

今日,中国肛肠学会会员、市中医院肛肠科主任刘海做客《名医坐堂》

## 用精湛技术为患者解除病痛

10月20日上午8时多,市中医院肛肠科门诊门口就挤满了前来就诊的患者。这些患者大多是通过朋友介绍或口口相传,冲着该科主任刘海的名声而来的。

趁一名患者出门拿病历的时间,刘海告诉笔者,便秘是很多人都会遇到的问题。如果长期便秘得不到解决,粪便中的毒素被过度吸收,会引发肠道炎症等,有的还会产生息肉甚至肿瘤,严重影响健康。

前不久,家住市城区的高女士找刘海治疗便秘。她说,她便秘10多年了,经常自服中药、泻药或者使用开塞露来缓解症状,但无法从根本上解决问题。最近半年,她便秘的症状越发严重,还出现了没有食欲、精神不振的情况,就通过熟人介绍来找刘海主任

治疗。针对高女士的病情和年龄,刘海建议她先进行生物反馈和盆底磁刺激治疗,以增强盆底肌肉的活动能力。同时,口服中药方剂,以促进肠道蠕动和排便。另外,他还建议高女士接受针刺八髎穴的治疗,以进一步改善症状。经过一个疗程的治疗,高女士的病情明显好转。

本周做客本报《名医坐堂》的专家是市中医院主任医师刘海。他从医30余年,一直致力于肛肠病的治疗。作为一名中西医结合专家,他注重发挥中医药的特色治疗作用,采用中药注射、针灸、穴位埋线、熏蒸、足反射按摩以及内服外敷等多种方法,治愈多名痔疮、便秘、脱肛、肛门湿疹、溃疡性结肠炎等肛肠疾病患者。③6 (蒋巍)

河南省肛肠学会名专家、河南省中医肛肠学会副主任委员、“南阳最美医生”刘海——

## 深耕杏林三十余载 仁心济世护民康

### 本期坐堂专家

刘海,市中医院肛肠科主任,主任医师。1986年毕业于河南中医学院,任中国肛肠学会常务理事,河南省中医肛肠学会副主任委员,南阳市学术技术带头人,南阳中医肛肠专业委员会主任委员,南阳市医学会医疗事故鉴定专家组成员,“河南省中医青苗人才计划”指导老师。2008年被评为“最受百姓欢迎的医学专家”,2018年被评为“河南省中管局先进医师”,2019年荣获“南阳最美医生”荣誉称号。



刘海

温馨提示:因病人较多,建议提前挂号。

### 专业擅长

刘海从事肛肠病诊疗工作35年,擅长采用中西医结合疗法治疗溃疡性结肠炎、肠易激综合征、顽固性便秘、晚期结直肠癌等肛肠科疑难疾病。独立开发研制治疗痔疮、结肠炎、便秘纯中药制剂6种。编写专著3部,在省级以上杂志发表有较高学术价值的论文30余篇,获科技成果奖5项,参与省级课题3项。在我省首批开展肛肠病全程无痛治疗技术,TST、PPh、DG-HAL、HCPT、RPh等与国际接轨的先进技术及顽固性便秘手术,擅长治疗重度混合痔、肛瘘术后复发等。独立开展直肠癌低位保肛术、直肠癌全系膜切除术、直肠癌扩大根治术、结肠切除术及重度顽固性慢传输型便秘全结肠切除术等。对小儿脱肛、先天性肛门闭锁、肛门畸形、结直肠息肉等的治疗,方法独特。

刘海主任周一至周五全天、周六上午,在南阳市中医院七一路院区门诊楼一楼121诊室坐诊。③6



### 《名医坐堂》

栏目主持人:田华冉 电话:13598257566


## 中国电脑型体育彩票在豫发行23年

2000年10月18日,随着第一张“河南6+1”彩票打出,中国电脑型体育彩票在河南省上市发行。

日前,在电脑型体育彩票在河南上市发行23周年之际,河南省体育局党组书记、局长马宇峰表示:“体育彩票要想行稳致远,必须秉承‘公益体彩 乐善人生’的公益理念,坚持‘来之于民 用之于民’的发行宗旨,练内功、强责任、严管理、树形象、办实事,让群众从心底认可体彩品牌,认可体彩发展给大家带来的更多幸福生活。”

23年来,在国家体彩中心业务指导下,

在省体育局直接领导下,在省财政厅高效监管下,河南电脑体育彩票实现从无到有、从小到大、从大到强。与此同时,中国体彩品牌也在河南体彩人的精心呵护、共同努力下,在中原大地生根发芽、茁壮成长、深入人心。③6 (河彩)

 **中国体育彩票**  
公益体彩 乐善人生

## 怎样预防幽门螺杆菌感染

幽门螺杆菌是一种微厌氧、螺旋形弯曲的细菌,革兰染色阴性,无芽孢。

2017年10月,世卫组织将幽门螺杆菌定性为一类致癌物。虽然幽门螺杆菌感染是可以治愈的,但是日常预防仍然是防患于未然的主要措施。

预防方法:

1.避免群集性感染。造成高感染率的根本原因,就是不使用公勺公筷,易造成交叉感染。家里有幽门螺杆菌病患者时应该暂时采取分餐,直至完全治愈。

2.保持口腔健康。口腔是幽门螺杆菌的另一个定植地或者通道,所以平时要按时刷牙,可以定期去口腔医院做清洁。

3.预防幽门螺杆菌的要点之一,就是不宜喝生水,不宜生吃食物等。

4.餐具器皿应定期消毒。专家提醒,餐具器皿除定期消毒外,刮痕严重的餐具也要定期更换。

5.饭前便后一定要洗手。粪-口传播是其主要传播途径之一,饭前便后一定要洗手,防止病从口入。

6.高温消毒。直接将口腔接触过的物品放入清水中,煮沸20分钟后捞出,注意需要将物品全部浸泡在沸水中。

以下几种方法,不能杀死幽门螺杆菌:

1.白酒、酒精擦拭。2.开水烫。3.吃大蒜、喝蜂蜜水、丁香茶。4.使用牙膏(比如清齿牙膏)。

南阳市第八人民医院全天可开展无痛电子胃镜检查,精查胃镜,消化道早癌筛查。地址:三楼内镜室 魏江华 电话:15837781656

## 服务资讯



广告热线  
63155218

敬告 使用本报分类信息请供需双方认真核实有关证明材料,签订有效法律合同。

### 遗失声明

△张娜(身份证号:412924197406271629)购买南阳仁华房地产开发有限公司澜湾盛景项目4幢2单元1605室的购房收据(收据号:0003586,金额:10000元;收据号:0003671,金额:91570元)及购房认购协议(协议编号:1139)原件遗失,声明作废。

△胡怡菲(身份证号:411325199802040429)购买南阳市宛城区光武大道与独山大道交叉口食品商贸城区域城中村改造项目9-1-201室的购房收据(收据号:7893202,房款金额:87800元;收据号:7893205,房款金额:1381589元;收据号:7893203,大修基金金额:10480元;收据号:7893204,落宗费金额:200元)原件遗失,声明作废。

△中共南阳市鸭河工区纪律检查工作委员会建设银行南阳分行开户许可证(核准号:J5130002694001,核准号:Z5130000088001)遗失,声明作废。