

## 股骨头坏死难行走

## 传统中医显身手

一旦患上股骨头坏死,腿部行动困难,健康受到极大伤害,往往需要手术治疗,才能恢复健康。卧龙区的王先生患了股骨头坏死,不想手术治疗,有没有一种不手术还能治股骨头坏死的办法呢?

市中医院“中医世家”骨伤科主任、冯氏中医第11代传承人冯廷立说,祖传中医的保髌疗法大概率可以保住王先生的股骨头。

长期使用激素  
引发股骨头坏死

王先生今年46岁,两年前两侧髌骨开始疼痛,以为是劳累导致,一直没有去医院检查和治疗。今年10月份,他的髌骨疼痛加重,连上下楼和下蹲这些简单的动作都难以完成,行走时已经步履蹒跚。经检查,被确诊为“股骨头坏死4期”,即股骨头坏死最严重的阶段,而导致他患上股骨头坏死的原因,竟是以前因治疗其他疾病长期服用的激素。遗憾的是,当初他出现髌骨疼痛症状后,未及时接受系统的检查和治疗,错过了最佳治疗时期,造成股骨头坏死。

按照常规治疗方法,王先生需要手术治疗,即双侧股骨头置换。但人工股骨头的使用寿命一般在15至20年,20年后还需要再进行股骨头置换,两次手术让人有些害怕。王先生

觉得自己还很年轻,难以接受这样的反复手术,当询问西药能否治疗时,医生给予了否定回答,于是他决定找中医试试。

## 中医“保髌”治疗获得健康

经过打听,王先生找到市中医院骨伤科主任冯廷立。冯廷立检查后为他提供了中医的“保髌”疗法。该法用“冯氏中医”家族传承380年的古方古法,内服加上外敷,辅之以针灸、药疗等,对坏死的股骨头进行修复、保护,延缓股骨头坏死进程。

令王先生惊喜的是,首次治疗就大大缓解了双侧髌骨的疼痛,走路跛行现象有所好转。通过1个多月的中医治疗,王先生腿部恢复正常活动,并于近日出院。

近年来,我市在推动中医发展的过程中,着力推动家传中医传承。因为中医的很多特殊疗法、特殊方子、特殊手法,是在家传中得以传承发展,进而造福患者,王先生就是其中的一名受益者。③6 (李贺 李楠)

糖尿病相关眼病  
不可忽视

糖尿病是一种高血糖为特征的代谢性疾病。长期高血糖可导致各种组织,尤其是眼、肾、心脏、血管、神经的慢性损伤及功能障碍。市眼科学重点实验室、市二院眼科主任陈文生就糖尿病相关眼病作简要的介绍。

陈文生说,糖尿病视网膜病变是致盲的主要原因之一。最近的研究发现,糖尿病除了可以引起白内障、视网膜病变以外,还可以引起眼部血管、神经、角膜、结膜、泪腺等组织出现一系列病理性改变。糖尿病还能导致眼表上皮细胞损伤修复障碍。

对糖尿病患者来说,要选择科学、正确的治疗方案,要“管住嘴、迈开腿”,定期进行眼科检查。近年来,血流OCT及激光共聚焦显微镜等检查方法,可以在活体直接观察角膜细胞、神经纤维及视网膜神经纤维、血管和脉络膜血管的变化。对于糖尿病患者来说,眼部检查不仅能明确其眼部并发症,还可以了解糖尿病进展状态。

如果糖尿病患者出现眼部并发症,可以根据病情选择药物、手术、激光等方法治疗。糖尿病相关眼病治疗最终目的是减少并发症的发生,避免或减少视功能损伤。

随着生活水平提高、生活方式的改变,糖尿病的发病率逐年提高,但是只要尽早确诊、选择正确的治疗方案、注意饮食、加强锻炼、定期全身及眼科检查,糖尿病相关眼病能够做到可防、可控。③6(李贺)

