松症的相关知识,并根据骨质疏松筛查结果,为骨质疏松症的干预、治疗提供有效、综合的建议,最大限度地减少骨质疏松对中老年人的危害。

专家们向老年朋友细心讲解有关高血压、冠心病、糖尿病、心脑血管病、腰椎间盘突出等老年人常见疾病的防治知识,问诊把脉,聆听病情陈述,深入了解他们的身体状况,并针对不同病症和个体差异,提出合理的诊疗建议和治疗方案。

此次义诊活动为群众了解骨质疏松提供了良好的平台,提升了广大群众对骨质疏松防治的认知,对于提高大众的骨质疏松防治意识起到了积极的促进作用。③7

市社区志愿者协会 爱老敬老暖人心

本报讯(记者 张玲)10月20日、21日,市社区志愿者协会开展“孝老爱亲 情暖重阳”形式多样的系列志愿服务活动,弘扬尊老、敬老、爱老、助老的中华优秀传统文化,营造尊敬老年人、关爱老年人的浓厚氛围。

在文艺会演活动现场,志愿者们通过歌舞、戏曲、民俗表演、诗朗诵等为老年人送上欢乐和祝福,也为现场观众带来一场视听盛宴。现场还开展了义诊、义务理发、心理咨询、法律咨询、卫生健康宣传等公益活动。

志愿者们还开展走访慰问和关爱帮扶活动。他们分别走进抗战老兵、留守老人及特殊老人群体家中进行走访慰问,为他们送去生活用品,送上节日的祝福;走进社区、走进乡村,开展养老诈骗防范、电信网络诈骗、非法集资等安全知识宣传,着力打造适老宜居的社会环境,切实维护老年人合法权益,大力弘扬孝亲敬老传统美德,不断增强广大老年人的获得感、幸福感、安全感。③7

情暖迎重阳 名医送健康

在农历九月初九这个日子里,我们迎来了我国的传统节日——重阳节。随着人口老龄化的加剧,老年人的健康问题越来越受到关注。老年人身体机能下降,易患各种疾病,因此对于老年人来说,保持身心健康至关重要。在这个老年人的节日里,我们特别向市民推荐南阳市中医院两位老年常见病专家王小青、李汉颖,两位医生用丰富的专业知识和多年的从医经验,为老年人送去健康。

王小青:中医特色治疗老年病

王小青,南阳市中医院老年病科主任,主任医师,国家重点专科项目负责人,河南省学术技术带头人,河南省第三批重点中医学科(学术)带头人,南阳市第六届拔尖人才,南阳市第十六批学术技术带头人,2016年度南阳市最美医生。河南省中医糖尿病专业常务委员,南阳市内分泌专业副主任委员,南阳市起搏与电生理专业副主任委员。数年来,她在国家级以上期刊发表专业学术论文15篇,主持(第一名)完成科研课题6项,均获得了地市级科技成果进步二等奖。

王小青热爱中医药事业,30年如一日,在临床一线为广大患者服务,精心钻研临床诊疗技术,熟练掌握内科常见病、多发病的诊断和治疗,对疑难病症有独到见解,擅长运用中西医结合方法治疗心血管病、糖尿病及各种并发症、老年病等多种病症。根据多年的临床经验,她



王小青

制订了老年病科“胸痹心痛病”“消渴病”“心衰病”等病种的中医诊疗方案,并对失眠、便秘等常见病进行显著有效的中医特色诊疗。她擅用经方,在充分发挥中医特色疗法的基础上,对老年人多系统联合疾病、复杂顽固性疾病,如顽固性心衰、肺心病心衰、呼吸衰竭、反复心绞痛发作、糖尿病及各种并发症能正确对症治疗。

王小青医生每周一至周三上午在南阳市中医院七一院区门诊楼一楼113A诊室坐诊。

九九重阳 康养南阳

李汉颖:脑血管病领域经验丰富

李汉颖,南阳市中医院脑血管病科主任,作为河南省中西医结合学会介入医学分会常务委员和南阳市医师协会首届神经介入专业委员会副主任委员,她在脑血管病领域拥有丰富的经验。她擅长脑血管病的介入治疗,并且能够运用中药、针灸以及康复训练等综合手段有效解决中风偏瘫、失语等脑功能障碍。她临床经验丰富,为患者提供了有效的治疗方案,帮助他们恢复健康。作为一位优秀的医生,李汉颖不仅在专业领域有着卓越的表现,还积极参与学术交流和科研工作。她在专业领域发表了十余篇国家级和省级论文,并参与了多个科研项目,获得了南阳市科技进步奖。

李汉颖带领的科室是河南省中医脑病协作单位,以传统中医理论为依托,借助现代医学,集西



李汉颖

医溶栓、中医针灸、中药及康复于一体,注重整体调理及个体差异,辨证施治为不同的患者提供最佳治疗方案。目前科室已常规开展超早期脑梗卒中静脉溶栓术,动脉取栓术,颈颅动脉狭窄支架植入,颅内动脉瘤栓塞术,神经康复治疗等,在南阳及周边地区享有较高的声誉。

李汉颖医生周一、周五全天在南阳市中医院七一院区门诊楼一楼117诊室坐诊。