

南阳日报小记者·研学



市第五完全学校开展主题研学活动 小小少年，争做中医文化传播者



在医圣殿学习医圣精神

全媒体记者 刘阳 古城 杜旭生 文/图

读万卷书，行万里路。10月27日、11月1日，市第五完全学校开展传承中医药文化主题研学活动。同学们走进仲景宛西制药股份有限公司、仲景养生小镇，拜医圣、识百草、闻典故、记经方……接受中医传统文化熏陶，感受中医文化的博大精深。

作为全国中医药文化宣传教育基地，宛西制药走出了一条独具特色的仲景文化创新之路，建成了仲景百草园、仲景巨型雕像、仲景养生小镇等多个仲景文化地标性建筑，切实做好中医药文化传承，使中医药文化薪火相继。

仲景养生小镇，是由宛西制药依托伏牛山“天然药库”丰富的中药材资源、天然氧吧和浓厚的中药制造历史底蕴而建，是全国首个景观植物都是中药材的小镇。

秋高气爽天高云淡，在仲景养生小镇优美的环境中，音乐缓缓响起，同学们集体展示八段锦养生操，一招一式娴熟飘逸，展现了良好的精神面貌。

在讲解员的引导下，同学们在医圣殿、经方塔学习医圣精神，了解中医药文化的博大精深。在文昌阁、商圣堂学习名人故事，探寻历史足迹。一段段名医故事，让同学们穿越千年，触摸到了中医药文化的传承与发展。

进入宛西制药企业大门，睿智刚毅、坚韧恬淡、栩栩如生的张仲景雕像映入眼帘。同学们仰望医圣，流露出敬仰的目光，认真聆听讲解员讲述张仲景生平感人故事，领悟仲景精神的精髓。进入中医药文化展厅、中药材展厅，同学们迫不及待地学习百草标本中医药知识，了解中医药文化的发展历史。山茱萸、灵芝、人参、柴胡……看着琳琅满目的中药材标本，同学们认真记录。

“我们在学校也学过八大宛药，我还在学校的‘百草园’采过金银花、菊花。”“我在学校的中医药社团做过艾条。”“快看，这是山茱萸，咱们学校里也有。”“这个药材咱们在学校没见过，快来看看。”同学们把在学校学过的知识与现场参观相结合，声声讨论不绝于耳。

“平时吃的药是怎样生产出来的？”带着这个问题，同学们来到企业生产车间。

全自动生产线映入眼帘，配方颗粒生产车间、中药浓缩丸生产车间、包装车间高效有序运作，搅拌、筛选、烘干、包装等每道生产工序背后都蕴藏着科学原理，让同学们大开眼界。

爬上医圣山走进百草园，同学们在真实的环境里探究，在讲解员的介绍中，认识中药、熟悉中药，对药用植物有了全新而深入的了解，还化身“小中医”，认真记录中草药的名称、特征、功效、用药部位，在快乐的探索中，领悟中医药文化，丰富知识，开阔视野。

通过此次研学活动，同学们深入了解了与中医药有关的知识，感受到了中医药文化的源远流长，激发了民族自信和文化自信。③9



观察中药材标本



抄录名医事迹



了解中医药产品



在文昌阁聆听名人故事

