

腹部剧烈疼痛 竟是肌瘤作祟

“医生,我肚子疼了一星期不见好转,这两天疼得更厉害,您看该咋办?”10月19日,家住市城区的赵女士到市第十人民医院(市口腔医院)内科就诊。

据赵女士讲,她平时身体很好,一周前肚子疼,在家口服治胃药不见好转,这两天疼痛难忍,就到医院找专家问诊。

专家经过视诊、触诊,发现她腹部隆起,按压腹部有压痛,表面高低不平,初步判断有子宫肌瘤。询问病史,得知她绝经前子宫有3厘米的肌瘤,自认为绝经后会萎缩,未再到医院复查。经过腹部立位平片、腹部彩超检查,医生排除其患阑尾炎、胰腺炎等急腹症,诊断为盆腔包块:子宫肌瘤。随即,转到妇产科就诊。

“已绝经6年,绝经前有子宫肌瘤及经量增多病史,彩超检查显示子宫肌瘤比较大,不排除肌瘤

恶性变化。”妇产科专家王亚丽说。

充分沟通后,患者同意手术摘除。次日,完善术前检查后,王亚丽和科室团队成员在全麻下为赵女士实施了“经腹全子宫和双侧附件全切术”,摘除的2个巨大肌瘤,如网球大。

“子宫肌瘤是女性生殖系统最常见的肿瘤,虽然比较常见,并不意味着可以掉以轻心。”王亚丽说,广大女性朋友,一定要留意身体上出现的明显变化,比如月经增多、经期延长、下腹摸到包块、莫名疼痛等,一旦出现这些症状,要及时就医。

王亚丽建议,成年已婚女性应每年进行妇科体检,围绝经期女性也不能放松警惕,更要重视妇科检查,如检查出子宫肌瘤或发现盆腔内存在包块,要定期复查;若包块持续增大,严重腹痛,压迫膀胱直肠引起相应症状,要及时手术治疗。③6

(高艳红)

近视防控 从儿童抓起



近年来,近视发病率显著提高,儿童近视已成为家长普遍关注的问题。市眼科学重点实验室、市二院眼科主任陈文生就近视防控作简单介绍。

陈文生说,近视发生主要有遗传和环境两种因素。如果父母都是高度近视(600度以上)且有眼底病变,孩子高度近视的概率非常高。

青春期之前,身体发育快,近视程度也随之加深。因此,儿童期近视防控尤为重要。平时应增加儿童户外活动时间,少吃甜食,多吃富含维生素、纤维素的食物,尽量避免儿童过早、过量接触手机、iPad、电脑等电子产品,这样可以明显降低近视发病率。

家长如果发现儿童近视,应及时到正规医院就诊。根据自身情况及家庭经济能力,选择使用低浓度阿托品滴眼液、佩戴离焦眼镜或角膜塑形镜等。许多家长对孩子散瞳验光、佩戴眼镜有抵触心理,其实除少数患者外,散瞳对眼部伤害微乎其微。通过散瞳验光可以确定儿童真实屈光度,真性近视佩戴合适矫正眼镜是预防度数增加的关键。③6

(李贺)

治腰椎间盘突出 可试试针灸疗法

腰椎间盘突出的典型症状是腰痛和腰腿痛,部分病人可因神经严重压迫而出现肢体麻木、肌力减弱甚至瘫痪或丧失劳动能力,给患者和家人造成痛苦。

目前,该病的治疗分为手术治疗和非手术治疗两种方式,前者虽然在某种程度上能够短期、有效解决患者的疼痛,但远期疗效却并不理想。针灸疗法是中医学的传统疗法,是临床中治疗腰椎间盘突出常用的有效方法之一,优点是疗效明显,操作简单,治疗费用低,安全、副作用少,可以改善局部的血液循环,促进组织代谢;有利于消除或减轻神经根的炎性、水肿,缓解疼痛,改善全身症状,具有良好的治疗效果。疼痛患者如果能够及早介入针灸治疗,则更有利于调动身体的积极因素,充分发挥其通经止痛、活血化瘀之效,从而获取通则不痛的效果。

市中医院针灸推拿科在临床以针灸治疗为主的基础上,根据患者病情,精准辨证,采用多联疗法,能明显提高临床疗效,以达到标本兼治的目的。中医综合保守疗法为治疗腰椎间盘突出症的一种理想的治疗方法。③6

(赵海芹)



名老中医带徒

中医传承的主要方式是师带徒,图为近日南阳医专二附院南阳名中医忽中乾(左一)带领弟子为患者诊病。③6

全媒体记者 李贺 摄

儿童急性喉炎不可小觑

儿童急性喉炎与感冒的症状相似,是儿童最严重的危急重症之一。就该病的识别和预防,笔者采访了南阳医专一附院儿二科医生刘蕾。

刘蕾介绍,儿童急性喉炎是指以喉黏膜及声带的急性弥漫性渗出性炎症,是儿科急症之一,好发于冬春季,以6个月至3岁的孩子为主,2岁左右的孩子多见,有窒息风险。刘蕾指出,儿童急性喉炎属于上呼吸道感染,大多数是因为病毒感染所致,还有一部分是细菌感染。引发急性喉炎的病毒大多在秋冬季流行,所以秋冬季是急性喉炎的高发期。小儿急性喉炎之所以比较凶险,原因是发病初期的症状和普通感冒相似,不容易引起家长重视;一旦进入发作期,病程进展快,宝宝喉腔狭小,黏膜组织娇嫩,喉部出现炎症时更容易肿胀,有发生气道梗阻(窒息)的风险,且气管及喉部的分泌物不易咳

出,也容易发生喉痉挛。分辨急性喉炎最好的办法就是听声音,患儿会有犬吠样咳嗽、吸气性喉鸣和声音嘶哑症状等。

对于急性喉炎患儿,家长应做好安抚,避免哭闹,以免用嗓过度加重病情。同时,少量多次饮水,滋润咽喉部,水温不宜太热或太冷,以温水为宜,以免刺激咽喉部。此外,还要保持正确体位,开放气道。家长要关注宝宝精神状态、口唇颜色、呼吸和脉搏,发现异常及时就医。③6

(李贺)



健康科普作品刊登咨询热线:
18567185618(微信同号)

健康科普

市第二人民医院协办
咨询电话:61609210