## 临床故事



## 高血压 你了解多少

随着医学水平不断提高,很多急性传染病、器质性疾病带来的威胁大幅降低,但很多慢性病、常见病成了影响人们生活质量的隐形杀手。

高血压是较为常见的慢性病之一。高血压是一种生活方式疾病,建立健康的生活方式既可以预防高血压,也可以治疗高血压。人的血压是动态变化的,在冬天往往比夏天高,一天24小时内也有变化,上午9至11时,下午3至5时最高,晚间睡眠中血压最低。高血压发病的危险因素有:肥胖、高盐饮食、长期过量饮酒、缺乏体育锻炼、长期精神紧张等。长期高血压会导致脑卒中、冠心病、

肾功能衰竭、心肌梗死等疾病。

那么高血压患者需要怎样定期检查和预防呢?南阳医专二附院心血管内科专家介绍:家庭配备电子血压计定时测量血压;定期检查血糖、血脂、尿常规等,高龄患者可以加做心电图及脑CT等。有效控制血压需要做到:①根据年龄及身体情况坚持每天活动锻炼。②调整膳食结构,减少食用盐的数量,喝酒者减少饮酒的量和次数;多吃新鲜蔬菜和水果,戒烟。③保持情绪良好稳定,少生气,多交流,保持心态平和。④遵医嘱按时坚持服药,定期到医院复查。③6

(崔文)

## 这些不良习惯 容易引起脂肪肝

据统计,脂肪肝患者中胖子占了60%~90%,所以很多人认为脂肪肝发生在胖子身上。

有的老年人为了预防高血脂、高血压等慢性疾病,就把肉戒掉了;有些年轻人为了减肥长期吃素。这些都会导致人体营养不均衡,出现脂蛋白含量下降,脂肪代谢出现问题,最后将脂肪堆积在肝脏形成脂肪肝。由此可见,脂肪肝也有可能发生在瘦人身上。

哪些不良习惯会引起脂肪肝呢?

大鱼大肉饮食。长期吃高脂肪的食物,很容易导致营养过剩。过剩的营养会转变成脂肪储存在肝脏,从而引起脂肪肝。

长期酗酒。酒精伤肝是不容置疑的,经

常过量饮酒容易引发酒精性脂肪肝,严重的还可能诱发肝硬化。

乱吃药。是药三分毒,如果长期滥用药物,或长期服用某种药物,会引起脂肪在肝内堆积形成脂肪肝。如某些抗生素、糖皮质激素、甲氨蝶呤、他莫昔芬等药物,都有可能对肝脏造成损害。

南阳医专一附院消化内科主任提醒患者,有些中药对肝脏也有一定的损害,如苦杏仁、北豆根、雷公藤、何首乌、苦参、白果等,都不适宜长期服用。

另外,患有慢性基础性疾病,如糖尿病、甲亢、高脂血症等疾病也是诱发脂肪肝的重要危险因素。③6 (黄普)

## 观痰可辨病

痰液的主要成分是呼吸道分泌物,在外观上有白、黄、绿、红、铁锈色等色。如何观痰辨病呢?市中医院专家对不同颜色的痰分别对应的症状作出简单介绍。

黄痰:如果身体环境出现细菌感染,所产生的代谢物就会偏向于黄色,是发炎、发脓的症状体现。长期吐黄痰还会伴随胸口疼痛、发烧等一系列症状,应尽早前往医院治疗。

绿痰:绿痰的情况比较特殊,大多是支气管病变状态下,因为铜绿假单胞菌感染所致。患者往往还会伴随免疫力下降,不断咳嗽、发烧等症状。

红色、棕红色痰:多见于肺结核、肺癌、支气管扩张,由出血引起。

铁锈色痰:通常是因为血红蛋白变性导致,比如患者有急性肺水肿、大叶性肺炎肺梗死等,坏死的物质可参与痰液的形成,进而排出体外。

粉红色泡沫样痰:这种情况多见于左心衰竭的患者,由于疾病引发肺瘀血、肺水肿等,导致红细胞渗到气道中,进而随气道分泌物一起排出。

棕褐色痰:如果患者有阿米巴肺脓肿、肺吸虫病,会引发机体红细胞破坏、氧化,进而表现为咳棕褐色痰。

灰色或灰黑色痰:这种颜色的痰是由细颗粒物堆积引发的颜色改变,多见于吸入粉尘、烟雾的人群,比如矿工、锅炉工、长期吸烟者等。③6 (高双双)

## 健康科普

南阳市中医院协办

咨询电话:0377-63869933